



臺北市立建國高級中學
Taipei Municipal Jianguo High School



111學年度第二學期 學校日 高三手冊



建中學校日



時間&流程

年級	時間	流程
高一	3月08日 (星期三) 19:00~21:00	18:30~19:00 進班 班級活動回顧等(班級自選)
高二		19:00~19:30 播放校務綜合報告(各班教室)
高三		19:30~21:00 導師家長班務座談(各班教室)

注意事項

- 1) **會議通知**：以電子資訊進行校網首頁公告、群組分享週知、email通知等。
- 2) **會議記錄資料**：15:00~17:00各班請派1-2位學生至學務處領取班級公務信封，內含簽到表、會議紀錄紙、班級經營費收取調查表等。
- 3) **環保與防疫作為**：響應環保請自備水杯取水飲用；請佩戴口罩進入班級教室與會。
- 4) **E化政策**：會議不提供紙本資料，學校日宣導資訊電子檔將於校網首頁公告供閱覽。
- 5) **交通建議**：因校內不提供停車服務，請同學與家長多利用大眾運輸工具。

111學年度第二學期學校日高三手冊

目錄

- 敬邀參加建中學校日公告
- 一、校務綜合報告-莊智鈞校長致詞資料
111-2行事曆
建國中學111學年度教室配置圖
 - 二、校務綜合報告-教務處主任報告資料
學生成績及格標準與畢業條件-註冊組
近年競賽獲獎成果-設備組
 - 三、校務綜合報告-學務處主任報告資料
111 學年度第 2 學期各項班級學生活動時程與重要事項彙整
學生活動工作要項與榮譽榜-訓育組
111學年保險通知書
身高體重視力測量結果通知單
視力回條複檢規定
 - 四、教官室-111-2 籲請高三學生與家長配合事項
 - 五、校務綜合報告-輔導室主任報告資料
在驕傲自滿與灰心喪志之外~誰能再創學業成就高峰?
談選擇~樣樣都好，可是怎麼辦？才好
112升大學評估
生涯資訊站使用說明
學生學習歷程檔案重點宣導
家庭教育宣導
生命教育宣導
性別平等教育宣導
 - 六、校務綜合報告-總務處主任報告資料
 - 七、校務綜合報告-圖書館主任報告資料
 - 八、校務綜合報告-家長會長報告資料
家長會志工隊志工招募
111學年建中家長會募款信
建中樂旗校隊贊助邀請信
 - 九、校友會-歡迎畢業校友加入建中校友會



臺北市立建國高級中學
Taipei Municipal Jianguo High School



111學年度第二學期 學校日

校長 莊智鈞



1. 學測成績穩定中成長
2. 熟悉規則方能掌握未來



3. 如果想給自己再一次機會， 決定了就破釜沉舟的全力準備分科測驗



4. 大家對高二教育旅行的同學表現讚譽有佳
5. 不投入社團，猶如未進建中



**6. 3月8日晚上升高二選
班群家長座談會**

**7. 熱食部即將委託廠商
經營**



**6. 3月8日晚上升高二選
班群家長座談會**

**7. 熱食部即將委託廠商
經營**



一句鼓勵的話

可以改變一個人的未來

臺北市立建國高級中學 111 學年度寒假暨第 2 學期行事曆 112.2.10 版 圖例：○定期考 □模擬考 放假

星期 日期 運次	日	一	二	三	四	五	六	重要行事			
								教務處	學務處	其他處室	
1月	20	8	9	10	11	12	13	14	1/9 14:00 英文科教學研究會 1/9-13 高一高二微課程選課 1/13 高三停課測驗考	1/12 高三 08:10-12:00 實施居家線上課程、13:00-17:00 停課看考場 1/12-13 高一高二實施居家線上課程(因應本校作為學測試場) 1/13-15 112 學年度大學學科能力測驗	1/11 12:10-13:00 圖書暨資訊發展委員會併資訊安全小組會議 1/11 16:00 交通安全教育委員會期末會議
	21	15	16	17	18	19	20	21	1/16 公告科學班甄選入學簡章 1/17-19 高一高二第 3 次定期考 1/19 休業式 1/20 寒假開始 1/21 除夕 1/20-29 春節連假	1/18 高一高二定期考後大掃除(第三次)	1/18 申請入學二階準備講座(一)
	22	23	24	25	26	27	28				
2月	29	30	31	1	2	3	4		1/31 學期成績繳交截止日 2/1 2023 年亞太數學奧林匹亞競賽初選考試-第二階段 2/2 公告補考名單 2/1-4/11(17:00 止)高三學生勾選 111 課程學習成果與多元表現 2/2 輔大標竿學習交流 2/3(17:00 止)學生上傳 111-1 課程學習成果與送出認證截止日 2/3(中午 12:00 止)資優生縮短修業年限(含免修)鑑定報名截止【線上】 2/4 補上班(補 1/27 彈性放假)		2/3-2/4 清洗水塔
	5	6	7	8	9	10	11	2 月上旬-3 月上旬 2023 年青少年人才培育計畫申請 2/5 2023 年生物奧林匹亞競賽複賽 2/6-10 2023 年臺灣國際科展 2/6-8 繳交校內科展作品說明書與海報電子檔 2/6(17:00 止)教師認證 111-1 課程學習成果截止日 2/8 臺灣數學奧林匹亞競賽 2/8-10 高一二三補考 2/10 15:00 校內科展第 1 次會議 2/11 2023 年物理奧林匹亞競賽複選考試	2/10 13:00-14:30 學務期初會議(含反毒、霸凌宣導) 2/11 2023 年物理奧林匹亞競賽複選考試	2/10 09:00-10:30 校務會議 10:30-12:00 校本核心能力討論 12:00-13:00 合作社會員大會	
	12	13	14	15	16	17	18	2/13 開學、註冊、發學期成績單、發高一高二高三教科書 2/14-2/15 校內科展決賽 2/15 12:30-14:00 台大製與入學管道介紹、19:00-20:30 科學班招生說明會 2/16-3/7 北市科展報名 2/16 12:10-13:00 校內科展第 2 次會議 2/17 校內科展公告得獎名單 2/16(9:00 開始)-3/1(17:00 截止)科學班甄選報名【線上】 2/18 12:10-13:00 課語社群第 2 次會議 2/17-2/18 資優生縮短修業年限(含免修)鑑定考試 2/18 12:10-13:00 課語社群第 2 次會議 2/18-19 高一高二高三多元選修第二次加選【線上】 2/18 補上班上課(補 2/27 彈性放假)	2/14-2/15 校內科展決賽 2/16-3/7 北市科展報名 2/17 校內科展公告得獎名單 2/18 12:10-13:00 課語社群第 2 次會議	2/13 08:00-08:30 開學典禮 08:30-10:50 班務處理 11:00-12:00 幹部訓練 2/13-17 友善校園週 2/14 公告高一選社結果 2/15 高一-高二身高體重及視力測量開始 2/15 高三社課 1 2/17 高一高二社課 1 2/17 13:00 高二教育旅行行前說明會(師) 16:10 高二教育旅行行前說明會(生)	2/13-2/18 班級電腦故障更換作業 2/16 7:40-8:00 複合式災害疏散避難演練(預演)
19	20	21	22	23	24	25	2/20 13:00 語文競賽(本土語、國語文)報名截止 2/20 12:10-13:00 自主學習社群第 2 次會議 2/22 13:10-13:50 升高二選班說明會(導師+高一) 14:00-16:00 高一課語老師入班說明 2/23 公布學測成績及統計資料、寄發學測成績單	2/20 12:10-13:00 自主學習社群第 2 次會議	2/21-24 高二教育旅行 2/22 高三社課 2		
26	27	28	1	2	3	4	2/27 彈性放假 2/28 和平紀念日放假 3/1-3/7 升高二選班群說明線上影片(家長) 3/1 10:00 校內本土語文競賽(字音字形) 16:20 校內本土語文競賽抽籤(朗讀、演說、讀者劇場) 3/2 校內本土語文競賽 12:40-17:00(朗讀、情境式演說、讀者劇場) 3/3 12:10-13:50 學科主席第 1 次會議(113 設備預算、縮修)	3/1-15 111-2 校內獎學金線上申請 3/1 14:00-16:00 高二課語老師入班說明(升高三選課說明) 3/1 17:00 科學班甄選報名截止【線上】	3/1-31 班會金頭腦 3/1 高一-班際籃球賽開始 3/1 高一高二班際排球賽開始 3/1 全國音樂比賽開始 3/1 高三社課 3 3/2 12:10-13:00 午餐供應委員會期初會議	3/1 13:00-14:00 高一高二複合式災害疏散避難演練(正式) 3/3 博學講堂 1: 閱讀讓希望綻放	
3月	5	6	7	8	9	10	11	3/1-3/7 升高二選班群說明線上影片(家長) 3/6 12:20 校內國語文競賽抽籤(朗讀) 3/8 上午 11:00 繁星推薦校內衝榜 3/8 高一高二微課程/自主學習 1-1 3/9 校內國語文競賽(09:00 作文、11:00 字音字形、12:40 朗讀) 3/11 科學班甄選-科學能力檢定	3/6-7 繁星推薦校內報名(至 3/7 13:00 止) 3/7 北市科展報名截止 3/8 18:30-19:00 升高二選班群家長座談會	3/8 高三社課 4 3/8 19:00-21:00 高一高二高三家長座談會 3/10 優良學生推薦截止 3/10 高一高二社課 3	3/8 12:10-13:50 申請入學二階準備講座(二) 3/10 中學生網站閱讀心得寫作比賽截止
	12	13	14	15	16	17	18	3/13 12:20 校內國語文競賽抽籤(演說) 3/14 2023 年亞太數學奧林匹亞競賽 3/15 高一高二微課程/自主學習 1-2 3/15 111-2 獎學金線上申請截止日 3/16 校內國語文競賽(10:00 寫字、12:40 演說) 3/16 11:00 科學班甄選-科學能力檢定成績查詢 13:00-15:00 科學能力檢定成績複查 3/17 申請入學報名受理變更截止	3 月中旬 資訊奧林匹亞競賽初選	3/14 11:00-12:00 體育委員會 12:10-13:00 體育班發展委員會 3/15 高三社課 5、紅樓講堂 1(暫) 3/15-16 高一高二駝客存摺補驗證 3/15-24 高一服務學習競賽初選 3/16 16:00-17:00 獎懲委員會 3/17 高一高二社課 4	3/13-3/24 主題書展(數學科、自然科) 3/14 員工健康檢查 3/15 中學生網站小論文寫作比賽截止 3/15 16:00 交通安全教育委員會期初會議 3/17 賃居生座談會(暫)
	19	20	21	22	23	24	25	3/20-25 科學館封館 3/21 12:10-13:00 特殊教育推行委員會第 1 次會議 3/21 繁星公告錄取名單 3/22 高一高二微課程/自主學習 1-3 3/23 高三第 1 次定期考 3/24-25 科學班甄選-實驗實作 3/25 補上班上課(補 4/3 彈性放假)	3/22 12:10-14:00 成年禮第 1 次籌備會議 3/22 高三社課 6 3/23 高三定期考後大掃除(第一次)	3/24-26 112 學年度身心障礙學生升學大專校院甄試	
4月	26	27	28	29	30	31	1	3/27-4/14 升高二選班群/升高二高三加深加廣跨班選修、多元選修線上作業 3/29 高一高二微課程/自主學習 1-4 3/30 11:00 科學班甄選-實驗實作與檢定總成績查詢 13:00-15:00 實驗實作與檢定總成績複查 3/30-31 高一高二第 1 次定期考	3/30 甄選會公告申請入學第一階段篩選結果 3/31 11:30-12:40 自主學習社群第 3 次會議 3/31 17:00 公告科學班錄取名單	3/29 高三社課 7 3/29 12:10-14:00 畢業典禮第 1 次籌備會 3/31 本校北區優良學生投票日【線上】 3/31 高一高二定期考後大掃除(第一次)	3/27 10:20-12:00 行政會議 1(含六大科主席)
	2	3	4	5	6	7	8	4/4 兒童節放假 4/5 清明節放假 4/5(24:00 止)紅樓文學獎徵文電子檔上傳截止日 4/6(13:00 止)紅樓文學獎徵文紙本收件截止日 4/6(17:00 止)高三學生上傳 111-2 課程學習成果與送出認證截止日 4/6-10 高三第二階段課業輔導報名 4/7 13:00-15:00 科學班新生報到	4/6 傳家菜競賽報名截止 4/6-28 班會金頭腦 4/7 高一高二社課 5	4/6-7 模擬面試報名(暫) 4/8 校園消毒	
	9	10	11	12	13	14	15	4 月上旬 2023 年青少年科學人才培育計畫初審 4/10(17:00 止)高三教師認證 111-2 課程學習成果截止日 4/11(17:00 止)高三學生勾選 111 課程學習成果與多元表現截止日 4/11 15:30-17:00 全國科展輔導工作第一次工作會議 4/12 高一高二微課程/自主學習 1-5 4/13 12:10-13:00 課語社群第 3 次會議 4/14 12:10-13:50 學科主席第 2 次會議 4/14 升高二選班群/升高二高三加深加廣跨班選修、多元選修線上作業截止 4/15 2023 年化學奧林匹亞競賽複選(暫) 4 月中旬 中等學校學生科學研究獎助計畫報名與初審	4/10 高二班際橄欖球賽開始 4/11 公告傳家菜競賽決賽結果 4/12 高一服務學習競賽決賽 4/12 高三社課 8 4/14 高一高二社課 6	醫藥衛生學群模擬面試(暫)	
16	17	18	19	20	21	22	4/18 12:10-13:00 111-2 獎學金會議 4/18 升高二與高三加深加廣跨班選修與多元選修公告志願序 4/19 高一高二微課程/自主學習 1-6 4/19-4/21 升高二與高三加深加廣跨班選修與多元選修第 1 次加選 4/22-24 北市科展初、複審	4/19 高三社課 9、紅樓講堂 2(暫) 4/19 12:10-14:00 成年禮第 2 次籌備會議 4/21 12:10-13:50 學務期中會議 4/21 高一高二社課 7	一般學群模擬面試(暫)		
5月	23	24	25	26	27	28	29	4/25-26 北市科展公開展覽 4/26 高一高二微課程/自主學習 2-1 4 月下旬 中等學校學生科學研究獎助計畫複審(書面評審)	4/26 高三社課 10 4/26 12:10-14:00 畢業典禮第 2 次籌備會 14:00-16:00 成年禮彩排預演 4/28 高一高二社課 8 4/28 捐血活動	4/24 10:20-12:00 行政會議 2(含六大科主席) 4/26 高三統一選書日 4/26-4/28 高三班級電腦回收	
	30	1	2	3	4	5	6	5/1 高三第 2 次定期考 5/2 12:10-13:00 112 學年度編班轉班委員會會議 5/2 13:00-16:30 全國科展參賽師生輔導工作坊說明會 5/4 12:10-13:00 會考校內籌備會議 5/4 高三學期成績繳交截止日 5/5 10:30-11:30 會考國高中籌備會議 5/6 北市科展頒獎典禮	5/1-3 體育班及體育績優生甄選報名 5/1 高三定期考後大掃除(第二次) 5/1-31 班會金頭腦 5/3 高三社課 11 5/3 08:00-12:00 高二成年禮 13:00-17:00 高一成年禮 5/5 高一高二社課 9 5/6 體育班及體育績優生甄選術科測驗	4/30-5/6 家庭教育週 5/5 12:10-13:00 我愛建中座談會	
	7	8	9	10	11	12	13	5/8 12:10-13:00 多元入學招生委員會會議 5/9 高三分科測驗模擬考(北市) 5/10 高一高二微課程/自主學習 2-2 5/12 高三補考 5/13 全國科展參賽師生輔導工作坊-增能研習(一) 5 月中旬 青少年人才培育計畫複審 5 月中旬 中等學校學生科學研究獎助計畫複審(分組面試) 5/16-17 高一高二第 2 次定期考 5/18-6/4 申請入學大專校生辦理指定項目甄試(不限週五六日) 5/18-19 紅樓文學獎揭曉 5/19 國中教育會考監試會議、高一高二下午自主學習、高三補考成績查詢 5/20-21 國中教育會考	5/9 公告高三補考名單 5/11-12 高三上傳第 6 學期修課紀錄	5/14 高壓電檢測保養	
14	15	16	17	18	19	20	5/22-6/9 升高三轉班群申請 5/22 高二科學班專題研究成果發表會 5/24 高一高二微課程/自主學習 2-3 5/27 全國科展參賽師生輔導工作坊-增能研習(二)	5/22-30 第 23 屆亞洲物理奧林匹亞競賽 5/23-24 高一高二作文抽查 5/25-26 高二教資班獨立研究成果發表會	5/22 全校水上運動會開始 5/23 12:10-13:00 午餐供應委員會期末會議(暫) 5/24 12:10-14:00 畢業典禮第 3 次籌備會 5/26 高一高二社課 10	5/22 10:20-12:00 行政會議 3(含六大科主席) 5/24 交通安全教育正式訪視(暫) 5/25 12:10-13:00 合作社會員大會 5/26 12:10-13:00 教師會會員大會	
6月	28	29	30	31	1	2	3	5/31 高一高二微課程/自主學習 2-4 5/29-6/2 高三重補修課程報名 6/1 12:10-13:00 111-2 課發會暨書評會議	5/31 高中地理奧林匹亞校內初賽(暫) 5/30 全國科展領隊會議(暫定) 6/2 12:10-13:00 111-2 課發會暨書評會議	5/31 12:00 畢業典禮導師會議與公差場(暫) 6/1 整日畢業典禮系列活動預演(暫) 6/2 75th 畢業典禮(暫)	5/31 12:10-13:00 家庭教育委員會(暫) 6/2 高三繳回班級鑰匙、遙控器、冷氣卡退費 6/3 校園消毒
	4	5	6	7	8	9	10	6/5-6/9 二人文社會資優班獨立研究成果發表會 6/8-9 申請入學登記就讀志願序 6/9 升高二與高三加深加廣跨班選修與多元選修結果公告 6/10 全國科展參賽師生輔導工作坊-增能研習(三)	6/7 高一高二微課程/自主學習 2-5 6/8 12:10-13:00 特殊教育推行委員會第 2 次會議 6/9 升高三轉班群申請截止	6/6-6/12 高一線上選社 6/7-8 期末駝客存摺認證登錄	6/7 12:10-13:00 學生輔導工作委員會(暫)
	11	12	13	14	15	16	17	6/12 14:00 英文科教學研究會 6/13 09:00 藝能科教學研究會 14:00 自然科教學研究會 6/14 09:00 社會科教學研究會 6/14 高一高二微課程/自主學習 2-6 6/14 申請入學公告統一分發結果 6/15 14:00 國文科教學研究會 6/16 15:00 數學科教學研究會 6/17 12:10-12:40 自主學習社群第 4 次會議 6/17 全國科展參賽師生輔導工作坊-增能研習(四) 6/17 補上班上課(補 6/23 彈性放假)	6/13-6/15 高二線上選社 6/15 12:10-13:00 111-2 性平會議-111 學年度性平計畫執行成果 6/17 12:50-13:50 高一高二學務期末會議	6/14 16:00 交通安全教育委員會期末會議	
18	19	20	21	22	23	24	6/20 12:10-13:00 課語社群暨工作小組第 4 次會議 6/22 端午節放假 6/23 彈性放假		6/19 12:10-13:00 學生學習歷程檔案工作小組會議(暫) 6/19-6/21 高一高二班級電腦回收		
7月	25	26	27	28	29	30	1	6/28-30 高一高二第 3 次定期考 7/1 暑假開始 7/1 全國科展參賽師生輔導工作坊-集中輔導(場次一)	6/30 第 2 學期休業式 6/30 高一高二定期考後大掃除(第三次)	6/26 10:20-12:00 行政會議 3(含六大科主席) 6/26 12:10-13:00 圖書暨資訊發展委員會併資訊安全小組會議 6/30 高一、高二繳回班級鑰匙、遙控器、冷氣卡退費	
	2	3	4	5	6	7	8	7 月 2023 年國際生物奧林匹亞競賽 7/2-13 2023 年國際數學奧林匹亞競賽 7/5 高一高二學期成績繳交截止日 7/7 公告高一高二補考名單 7/7 全國科展參賽師生輔導工作坊-集中輔導(場次二)	7/11 公告高中免試入學錄取名單 7/14-21 新生第二外語及多元選修選課	7/7-11 辦理國家考試	
	9	10	11	12	13	14	15	7/10-11 高一高二補考 7/10-17 第 53 屆國際物理奧林匹亞競賽 7/11 公告高中免試入學錄取名單 7/12-13 大學分科測驗 7/14 09:00-11:00 高中免試入學新生報到 7/14 全國科展參賽師生輔導工作坊-集中輔導(場次三)	7/16-25 2023 年國際化學奧林匹亞競賽 7/17-20 每日 8:30-11:30 高一高二重補修報名與繳費 7/17(17:00 止)高一高二學生上傳 111-2 課程學習成果與送出認證截止日 7/18 高一高二補考成績查詢 7/19(17:00 止)高一高二教師認證 111-2 課程學習成果截止日 7/20 全國科展參賽師生輔導工作坊-集中輔導(場次四): 全國科展行前說明會暨授旗典禮	7/16-29 樂旗隊出國比賽	
23	24	25	26	27	28	29	7/24 發高三補修教科書 7/24-8/18 高二升高三暑期輔導 7/24-28 全國科展 7/25 公告新生第二外語及多元選修課程志願序 7/26-28 新生第二外語及多元選修課程志願序修改 7/28 甄選會寄發分科測驗成績單 7/31 公告新生第二外語及多元選修課程修改後志願序		7/28 選填志願輔導團體說明會(暫) 7/31-8/1 選填志願輔導個別諮詢(暫)		



臺北市立建國高級中學
Taipei Municipal Jianguo High School



111學年度第二學期 學校日

教務主任 沈容伊



班群	第一班群	第二班群	第三班群	第四班群	第五班群
部定必修	高一高二高三不同班群的科目和學分數相同				
今高三 (109學年度入學)	數A/甲+ 物理+化學+生物	數A/甲+ 化學+生物	數A/甲+ 物理+化學	數A/甲+ 歷史、地理、 公民與社會	數B/乙+ 歷史+地理+公 民與社會
今高二 (110學年度入學)	數A/甲+ 物理+化學+生 物	高二數A/甲 + 高二物理+ 化學+生物 高三化學+生物	數A/甲+ 物理+化學	數A/甲+ 歷史+地理+公 民與社會	數B/乙+ 歷史+地理+公 民與社會
班群	第一班群	第二班群	第三班群		
今高一 (111學年度入學)	數A/甲 or 數 B/乙+ 歷史+地理+ 公民與社會	數A/甲+ 物理+化學	數A/甲+ 物理+化學+ 生物		



建國高中課程
諮詢

首頁

多元選修

微課程

▼ 選班群/課

相關網站

相關影片



109學年度入學者



①

110學年度入學者



111學年度入學者





自主學習

自主學習介紹

本校高一、高二彈性學習時間為星期三的第五、六、七節，其中有12週為同學執行自主學習計畫的時間，並分為兩期（自主學習1-1~自主學習1-6為第一期，自主學習2-1~自主學習2-6為第二期，已於行事曆標註），請同學以一期為單位，規劃6週或12週的自主學習計畫，並按規劃之期程執行。

自主學習影片說明:

- 1.影片: [自主學習執行方式](#) (本影片為110學年度版本，111學年度第二學期時程請以下列期程為主)
- 2.影片: [經驗分享1](#)
- 3.影片: [經驗分享2](#)

自主學習期程 2022-2023 行事曆



學生成績及格標準與畢業條件

一、不同身分別學生學業成績及格(補考)標準

項次	身分別	學業成績及格(補考)標準		
		一年級	二年級	三年級
1	一般學生	60 (40)	60 (40)	60 (40)
2	原住民學生	40 (30)	50 (40)	
3	蒙藏學生			
4	僑生			
5	政府派赴國外工作人員子女			
6	境外優秀科技人才子女			
7	重大災害地區學生			
8	運動成績優良學生	40 (30)	50 (40)	
9	身心障礙學生	由學校依特殊教育法第28條所定個別化教育計畫(IEP)之評量方式定之。		

二、成績與學分

- (一) 學期學業總平均成績之計算，為各科目學期成績以學分數為權數之加權平均數。
- (二) 各科學期成績不及格之科目達補考標準時，得予補考，補考及格者，授予學分，並以及格分數計。
- (三) 各科學年成績，以該學年度上下學期成績平均計算。學年成績及格之科目，該學年度各學期均授予學分。學期成績不及格之科目，得申請重修，重修及格之科目，授予學分，並以及格分數登錄。

三、出席規定

- (一) 學生曠課及事假之缺課節數合計達該科目全學期總修習節數三分之一者，該科目學期學業成績以零分計算。但因學生或其家庭發生重大變故所請事假而缺課之節數，經提學生事務相關會議通過後，得不納入計算。
- (二) 學生除公假外，全學期缺課節數達修習總節數二分之一，或曠課累積達四十二節者，經提學生事務相關會議後，依法令規定進行適性輔導及適性教育處置。

四、重讀規定

學生各學年度取得之學分數，未達該學年度修習總學分數二分之一者，得重讀；該學年度取得之學分數，應包括該學年度結束前補考、重修及補修後取得之學分。

五、畢業應修學分說明

已修習180學分(111學年度後入學者為182學分), 並取得150學分成績及格, 包含:

- (一) 必修學分: 至少須修習102學分且成績及格。
- (二) 選修學分: 至少須修習40學分且成績及格。

六、畢業條件

(一) 符合下列情形者, 准予畢業, 並發給畢業證書:

1. 依教育部所定課程規定修業期滿, 已修習180學分(111學年度後入學者為182學分), 並取得150個畢業應修學分成績及格, 其中含102個必修學分及40個選修學分。
2. 修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後, 未滿三大過。

(二) 依教育部所定課程規定修業期滿, 已修畢120個畢業應修學分數, 而未符合前款規定者, 發給修業證明書。

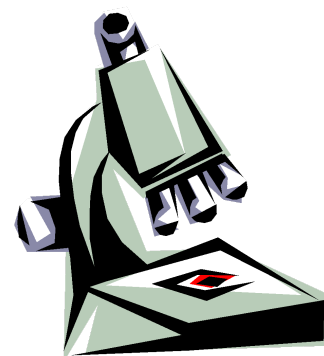
(三) 依教育部所定課程規定修業期滿, 未修畢120個畢業應修學分數, 核發高中成績單。

近年競賽獲獎成果

腦中真書藏萬貫 掌握文武半邊天

- 1、 2022年亞太數理與資訊奧林匹亞競賽參賽之本校選手, 勇奪銀牌2面、銅牌3面, 榮譽獎3名(截至111年8月30日), 包括
 1. 數學:銅牌2面、榮譽獎1名
 2. 物理:銅牌1面、榮譽獎2名
 3. 資訊:銀牌2面。
- 2、 2022年國際數理與資訊奧林匹亞競賽參賽之本校選手, 勇奪金牌3面、銀牌5面、銅牌2面(截至111年8月30日), 包括
 1. 數學:銀牌1面、銅牌2面
 2. 物理:銀牌1面
 3. 化學:金牌1面
 4. 生物:金牌1面
 5. 地球科學:金牌1面、銀牌1面
 6. 資訊:銀牌2面。
- 3、 110學年度臺北市第55屆中小學科展本校表現優異, 勇奪數學科佳作1件、物理與天文學科特優1件入選1件、化學科佳作2件、植物學科優等1件、電腦與資訊學科特優1件佳作1件、行為與社會科學科特優1件, 另獲臺北市學校團體獎第三名。
- 4、 2022年國際科展本校表現優異, 勇奪義大利科展(FAST)金牌1件、美國科展(ISEF)大會工程及動力科學科三等獎1件。

- 5、 111學年度臺北市數理及資訊學科能力競賽獲得一等獎20名、二等獎9名、三等獎14名、佳作7名。
- 6、 111學年度全國數理及資訊學科能力競賽獲得一等獎7名、二等獎10名、三等獎6名、佳作3名、天文類特別獎1名、海洋與地球物理類特別獎1名。
- 7、 2023年臺灣國際科展本校表現優異，勇奪數學科三等獎2件、植物學科三等獎1件。



國際競賽獲獎成果

(截至111年8月30日)

年度	國際數學	國際物理	國際化學	國際生物	國際地科	國際資訊	國際地理	亞太數學	亞洲物理	亞洲資訊
1991								1金		
1992	2銀1銅		1金1銀					1金2銅		
1993	1金1銀1銅		1金1銀					1銀2銅		
1994	1銀1銅		2銀1銅			2銅		1金1銅		
1995	3銀	1銀	1銀			1銀		1銀1銅		
1996	1銅	1金1銅	1金1銀			1銀1銅		1銀2銅		
1997	1銅	1銀	1金			1金1銀		1金		
1998	1銀	1銀	1金2銀			1銀1銅				
1999	1銀		1金	2金		1銅				
2000	1金1銀	2金1銅	1金	2金		2銀		1銀2銅	3金1銅	
2001	4銀	1銀	2銀	2金1銀		1銅			1金1銀1銅	
2002	1金3銀	3金1銅	1金1銀	3金1銀		1金2銀			2金2銀	
2003	1金1銀2銅	1金		1銅		1金		1金1銅	1金1銀	
2004	2金3銀	3銀	1銅	1金3銀		1銀1銅		2銀4銅	2銀1銅	
2005	2金2銀1銅	2金	1金1銀	2金		2銀		1銀3銅	1金1銀1銅	
2006	1金3銀	1金1銀	1金	3金		1銀		1銀3銅	1金1銅	
2007	3銀	1金	1金1銀			1金1銀		1銀4銅	1金1銅	
2008	1金3銀	2金	1金1銀	3金	1銀	1金	1銅	1金1銀1銅	1金1銀1銅	
2009	1金1銀	1金1銀	1金	1金	2金	2金		1銀2銅	3金1銀	

年度	國際數學	國際物理	國際化學	國際生物	國際地科	國際資訊	國際地理	亞太數學	亞洲物理	亞洲資訊
2010	1金2銀1銅	1金	1金1銀			2銀	2銀1銅	2銀1銅	1金1銀	
2011	2金1銀			3金		2金1銀		1金1銀3銅	2銀	
2012		3金	2金1銀	2金	2金	2銀	1銀	1金1銀	4金	
2013	1金3銀	1金	2金1銀	1銀	2金	1金2銅		1金1銀4銅	1金	
2014	2金	3金	2金1銀	2金	2金	1銀	1銅	1金	1金2銀1銅	
2015	1銅	2金1銀	2金	2金	2銀	1銀1銅	1金1銅	1銀1銅	2金2銀	
2016	3金	2金	1金1銀	2金			1金1銅	1金3銅	1金1銀	
2017	1銀	1金1銀	2金	3金	2金1銀	1銀	1金1銀	1金1銅	3銅	
2018	1金	3金	1金2銀	1金	1金1銅	1銀		1銀1銅	3金1銅	
2019	1銀	2金2銀	1金1銀					1金1銅	3銀1銅	
2020								1金3銅	取消	
2021	1銀2銅	1金1銀	1金	1金	1銀	1金1銀		1金1銀1銅	2金	1金2銀
2022	1銀2銅	1銀	1金	1金	1金1銀	2銀		2銅	1銅	2銀
合計	21金 53銀 16銅	33金 15銀 3銅	29金 22銀 2銅	37金 6銀 1銅	12金 6銀 1銅	11金 26銀 11銅	3金 4銀 5銅	15金 19銀 49銅	29金 20銀 14銅	1金 4銀

111學年科學競賽擂臺

紅樓才子的科學擂臺

1、科學競賽

● 數理及資訊能力競賽

教育部為將加強輔導公私立高級中學推動數學、自然學科及資訊教育，提高學生對於基礎科學及資訊科學之興趣，並鼓勵學生與校際間相互觀摩，以提昇科學教育品質。每年均辦理全國高級中學數理及資訊學科能力競賽。比賽的方式除傳統的學科筆試外，更增加實驗設計與操作及口試等項目，測驗天數高達2-3天，期盼能以多元的測量方式，評測出參加學生的潛能。

比賽名稱	競賽時程	備註
校內初賽	112年9月上旬	比賽日期預計於112學年度公告於學校網站
校內複賽	112年9月中旬	
校內決賽	112年9月中旬至10月上旬	
臺北市數理及資訊能力競賽	112年11月中旬	由本校一等獎參賽
全國數理及自然科能力競賽	112年11月下旬至12月下旬	由臺北市一、二等獎參賽

● TRML高中數學競賽

臺灣區高中數學競賽(TRML)乃是一個針對國內15~18歲的高中在學學生所設計的競賽，命題範圍在於數論、代數、幾何及組合等四個主題，每隊由15人組成，進行一場分團體、思考、個人與接力等四個階段的數學團體競賽。

此數學競賽是固定利用每年八月的第三個星期六、日所舉行之大型數學活動。其起源於超過25年以上歷史的美國高中數學聯盟(ARML)所主辦的全美高中數學競賽模式。在臺灣每年參加國際數學奧林匹克的培訓選手，大多數亦參加過此項數學比賽，且多有優異的成績表現。

比賽名稱	競賽時程	備註
TRML高中數學競賽	112年8月中旬	由同學自行報名參加

2、科學展覽

● 全國科展

為培養學生對科學的正確觀念及態度，提高其對科學的思考、創造與技術創新能力，並激發學生對科學研習的興趣與獨立研究潛力，臺北市政府教育局先督導各校於學期中辦理科學展覽會，以讓學校師生感受科學創作的魅力。另於每年5月舉辦全市性中小學科學展覽會，並據此選拔參加全國科學展覽的臺北市代表隊。藉由辦理科學展覽會，除提供平臺讓各校優秀作品得以相互交流、觀摩學習，以增進師生研習科學機會，倡導科學研究風氣，進而改進中小學科學教學方法及增進教學效果外，並促使社會人士重視科學研究，普及科學知識，發揚科學精神，以協助科學教育之發展。此外，並定期舉辦科展講習會，除邀請優秀指導教師現身說法外，並邀請熱心的教授支援指導製作科展的優秀學生，以提昇本市學子科學

研究風氣。

科展名稱	科展時程	備註
校內科展決審	112年2月14日~2月15日	
臺北市科學展覽	報名:112年2月16日至3月7日 參展初複審:112年4月22日至4月24日	由校內科展特優作品共14件代表參展
全國科學展覽	112年7月24日至7月28日	臺北市科展特優作品代表參展

3、科學研究獎助計畫

● 臺北市中小學科學研究獎助計畫(臺北市辦理)

臺北市教育局非常重視啟發青年學生對於科學的興趣，培養具有研究潛力的優秀人才。除推動各校開設「專題研究」課程，鼓勵學生合作學習，從事獨立研究。並積極利用本市資源辦理中學生科學研究獎助計畫，輔導有研究潛力的同學進行深入研究。

科展名稱	科展時程	備註
臺北市中小學科學研究獎助計畫	報名時間:112年4月中旬	由學校統一報名參加 9-11月成果評審及發表

● 青少年培育計畫(科教館辦理)

培育有潛力與興趣之中等學校學生參與科學研究，接受大學教授之指導；儲備基礎科學、應用科學之優秀研究人才及其研究成果參加臺灣國際科學展覽會。

* 研究期間：

1. 活動起迄時間:自112年4月至12月底止，計9個月。
2. 研究計畫實際執行期間為6個月，自112年6月初開始，11月初前完成研究報告並參加國立臺灣科學教育館舉辦之臺灣國際科學展覽會報名手續，次年1~2月辦理初審與正式評審。

* 申請日期:112年2月7日至3月7日前向國立臺灣科學教育館提出申請。





臺北市立建國高級中學
Taipei Municipal Jianguo High School



111學年度第二學期 學校日

學務主任 王鼎中



111-2學務主要活動

年級	2月	3月	4月	5月	6月	7月
高一 (77)	服務學習 六藝	傳家菜競賽 服務學習 競賽 新六藝運動 籃球班際比賽		成年禮		
高二 (76)	教育旅行	排球班際比賽	橄欖球班際比賽	成年禮	全校水上運動會	畢冊編輯
高三 (75)	畢冊編輯		校/定稿 送印	發畢冊		畢業典禮



成年禮

成年・改變的力量・



階段	活動內容
第一階段	新六藝運動
第二階段	服務學習競賽(高一)
第三階段	成年禮儀典講座

活動日期：

5月3日(三)全日

0800-1200 高二

1300-1700 高一

- 駝客存摺闖關集章
- 認證完成，可獲得成年禮授證紀念禮





社團概況

1. 學生社團包含有：學術性、才藝性、服務性、音樂性及體育性社團，共計**69**個。
2. 寒假期間本校社團共辦理**15**個梯隊，每個梯隊2-6天的寒訓活動。
3. **樂旗隊、口琴社、合唱團、管弦樂社**等社團，共計組成**13**個團隊，晉級三月份的全國音樂比賽團體賽。





缺曠獎懲查詢

學生家長專區

- 新冠肺炎防疫專區
- 學雜費繳費專區
- 自主學習
- 學習歷程檔案
- **新校務行政系統**
- moodle教學平台
- 夢駝林



臺北市府教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT

臺北市高中第二代校務行政系統

1

單一身分驗證

其他登入

2

臺北市單一身分驗證

操作說明

- 師生請使用「單一身分驗證」登入，其他登入將於111學年度第2學期起關閉教師及學生登入。
- **家長請使用「單一身分驗證」登入，如您尚未有單一身分驗證帳號(親子帳號)，請至臨課登錄站或下載臨課APP進行親子綁定。**
- 驗證碼英文不分大小寫。

忘記密碼

新生報到

學生線上

01各項查詢

查詢個人成績

查詢個人請假及缺曠資料

查詢個人獎懲紀錄

學生查詢德行評量

公告試題答案

+ 02綜合資料



學生線上

01各項查詢

查詢個人成績

查詢個人請假及缺曠資料

查詢個人獎懲紀錄

學生查詢德行評量

公告試題答案

+ 02綜合資料





關於防疫

3月6日起本校防疫措施

一、口罩配戴原則

1. 校園室內空間採「自主配戴口罩」
2. 如身體有不適「建議」配戴口罩
3. 校園內健康中心或在公車、捷運上仍要配戴口罩

二、確診者防疫規定

1. 確診者須進行5天居家隔離，隔離期滿無症狀可解除隔離，改採自主健康管理。
2. 確診者仍應上網通報，通報網址在建中首頁-最新消息-防疫專區網址為：

<https://forms.gle/gW3H62QHhqXTWY3F8>

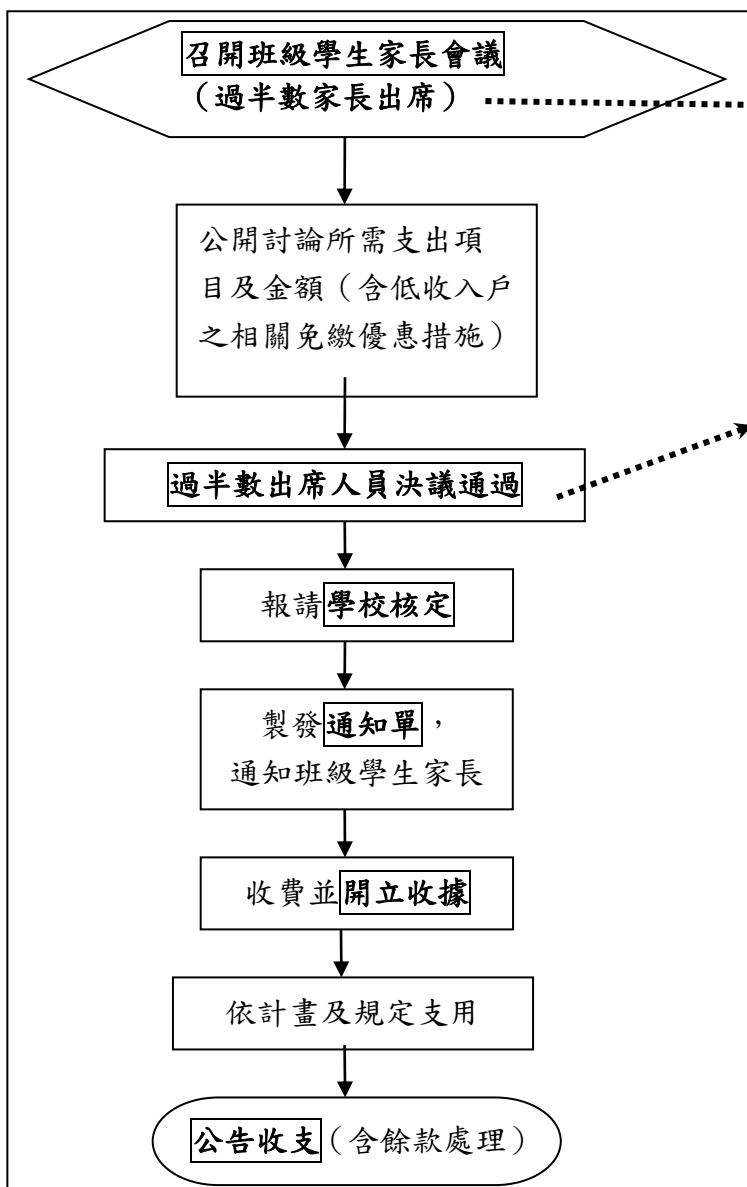
以為個人差勤及課程調整之依據。

臺北市公私立高級中等以下學校班級經營費收取與支用相關規範

- 目前各班級收取之班費，應稱「班級經營費」
- 主要依據：臺北市公私立高級中等學校收取學生費用辦法
- 班級經營費規範內容：

班級經營指：供各班環境佈置及競賽活動等班級經營之用，經費支用須符合教育政策法令，且應由班級學生家長會以公正、公開之程序決議並報經學校核定後始得收費，並應由班級學生家長會切實開立收據，但低收入戶者免繳。

- 班級經營費收取與支用流程：



班級學生家長會討論班級經營費相關事項，須有**應出席人員過半數之出席，始得提案討論；並經出席人員過半數之通過，始得決議**；出席人數不足得以出席人數過半數之同意為假決議，並應就假決議內容進行書面調查。調查表回收率如過半數，且調查表經統計有過半數之家長同意，視同有效之決議。



- 請各班家長配合法令規範的流程，決議並收取各班的班級經營費，並協助填寫本校「班級經營費收取狀況【班級調查表】」（如後附）
- 班級經營費收齊並填妥「班級經營費收取狀況【班級調查表】」後，請將調查表擲交學務處訓育組以利統計備查。感謝！

臺北市立建國高級中學班級經營費收取狀況【班級調查表】

● 班級：_____年_____班

1. 收費經班級學生家長會以公正、公開之程序決議

◎班級家長會議時間 _____年_____月_____日

◎決定收取班費金額：〔 _____ 〕元(主要供環境佈置及競賽活動等班級經營之用，應低於新台幣壹仟元為宜)

2. 收費科目符合班級經營費之使用規範

◎家長會議決議的班費用途：(主要供環境佈置及競賽活動等班級經營之用，不包含講義、學資、旅遊、班服、聚餐…等)

3. 收費時間：_____年_____月_____日

4. 收費方式： 家長代表統一時間到校收取

學生自行收齊

導師協助代收

其他：_____

5. 保管方式： 家長開設專戶，學生自行管理使用

導師代為保管，師生共同規劃使用

家長代為保管，經師生申請後核發

其他：_____

6. 由班級學生家長會切實開立收據

◎發放收據時間_____年_____月_____日

7. 班級經營費支用情形定期公告周知

◎公告時間：

每週一次

每月一次

每學期一次

其他：_____

◎公告方式：

網路公告

定期印發收支表公告

於班級家長會議中公告周知

其他：_____

導師簽名：_____

家長代表簽名：_____

※ 本調查表乃依據「臺北市公私立高級中等學校收取學生費用辦法」及「臺北市公私立高級中等以下學校班級經營費收取機制學校自我檢核表」之規範與需求設計，請各班級導師協助詳細填寫後，於學校日班級親師交流會議後，擲回學務處訓育組，以利統整備查。

學務處 訓育組

臺北市立建國高級中學 111 學年度第 2 學期學校日

訓育組 111 學年工作要項彙報

	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	(112學年) 8月
高一 (77)	新生 始業 輔導	服務學習 (籌備期) 新六藝運動		服務學 習校慶 園遊會	服務學 習	服務 學習 六藝	傳家菜競賽 服務學習 競賽 新六藝運動			成年禮	畢業典禮 系列		
高二 (76)		新六藝運動 補認證		校慶 園遊會 合唱比 賽		教育 旅行 畢聯 傳承	(畢聯會) (證件照) 廠商招標	編輯課		成年禮 沙龍照 小圖照	畢業典禮 系列 處室照 校景照	畢冊編輯	畢冊編輯
高三 (75)		畢聯會 (畢冊 2次校稿 完稿) 畢籌會		(校慶)	畢冊 編輯 畢籌會	畢冊編輯 畢籌會		校/定 稿 送印 畢籌會		發畢冊 畢籌會	畢業典禮 系列		

111-2 預定辦理的重要學生活動及時程

活動名稱	辦理時間	參與年級	備註
班會金頭腦競賽	每月初發題，月底收件	全體同學	一、二年級共計三次，三年級共計二次。
教育旅行	2/21~2/24	高二	高二為依時舉辦梯次
班際服務學習競賽	初選交件：3/10 初選展示：3/15~3/31 決選發表：4/12	高一	獲獎班級推薦參加台北市及全國服務學習競賽。
優良學生推薦與選舉	3/10 推薦截止 3/31 本校北市優良學生投票日	全體同學	每班至多推薦一名 依本校現行學生人數，本校應選5名
週會講座	教育宣導：已完成	高一	教育宣導：已於新生始業輔導完成 全學年各場次教育宣導
	紅樓講堂：3/15、4/19、6/14	全體同學	自由報名。
傳家菜競賽	初賽(4/06)報名截止、決賽(4/11)決選結果	高一	高一半數班級為上學期家政課授課後，即進行初賽徵件。
成年禮儀典	5/03(三) 全日	高二(上午) 高一(下午)	4/20前完成新六藝認證與班級統計，申請受證禮。感謝學科老師與相關處室協助。
二類市長獎審查	5/10(三)(暫)	高三	2/20 完成辦法公告 3/31 之前班級導師完成書面資料提報 由校長召集並主持審查委員會議進行審查
榮譽獎章審查	5/12(五)(暫)	高三	3/31 之前由處室與班級導師完成書面資料提報 由校長召集並主持審查委員會議進行審查
75屆畢業典禮	6/2(五)	高三	由訓育組輔導75屆畢籌會進行籌辦、76屆與77屆班級畢籌代表協辦。

榮譽榜：

(一) 111 學年度第 1 學期班週會金頭腦天地(9 月)獲獎班級

<https://www2.ck.tp.edu.tw/news/20561>

- (1) 高一 友善校園：第 1 名 127 / 第 2 名 120 / 第 3 名 103
- (2) 高二 性教育：第 1 名 223 / 第 2 名 212 / 第 3 名 211
- (3) 高三 生命教育：第 1 名 316 / 第 2 名 311 / 第 3 名 315

(二) 111 學年度第 1 學期班週會金頭腦天地(10 月)獲獎班級

<https://www2.ck.tp.edu.tw/news/20741>

- (1) 高一 環境教育：第 1 名 127 / 第 2 名 106 / 第 3 名 117
- (2) 高二 人權法治：第 1 名 217 / 第 2 名 211 / 第 3 名 214
- (3) 高三 人權法治：第 1 名 326 / 第 2 名 317 / 第 3 名 319

(三) 111 學年度第 1 學期班週會金頭腦天地(11 月)獲獎班級

<https://www2.ck.tp.edu.tw/news/21081>

- (1) 高一 健康促進：第 1 名 103/ 第 2 名 120/ 第 3 名 114
- (2) 高二 性平教育 第 1 名 211/ 第 2 名 212/ 第 3 名 226

(四) 111 學年第 1 學期 獲選班級優良學生名單 <https://www2.ck.tp.edu.tw/news/20925>

76 位同學榮獲班級優良學生，111 學年度第 1 學期優良學生名單(如線上附件公告)

臺北市立建國高級中學								臺北市立建國高級中學							
111 學年第 1 學期 獲選班級優良學生名單(111/11/25 公告)								111 學年第 1 學期 獲選班級優良學生名單(111/11/25 公告)							
序號	班級	座號	姓名	序號	班級	座號	姓名	序號	班級	座號	姓名	序號	班級	座號	姓名
1	101	03	余德元	26	201	19	黃思博	51	302	10	徐子淵	76	328	06	呂沁恩
2	102	36	蘇楷翔	27	202	09	范可軒	52	303	13	陳泊華				
3	103	31	潘敬宇	28	203	12	許驥祐	53	305	29	楊琨堯				
4	104	28	黃宥凱	29	204	04	何文哲	54	306	23	陳昱翰				
5	105	25	陳政誠	30	205	06	林暉妹	55	307	18	陳柏翔				
6	106	17	郭士愷	31	206	15	張宸嘉	56	308	24	黃翊哲				
7	107	18	曹銘軒	32	207	14	林凱晨	57	309	34	謝技懷				
8	108	27	楊善五	33	208	19	莊正昌	58	310	33	廖富亮				
9	109	22	黃克民	34	209	32	薛彥彬	59	311	29	楊和碩				
10	110	01	于水衡	35	210	11	柯緯臨	60	312	37	藍少君				
11	111	33	鍾君運	36	211	30	葉子豪	61	313	23	陳拓之				
12	112	05	朱從睿	37	212	22	邱士軒	62	314	28	黃邑晉				
13	113	24	黃惟呈	38	214	30	趙省樺	63	315	33	蔡政穎				
14	114	21	陳信全	39	215	20	莊然勛	64	316	24	陳漢元				
15	115	15	張詠翔	40	216	38	羅懷哲	65	317	15	洪章友				
16	117	15	林得立	41	217	07	李承百	66	318	07	吳柏均				
17	118	13	徐宏杰	42	218	01	王靖元	67	319	19	張喻翔				
18	119	01	戈彥翔	43	219	38	盧謹寬	68	320	25	葉蕭璋				
19	120	11	林士鈞	44	220	39	賴冠宇	69	321	24	陳彥宏				
20	121	13	周懿	45	221	38	羅慶祐	70	322	02	王品元				
21	122	19	許霖函	46	222	02	何明皓	71	323	10	李岳峰				
22	123	34	關希歐	47	223	16	張軒基	72	324	17	張亞誠				
23	125	04	吳哲宇	48	225	13	張勝勛	73	325	28	駱奕				
24	126	08	林均順	49	226	16	程朗	74	326	20	陳皓文				
25	127	24	楊壽福	50	227	07	李兆遠	75	327	19	郭彥聖				

(五) 77 屆駝客存摺的封面封底設計徵稿獲選採用作品：

- (1) 120 班黃子瀚同學，榮獲特優；
- (2) 103 班張育銘同學，榮獲優等；
- (3) 121 班林昭旭同學，榮獲佳作。

(六) 2022 台北市教育關懷獎決選：

本校顧同學榮獲 2022 台北市教育關懷獎決選。獲選複審 40 名，完成公文簽辦並已由校內師長 12/9 陪同領獎。

【公告：臺北市 111 年度教育關懷獎暨校內選拔】

<https://www2.ck.tp.edu.tw/news/19998>

(七) 111 學年高二班際合唱比賽競賽

【111 學年高二班際合唱比賽競賽結果】<https://www2.ck.tp.edu.tw/news/21197>

(排列依照班級出場序)

特優：202/208/223/205

優等：226/203/215/221

佳作：218/210/227/212/225/211

最佳指揮：203 林瑞洲/226 蔡儉紘/215 蔡建家/211 張皓雲

最佳伴奏(鋼琴)：206 姚東佑/208 丁玄同/215 黃睿澤

最佳伴奏(非鋼琴類)：210 姜鵬奕(雙簧管)/122 邱逸承(非洲鼓)/205 何泓勳(非洲鼓)

111 學年度第 2 學期各項班級學生活動時程與重要事項彙整

活動名稱	日期		重要注意事項
幹部訓練	高一~高三	2/13(四)	1. 11:00~12:00, 各幹部講習地點請參閱生輔組資料。 2. 請提醒幹部攜帶紙筆。
證件照拍攝	高二	2/15(三)、 3/01(三) 1200-1700	2/15為201-214班拍攝證件照。 3/01為215-228班拍攝證件照。 (1) 建議著整齊制服上衣拍攝。(只穿自己的制服) (2) 證件照用途包含學測系列考試報名與畢業證書用途等。 (3) 共安排了3間拍攝教室, 依人數多寡, 每班預計30-50分鐘, 請依排定時間前來拍攝。
教育旅行	高二	2/21-2/24	1. 2/17行前說明會(1200-1300 高二教育旅行行前說明會(師), 16:10 高二教育旅行行前說明會(生)) 2. 未參加同學採到校自習或2/13前完成完整請假簽送批核。
家長座談會	高一~高三	3/8(三)	19:00~21:00 各班教室(綜合座談、班務處理)。
高一班際服務學習競賽	初賽交件	3/09(四)	1. 繳交成果報告書。繳交成果展示海報半開一張。 2. 初賽入選作品展示時間: 3/15-3/31。(詳參比賽辦法公告)
	決賽成發	4/12(三)	1. 比賽時間13:00-17:00。各班派4-6位代表參加, 各班簡報檔等於4/06(四)17時前繳交。(詳參比賽辦法公告)
紅樓講座	高一~高三	3/15、4/19等	3/15【在世界的地圖找到自己】、4/19【太陽音樂祭巡迴演唱會】、3/8或6/14【舒曼計畫貳章—真愛密碼】(上簽並洽談中)
班際金頭腦天地競賽	主題一	3/1-3/31	高一: 家庭教育 高二: 春暉教育 高三: 健康促進
	主題二	4/6-4/28	高一: 交通安全 高二: 國際教育 高三: 性平教育
	主題三	5/1-5/31	高一: 人口教育 高二: 搶救剩食
期初駝客存摺補驗證時間	高一	3/15(三)	1. 心得完成→導師簽名→副班長以班級為單位收齊送驗。 2. 逾期不再受理, 請於期末驗證時間再行補交。 3. 補驗證 111 學年第 1 學期。
	高二	3/16(四)	
優良學生選舉	報名	3/10(五)	逾期者僅得為班級優良學生, 不得參選全市性優良學生。
	選舉公告	3/25(六)前	3/13(一)12:00前未繳交推薦表, 視為不推薦班級優良學生。
	投票	3/31(五)	1. 公告日~3/30(四)為競選期間, 候選人得依生輔組朝會實施之相關規定, 申請朝會時間限時演說。(詳參選舉辦法)。 2. 3/31(五)當日 00:00~23:59 進行網路投票。
	當選公告	4/9(日)	17:00前於學校首頁最新消息及學務處布告欄公告選舉結果。
高一、高二成年禮	新六藝闖關活動	即日起至 4/20(四)止	1. 同學於4/20(四)前完成新六藝闖關活動認證(以駝客存摺集章), 將獲得成年授證禮。由副班長負責收集駝客存摺。 2. 屆時另發調查表統計班級通過考驗總人數, 由副班長書寫。
	成年儀典	5/3(三)	1. 活動規劃與流程另辦理高一導師及班長說明會解說。 2. 請鼓勵班級家長踴躍參加(每位學生一名家長入場與會)。 3. 高二上午0800-1200、高一下午1300-1700。
週記抽查	高一	5/18(四)	1. 每班抽查兩位, 抽查當日座號公告在學校首頁最新消息。 2. 提醒學生於 09:00~17:00 間送至學務處繳交。 3. 請導師於抽查前填寫【篇數及批改進度表】等, 繳交學務處。
	高二	5/19(五)	
畢業典禮	高三	6/2(五)	實施方式詳細時間另行公布。
期末駝客存摺驗證時間	高一	6/7(四)	1. 心得完成→導師簽名→副班長以班級為單位收齊送驗。 2. 逾期不再受理, 請於下學期期初驗證時間再行補驗證。
	高二	6/8(四)	
班級定期考試大掃除	第 1 次	高一 高二 3/31 (五)	1. 詳細時程須待教務處考程確定後調整, 屆時另行公告。 2. 掃除及檢核重點請參閱衛生組資料。 ※訓育組分機: 盧佳欣(校內分機: 320)、黃惠敏(校內分機: 315) ※感謝所有導師與班長的支持與協助, 期待本學期活動順利圓滿完成! 學務處訓育組敬啟 1120210
	第 2 次	高一 高二 5/17 (三)	
	第 3 次	高一 高二 6/30 (一)	

請張貼班上
公布欄

學生團體保險家長通知書

親愛的學生家長，您好：

國泰人壽很榮幸承保 貴子弟民國(以下同)111學年度學生團體保險，國泰人壽將秉持「誠信、當責、創新」的核心價值，為您提供專業服務，謹將本學年度學生團體保險之重要事項說明如下：

一、保險費：111學年度每位學生之保險費為新臺幣(以下同)525元，其中家長負擔及政府補助明細如下：

幣別：新臺幣

項目	學期	幼兒園、國小、國中、高中職(含進修及補校)	外國僑民學校
家長負擔	第1學期	175元	263元
	第2學期	175元	262元
政府補助	第1學期	88元	0元
	第2學期	87元	0元

二、給付內容：(僅供參考，詳細內容請以「111學年度高級中等以下教育階段學生及教保服務機構幼兒團體保險保單條款」為準。)

給付項目	給付金額				
身故保險金	100萬元				
失能保險金	第一級	100萬元	生活補助金	滿1年：15萬元	滿3年：25萬元
				滿2年：20萬元	滿4年：30萬元
	第二級	90萬元	生活補助金	滿1年：11萬2,500元	滿3年：18萬7,500元
				滿2年：15萬元	滿4年：22萬5,000元
	第三級	80萬元		第四級	70萬元
	第五級	60萬元		第六級	50萬元
	第七級	40萬元		第八級	30萬元
	第九級	20萬元		第十級	10萬元
	第十一級				5萬元

※被保險人因同一事故致成失能，而於該事故發生之日起3個月內身故時，給付身故保險金，但已領取之失能保險金應予扣除。
 ※被保險人於參與戶外教育時因疾病或遭受意外傷害事故，而致失能或身故者，最高給付失能或身故保險金300萬元。
 ※每一被保險人之一般失能保險金與戶外教育失能保險金的給付(不包含生活補助金)，總金額合計最高以新臺幣300萬元為上限。

醫療保險金	住院	住院醫療保險金 ^{註1}	實際支出醫療費用金額扣除除外責任費用後在起賠金額500元以上者，依前開扣除後之金額給付。(病房費部分每日以1,000元為限，但領有衛生福利部中央健康保險署核發之重大傷病卡者不受此限制。每次住院最高給付金額以5萬元為限。) 上開扣除後之金額未達起賠金額500元者，國泰人壽不負給付責任。但為低收入戶、中低收入戶或其他特殊情形者除外。
		專案補助重大手術保險金 ^{註2}	同一疾病 ^{註3} 或意外傷害事故給付金額(含住院醫療保險金)累計最高以20萬元為限(本項限符合保險費補助資格之學生且自事故日起1年內施行保單條款附表二所列之重大手術者)。
	傷害門診保險金		同一事故實際支出醫療費用金額扣除除外責任費用後在起賠金額500元以上者，依前開扣除後之金額給付。每一事故最高給付金額以5,000元為限。 上開扣除後之金額未達起賠金額500元者，國泰人壽不負給付責任。但為低收入戶、中低收入戶或其他特殊情形者除外。
	燒燙傷及須重建手術保險金		同一意外傷害事故給付金額累計最高以3萬元為限。
一、倘非領有重大傷病卡者，如已參加社會保險但未以社會保險被保險人身份或未至社會保險指定醫院或診所治療，或以社會保險身分就醫，但醫療費用未經社會保險給付分擔而全額自費者，僅按其支出之實際醫療費用的65%給付，但不得超過各項醫療保險金額為限。 二、住院醫療保險金或傷害門診保險金之給付方式，係按收據實繳醫療費用，扣除除外責任事項(如掛號、診斷書...等費用)後，若在起賠金額500元以上者，在投保限額內給付保險金。但如被保險人有第一項情形，則按收據實繳醫療費用，扣除除外責任事項後，以65%計算，若在起賠金額500元以上者，在投保限額內給付保險金。 三、年齡滿65歲(46年8月1日前出生)之學生，保險範圍僅限因遭遇意外事故，致身故、失能、傷害或需要治療者。			
集體中毒慰問金		被保險人集體中毒須住院者(一般中毒指被保險人5人以上，倘為食物中毒者，則為2人以上)，每人給付3,000元。	

註1：被保險人於本契約保險期間內，因同一疾病或傷害或其引起之併發症，必須住院治療2次以上時，如每次出院日期與再入院日期間隔未超過14日者，各項醫療保險金額，均視為同1次住院辦理。

註2：本項保險金須為符合本團體保險契約條款第11條所列接受保險費補助的被保險人(即免繳生，含低收入戶、重度以上身心障礙人士或其子女、原住民身分等)始可申請。

註3：進修及補習學校之被保險人所稱之「疾病」係指被保險人自加保生效日起所發生之疾病。

三、保險期間：111年8月1日至112年7月31日。

四、申請理賠：事故發生後請備妥各項申請所需文件，除可經由學校承辦人員轉送國泰人壽學團專責服務人員申請外，亦可直接透過國泰人壽保險服務人員協助或逕洽國泰人壽全國服務據點櫃檯辦理。

五、受益人：醫療保險金、失能保險金、生活補助保險金及集體中毒保險金之受益人為被保險人本人；身故保險金之受益人則為被保險人的法定繼承人，但無法定繼承人者，受益人依下列順序定之：

1.被保險人之監護人。2.實際扶養被保險人之人。3.其他被保險人最近親等之家屬，如有同親等者，以尊親屬優先。

六、理賠申請時效：自得為請求之日起兩年。

七、高級中等學校(含進修學校及特殊學校)應屆畢業生倘考上大專校院且完成註冊，並繳交完成大專院校學生團體保險費者，國泰人壽不負給付責任。

八、受益人或本公司對於各項保險金之給付如有疑義或爭議時，按高級中等以下教育階段學生及教保服務機構幼兒團體保險爭議處理辦法處理。受益人就保險爭議事件得先向保險人提出申訴，或逕向爭議處理機構申請調處。若涉訟時，約定以學校及教保服務機構所在地之地方法院為第一審管轄法院。

敬祝 闔家平安，萬事如意！

國泰人壽保險股份有限公司 總經理 劉上旗 謹致

111學年度學生團體保險家長通知書回條

年 班(其他：) 座號： 姓名：

家長聯絡事項(請勾選)： 本人已詳閱本通知各項說明。

家長簽章： _____

各項理賠給付所需申請文件

申請文件	給付項目	醫療保險金	失能保險金	生活補助金	身故保險金	專案補助重大手術保險金 (僅限具『免繳生』身分專用)
學團險專用理賠申請書(註1)		✓	✓	✓	✓	✓
診斷書		✓				✓
醫療費用收據(註2)		✓				✓
失能診斷書、身心障礙手冊及其他失能鑑定文件			✓			
死亡診斷書或相驗屍體證明書					✓	
除戶戶籍謄本					✓	
受益人與被保險人的關係證明(註3)(註3-1)				✓(註4)	✓	
學籍資料(或入學資料影本)(請蓋學校經辦人職章)(註5)		✓	✓		✓	✓
保險費補助之身分證明						✓
法定繼承人聲明暨同意書					✓(註6)	
戶外教育相關文件			✓(註8)		✓(註8)	

註1：可至國泰人壽官方網站下載(路徑：特色保險與知識/團體保險專區/學生團體/家長理賠申請查詢/表單下載與填寫)。

註2：請領醫療保險金者，須檢附診斷書及醫療費用收據(若欲以收據副本或影本辦理者，須請原醫療院所加蓋院方關防為證)。

註3：受益人與被保險人的關係證明(如戶籍謄本、扶養證明等)，必須能證明受益人為被保險人的法定繼承人、監護人、實際扶養人或家屬關係及親等。申請108學年度(含)以前教育部國民及學前教育署招標高級中等學校以下學生團體保險之醫療保險金、失能保險金及生活補助金時亦須檢附。

註3-1：本契約之醫療保險金、失能保險金、生活補助保險金及集體中毒保險金之受益人，為被保險人本人。

註4：生活補助金請領的受益人身分證明必須能證明被保險人滿失能週年仍生存(如戶籍謄本)。

註5：由學校於保險金申請書加蓋關防或學保專用章證明被保險人學籍身分，或國小以上學生可提供學籍資料，教保服務機構幼童可附入學資料。

註6：申請108學年度(含)以前教育部國民及學前教育署招標高級中等學校以下學生團體保險之身故保險金，受益人非法定繼承人時，不須檢附。

註7：受益人申領各項保險金時，國泰人壽於必要時得經其同意調閱被保險人之就醫相關資料，其費用由國泰人壽負擔(須檢附同意查詢暨授權聲明書)。

註8：受益人請領因參加戶外教育之保險金者，另須檢具依教育部戶外教育相關法令規定，經學校或教保服務機構核定通過之實施計畫及參加戶外教育之證明文件，如被保險人為未成年者，檢附戶外教育家長或法定代理人同意證明。

※除外責任：(一)【111學年度高級中等以下教育階段學生及教保服務機構幼兒團體保險保單條款第十八條】 被保險人因下列情事之一致成死亡、失能、傷害或疾病者，國泰人壽不負給付保險金的責任：

- 一、被保險人之故意行為。但被保險人連續投保滿二年後故意自殺致死者，仍給付身故保險金。
- 二、被保險人的犯罪行為。
- 三、被保險人非法施用防制毒品相關法令所稱之毒品。
- 四、戰爭(不論宣戰與否)、內亂及其他類似之武裝叛變。
- 五、其他由保險費審議會審議，經教育部核定公告之情事。

※除外責任：(二)【111學年度高級中等以下教育階段學生及教保服務機構幼兒團體保險保單條款第十九條】 被保險人具有下列情事之一者，國泰人壽不負給付保險金的責任：

- 一、整形美容、天生畸形整復、牙科鑲補或裝設義齒、義肢、義眼、眼鏡、助聽器或其他附屬品之費用。但因遭受意外傷害事故所致者，不在此限，且其裝設以1次為限，上述給付以回復或輔助其功能，且其裝置之費用必須為醫院或診所開立之收據。
- 二、健康檢查、療養、靜養、戒毒、戒酒、護理或養老之非以直接診治病人為目的者。
- 三、掛號、疾病門診、診斷書、傷患運送、病房陪護或指定醫師等費用。但因流產或分娩所支出之掛號、門診費用，不在此限。
- 四、未領有醫師執業執照之醫療費用。
- 五、非因當次住院事故治療之目的所進行之牙科手術。
- 六、其他由保險費審議會審議，經教育部核定公告之情事。

國泰人壽學保查詢聯繫管道

管道	路徑	
國泰人壽官方網站 www.cathaylife.com.tw	國泰人壽官方網站/特色保險與知識/團體保險專區/學生團體 (可使用手機或平板掃描右側QR-Code)	
國泰人壽免付費學保專線：0800-036-567		

《防仲介、反詐騙提醒》：若有電話詢問投保、理賠資料或可代辦理賠，請撥打國泰人壽免費專線求證或詢問，以免受騙。



身高體重視力測量結果通知單

依教育部訂健康指標：視力篩檢裸眼視力任一眼低於 0.9 者為視力不良，應通知家長帶往眼科複查

親愛的家長：貴子女 高一年班 號

身高體重檢查結果為：體重適中 身高:172.8公分 體重:60.0公斤

視力檢查結果為：視力不良

為持續維護貴子女的健康，請貴家長仍能於日常生活中，繼續協助保持良好的生活飲食習慣。於此再提供相關營養資料，作為輔助參考希望能有所助益。更期待因我們共同的努力，使貴子女能擁有正常健康的生長發育。

一、飲食要平衡，營養要平均分配在三餐中。

二、每天喝 2 至 3 杯牛奶，供給蛋白質、鈣質、維生素 B，促進學童生長，防止齲齒。

三、早餐的營養必須均衡，並包括 1 份高蛋白質的食物。例如：牛奶 1 杯、荷包蛋 1 個或白煮蛋 1 個、饅頭 1 個、水果 1 份。

四、學童由於活動量大，學童除正餐外，可增加 1~2 次點心，尤其學童下午放學時可提供 1 次點心（最好是奶類製品）。

五、多喝開水促進正常排泄，維護健康。

六、每天要作適量運動，並且持之以恆。

七、不在吃飯時看電視，進餐的氣氛應和樂，避免在吃飯時間責罵學童。

視力保健建議及注意事項：

一、近視是疾病，一旦近視就終生近視，若未妥善治療控制平均每年會增加 75-100 度。

二、近視如未加以控制，容易高度近視（度數>500 度），而高度近視易產生早年性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變，甚至有 10% 會導致失明。

三、當接到本通知單時，需至眼科醫師處接受複檢，遵照醫師指示配合矯治，並定期追蹤治療。

四、戶外活動每天至少 2 小時可預防近視，近距離用眼時間每 30 分鐘休息 10 分鐘，3C 電子產品每天使用總時數不超過 1 小時。

五、依據衛福部健保署 105 年 12 月 7 日健保醫字第 1050014351 號函，學童因視力疾病就醫，健保特約醫療機構依健保相關規定提供醫療服務。

臺北市立建國高級中學 健康中心敬啟 2023年3月02日

身高體重視力健康檢查複檢與矯治回條

貴子女 高一年班 號，醫師檢查結果：

目前有使用輔具 眼鏡 隱形眼鏡 角膜塑型 → 戴鏡視力 右：_____ 左：_____

未使用上述輔具時（角膜塑型不填）：裸視視力 右：_____ 左：_____

若有異常，請打勾（可複選）

1. 弱視（ 右眼 左眼 ）

2. 屈光不正

散瞳： 是 否

度數：

（請務必填寫下列屈光值，若角膜塑型請填原始度數）

(1) 近視 右：_____ 度 左：_____ 度

(2) 遠視 右：_____ 度 左：_____ 度

(3) 散光(負值) 右：_____ 度 左：_____ 度

3、其他異常（請註明）_____

醫師建議處理

1. 長效散瞳劑（阿托平 Atropine）

2. 短效散瞳劑

3. 其他藥物 _____

4. 配鏡矯治

5. 更換鏡片

6. 遮眼治療

7. 配戴隱形眼鏡（ 軟式 硬式）

8. 角膜塑型片

9. 視力保健衛教

10. 其他 _____

11. 定期檢查(建議回診：_____ 年 _____ 月 _____ 日)

眼科醫師與學校聯絡事項：

醫療機構名稱：_____

眼科醫師簽章：_____

檢查日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日

家長已確實看過上述內容，並願意督促改善子女觀念與行為，使孩子的體能以及視力狀況能夠獲得改善，越來越健康。

家長聯絡事項：_____

家長簽章：_____

視力回條複檢規定

健康中心每學期定期皆會為學生測量身高、體重、視力等健康檢查項目。依教育部訂健康指標：視力篩檢裸眼視力值任一眼低於0.9者(含0.8)，應通知家長帶往眼科複查，視力回條處理方式：

1. 依據說明建議就醫，於期限內完成複檢繳回。
2. 倘若寒、暑假或近期內已就醫，附上檢查結果，請家長在身高重視力測量結果通知單（參閱附件說明）上敘明以下資料

①左、右眼度數

②醫師建議事項

③醫療院所名稱及就醫日期

④家長完成簽名 繳回即可。

3. 尚未就醫者，健康中心於各年級量測完後，會請班級幹部提醒同學，並請交付『催交通知』，盡快就醫，遺失通知單者可前來健康中心補印。

麻煩各位家長跟我們一起關心學生健康狀況。謝謝您的協助與配合！

健康中心 敬啟

教官室籲請家長配合事項

- 一、汽(機)車接送學生，請勿於校門前上下車及路口轉彎處臨停(南海路轉入泉州街)或路邊併排臨停；請儘量停至泉州街或和平西路，以免造成用路人不便及發生危險。
- 二、汽(機)車行經校門、南海路泉州街口，請減速慢行並遵從號誌、導護人員引導。
- 三、學生騎乘自行車上下學，須戴安全盔、單車配件齊全(前車燈、後警示燈【或反光片】、車鈴)，不可雙載，以保行車安全。
- 四、請勿讓無機車駕照學生騎乘機車。



「非法推銷書籍、雜誌」

- 日前查獲多家不明出版社，以學校或老師名義，私自發放「試題、參考書、雜誌」訂購單，企圖誘騙同學購買。
- 請各家長如貴子弟向您要錢，繳交學校訂購相關書籍費用，請洽班導師確認，避免受騙。

「校園個人財物保管」

- 校園失竊經常發生在學生上外堂課或教室外堂課教室、球場、社團辦公室(社團教室)，師長雖然經常宣導外堂課要鎖門窗，留2位值日生在教室，且教官課間巡查登記，但學生改善有限；請協助提醒貴重物品不離身，並注意財物自我保管。

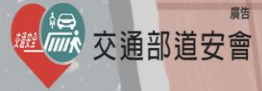
「學生服儀管理」

- 上學及放學進出校園時(包含中午申請外出)，學生得選擇合宜混合穿著學校校服與運動服，否則須配戴可資識別學生身分之證件以供查驗(包含與校服、運動服混合搭配進出校園)。
- 違反服裝穿著規定者，施以正向管教措施、口頭糾正、列入日常生活表現紀錄、通知監護人協請處理、書面自省及靜坐反省。

112 學年度軍事學校正期班甄選入學招生簡章

112 學年度軍事學校正期班甄選入學招生訊息摘要						
作業流程						
招生班隊	正期班 (軍費生、自費生、代訓生)					
招生學校	一、軍費生：陸軍軍官學校、海軍軍官學校、空軍軍官學校、國防醫學院、國防大學(政治作戰學院、管理學院、理工學院)。 二、自費生：國防醫學院。 三、代訓生：國防醫學院(代訓輔導會醫學系及護理學系公費生)。					
招生對象	一、年齡：社會青年、後備役士官及替代役備役人員：17 歲至 22 歲。 二、學歷：公私立高中(職)畢業或同等學力。					
入伍訓練	八週					
修業年限	一、各軍事學院學系修業 4 年。 二、國防醫學院醫學系、牙醫學系、藥學系修業 6 年，其餘各學系修業 4 年。 三、各學系遇教育部學制變更，依變更後學制調整修業年限。					
服役年限	一、軍費生：各軍事學院正期班服役 10 年；各校院航空組(飛行生)完成飛行訓練者，服役 14 年。 三軍官校學生就讀國外軍校畢業返國人員，服役 14 年。 國防醫學院醫學系服役 14 年，牙醫學系、藥學系服役 12 年，其餘各系服役 10 年。 二、自費生：於畢業前 6 個月得申請服常備軍官役或義務役預備軍官或常備兵役。 三、代訓生：國軍退除役官兵輔導委員會代訓公費生依其規定，醫學系分發至所屬機構服務最少年限 6 年，護理學系服務最少年限 4 年。					
線上測驗	請至「國防部人才招募」全球資訊網站(網址： http://rdrc.mnd.gov.tw/)預約檢測，完成註冊預約後，赴檢測站實施測驗(報名時須檢附「智力測驗」及「全民國防線上測驗」成績證明)。					
體檢日期	自 111 年 10 月 17 日(星期一)起至 112 年 3 月 20 日(星期一)(網路預約後赴指定醫院體檢)(網址： http://rdrc.mnd.gov.tw/)					
報名	112 年 3 月 2 日(星期四)~3 月 20 日(星期一)18 時止。					
入學途徑	<table border="1"> <tr> <td>國防培育班 (國防培育班簽約學校 應屆畢業生)</td> <td>登記入學 (中正預校 應屆畢業學生)</td> <td>學校推薦 (高中、職應屆及 非應屆畢業生)</td> <td>個人申請 (高中、職應屆及 非應屆畢業生)</td> <td>統測入學 (高中、職應屆及 非應屆畢業生)</td> </tr> </table>	國防培育班 (國防培育班簽約學校 應屆畢業生)	登記入學 (中正預校 應屆畢業學生)	學校推薦 (高中、職應屆及 非應屆畢業生)	個人申請 (高中、職應屆及 非應屆畢業生)	統測入學 (高中、職應屆及 非應屆畢業生)
國防培育班 (國防培育班簽約學校 應屆畢業生)	登記入學 (中正預校 應屆畢業學生)	學校推薦 (高中、職應屆及 非應屆畢業生)	個人申請 (高中、職應屆及 非應屆畢業生)	統測入學 (高中、職應屆及 非應屆畢業生)		
考試日期	一、第一階段： (一)國防培育班、登記入學、學校推薦、個人申請：參加 112 年 1 月 13~15 日(星期五、六、日)學測。 (二)統測入學：參加 112 年 4 月 29 日~30 日(星期六、日)統測。 二、第二階段： 112 年 4 月 22 日(星期六)：口、面試。 112 年 4 月 22~24 日(星期六、日、一)：專長測驗(國防大學政治作戰學院應用藝術學系)。					
繳交資料	一、報名表 1 份(範例如附件一)。 二、大學入學考試中心學科能力測驗成績單 1 份(統測入學免附)。 三、2 吋照片 1 式 1 張。 四、國民身分證(正反面)1 份。 五、新式戶口名簿或其他可資證明文件。 六、應屆畢業生上傳學生證(具高三下註冊章)，非應屆畢業生上傳畢業證書或同等學力證明。 七、加分優待證明(特殊身分考生)。 八、退伍證明 1 份(未役青年免附)。 九、高中(職)「在學期間獎懲明細紀錄表」1 份。 十、智力測驗 100 分以上成績證明及全民國防線上測驗成績證明各 1 份。 十一、中華民國國民兼具外國國籍者，應檢附放棄外國國籍官方證明文件(並附正體中文譯本)。 十二、曾接受徵兵體檢者，須上傳役男體格檢查表 1 份。					
書面審查資料	一、詳閱各校院校系分別。 二、審查資料、學習履歷資料請依報名系統規範上傳並存檔後送出。					
各校報到	112 年 6 月 26 日(星期一)					
入伍訓練	112 年 7 月 3 日(星期一)起					

交通安全教育宣導



廣告

交通部道安會



驚險一瞬間
超危險!

你還在
道路上滑手機嗎?

防制學生藥物濫用宣導



關於笑氣的大小事

保持警覺、留意孩子的行為徵兆



依市立聯合醫院報告：
長期吸食笑氣，導致個案發生永久性的癱瘓…

笑氣是什麼



一氧化二氮或氧化亞氮(N_2O ; nitrous oxide)，
是一種「無色+有甜味」的氣體，使用會讓人不自主的想笑，
短時間會有放鬆、愉悅感，大量使用會導致不真實的幻覺。

笑氣的危害

笑氣進入血液後會導致人體缺氧，
長期吸食會引起高血壓、暈厥、心臟病、貧血、神經系統損害、
精神病及癱瘓等，超量攝入還會因為缺氧導致窒息死亡。



留意笑氣的使用時機及方式

青少年可能在娛樂場所時做為助興使用，
將笑氣分裝在「小鋼瓶」或「填入氣球」，直接對口使用。

防範笑氣危害，家長可以怎麼做



1. 如果孩子與朋友的對話(通訊軟體)有「笑氣」的關鍵字，
應主動關心對話內容。
2. 留意孩子瀏覽網站、社群(通訊)軟體的內容(如氣球館、氣行等)。
3. 留意孩子是否攜帶特定的物品，如小鋼瓶、氣球等。
4. 留意孩子的金錢使用情形。
5. 關心孩子的交友情形及出入的場所。
6. 發現孩子有異狀，請主動通知學校或洽衛生局(0800-770-885)、
教育局(02-27256442)尋求協助。

家長版

教官室關心您



臺北市立建國高級中學
Taipei Municipal Jianguo High School



111學年度第二學期 學校日

輔導主任 姚予婷



生涯輔導工作

心理測驗

- 性向測驗
- 興趣測驗
- 大學學系探索量表

二階講座

- 分別於
112.01.18、
112.03.08
辦理

模擬面試

- 預計112.04
進行
- 一般學群
- 生醫學群

校系介紹

- 上學期已辦理12場次
- 本學期預計
112.04起
辦理臺灣大
學校系介紹

選填志願

- 預計112.07
進行
- 團體說明會
- 個別諮詢



生涯資訊站

學校首頁→入學升學專區→[生涯資訊站](#)

校園介紹 ▾

行政單位 ▾

教學單位 ▾

相關單位 ▾

行事曆

學生家長專區

- 新冠肺炎防疫專區
- 學雜費繳費專區
- 自主學習
- 學習歷程檔案
- 新校務行政系統
- moodle教學平台
- 夢駝林

入學升學專區

- [生涯資訊站](#)
- 資優班專區
- 科學班專區
- 技專校院招生策進總會
- 多元升學





生涯資訊站

學校首頁→入學升學專區→[生涯資訊站](#)



臺北市立建國高級中學輔導室

生涯資訊室

fudao.ck.tp.edu.tw

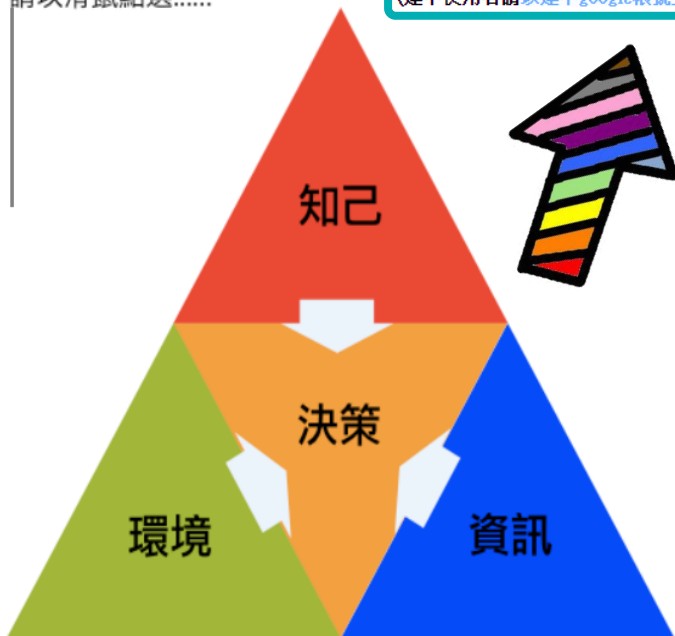
資訊 · 環境 · 探索 · 決策

Taipei Municiple Chien-Kuo Senior High School, Center of Counseling, Career Information Center

請以滑鼠點選.....

(建中使用者請以建中google帳號登入。)

搜尋本站:



最新消息 [\(更多...\)](#)

2022-7-28

NEW 111年大學分發入學選填志願本校團體說明會簡報公告

2022-7-26

NEW 111年大學分發入學選填志願活動公告

2022-5-19

[CKmemo第55期出刊!](#)

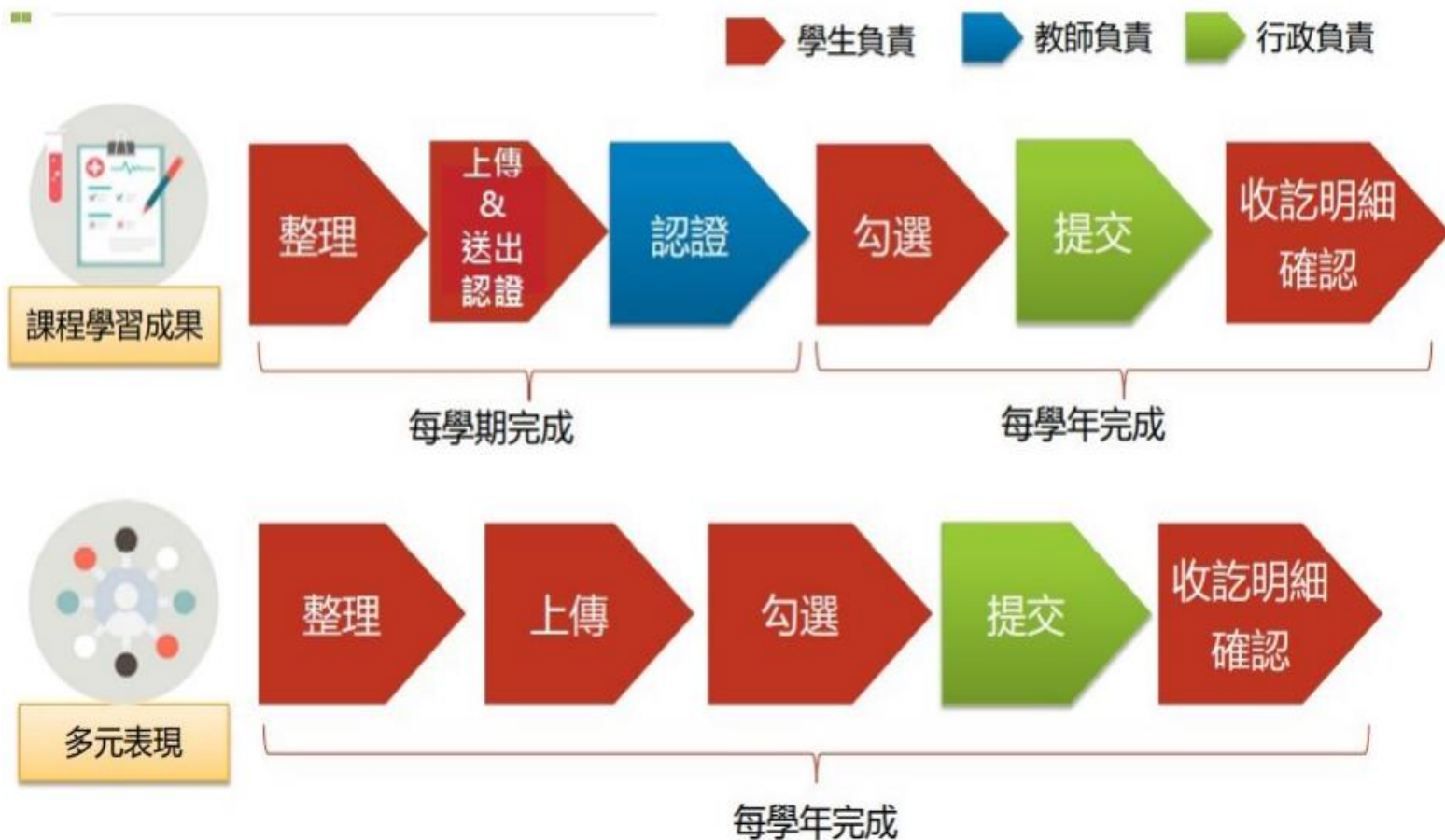
備忘資訊 [\(更多...\)](#)

- 飲水思源！111年升大學二階甄試後，請傳承您的寶貴經驗。感恩您的無私分享與貢獻！祝福您金榜題名！(鵬多...) [查看此訊息](#)
-
- 大學申請入學官網，點選：[111學年度大學申請入學](#)
- 四技申請入學官網，點選：[111學年度科技院校間部四年制申請入學招生](#)
- 運動績優學生升學輔導網，點選：[111學年度運動績優學生大學獨招查詢](#)



學習歷程

請家長與學生留意本校[網頁公告](#)及e-mail信件通知。





學習歷程

請家長與學生留意本校[網頁公告](#)及e-mail信件通知。

重視

學生基本素養所展現的核心能力
學生在校內的學習活動
資料真實性及學生自主準備

不是

學系所列的所有項次都要具備
以量取勝



宣導講座

講座報名資訊留意本校網頁公告。

學生

時間：**112年3月22日（週三）13:00-14:50**

主題：相愛不相礙—了解他到底在想什麼！

講師：鄭涵方諮商心理師

家長

時間：**112年4月26日（週三）18:30-20:30**

主題：我的孩子愛玩手機、愛上網，怎麼辦？！

講師：林旻沛教授（臺灣師範大學教育心理與輔導學系）



輔導室成員

主責	姓名	辦公室位置
輔導主任 (分機：601)	姚予婷老師	輔導室 辦公室 (一)
高三 (分機：605)	吳老師 簡老師	
高二 (分機：606)	林老師 蕭老師	輔導室 辦公室 (二)
高一 (分機：607)	張老師 郭老師	

主責	姓名	辦公室位置
資源教室召集人 & 高三 (分機：210)	周老師	夢紅樓1樓 資源教室
高一 (分機：211)	陳老師	
高一、高二 (分機：210)	曾老師	
高二 (分機：211)	范老師	
高三 (分機：211)	劉老師	



在追求立即回饋的現在，
也許我們需要的，是慢下來好好整理自己，
學習看見自己與孩子往目標邁進時的努力。

如其所是



輔導室

112 升大學評估

撰文：建中輔導教師群

收到學測成績單了，應該參加申請入學比較好呢？還是繼續拼分科測驗呢？

時間進入到升學考試的旺季，大家都辛苦了。對大家而言，雖然學測成績已定，但因為申請入學的時程拉長，其中仍有許多不確定因素，對每個人的選擇影響各有不同。由於這些選擇並沒有標準答案，因此，很需要回到孩子本身的興趣、能力或價值觀去考量。此外，一旦親子間意見不一致時，更需要花些時間去了解彼此的想法，並且相互尊重與支持。以下提供一些資訊及資源，希望能協助家長理解，並從旁協助學生做適切的選擇。

最常問的幾個問題...

高三同學和家長最常詢問輔導老師的問題：

1. 我有一科考爆了，還要不要參加申請入學？
2. 國文或英文沒有預期好，這樣是不是應該直接報重考班？
3. 如果在校成績不好，或是高一高二沒有學習歷程檔案，是不是應該直接去拼分科測驗？
4. 我不知道大學的這些系在學什麼.....？○○系和○○系的差異在哪裡？
5. 唸○○系，好嗎？到底要選系，還是要選校？
6. 家人希望我念 A 系，我想讀 B 系，但不知道該怎麼和家長溝通？
7. 大學科系有大一大二不分系、有同樣的系名分甲乙組，還有雙專長、雙主修、輔系、學程，這些到底是什麼？差別在哪裡？
8. 我可以在那裡找到申請入學審查資料的參考範本，或者二階考古題及面試等相關資料？

輔導老師這麼說...

壹、升學進路的抉擇

學生可以試著評估自己學測表現得如何？針對想唸的科系招生名額，了解一下是申請入學名額較多，還是分發入學名額較多？也可以藉由下表的項目，試著判斷自己選擇申請入學比較有利，還是拼分科、走分發入學比較有利？

申請入學	分發入學
學測成績考得比模擬考好	學測成績不如預期
目標科系在申請入學的名額較多	目標科系在分發入學的名額較多
學測成績有達到目標科系的標準	學測成績離目標科系的標準有差距
對高三課程的學習感到困難	可以專注高三課程及分科測驗準備
有能力準備二階考試	只擅長學科科目考試（不擅長面試等）

一旦決定要申請，如何分配準備二階考試的時間，以及兼顧高三下的課業及分科測驗，也都是申請生需要通盤考量的。在這過程中，只有親子之間達成共識，或家長全力支持孩子的決定，才會有好的結果。

貳、志願探索與選擇區間

找出自己想選擇的學群或學類之後，可以善用大考中心的五標與級分人數百分比累計表加以估算。坊間有許多落點分析的成績換算系統，有些收費、有些免費，家長可以陪著高三同學，多試用幾個軟體，交叉核對後，找出可能的志願「區間」，再依照自己預先設定的興趣學群 / 學類 / 學系、公私立學制、大學地域等條件，找出自己的夢幻、理想、安全科系。不過，還是要提醒大家，這類的評估都一定有誤差，不宜太過篤定。

針對 108 課綱第一屆學測後的志願選擇及分數評估，大考中心曾在 111 年 2 月 15 日出刊的選才電子報第 329 期以「[111 學測後的選擇校系](#)」為主題加以介紹，可供作參考。由於應考人數、各科難度每年都有所變動，再加上考科調整，分數估算更為不易，因此這期除了相關資源介紹之外，並提供了分數估算的可能方法。此外，這期有多篇文章針對不同學群的選擇以及備審資料的準備提出建議。而有關個人學測結果的最佳心理調適，以及分數運用的策略等，這期選才也有專文分別討論。

在今年學測結束後，大學招生委員會聯合會的選才育才輔助系統 ColleGo！為了協助考生鎖定升學準備方向，製作「[【焦點直擊】學測後要做什麼？專業輔導團隊提供你下一步準備建議](#)」單元，邀請輔大心理系區雅倫老師，以及本校退休同時也是心理師的曲慧娟老師，聯手錄製了八個「學群小福袋」，裡面除了重點介紹學群特色以及適合就讀的特質之外，也針對審查資料的準備，提供了極具參考價值的建議。

參、查詢科系特色

許多同學在校系名稱差異之外，也會想要更了解這些科系的發展特色、課程、未來出路、是否有研究所、學術走向等，舉例來說，學生就常問「生物產業傳播暨發展」在學什麼？「生物科學和生命科學」有什麼差別？關於這類的問題，除了查詢各系網站介紹外，不妨也使用 ColleGo！、大學問、IOH、1111 人力銀行、大學網、臺北酷課雲等資訊平台來認識大學學群、學類及學系。此外，生涯輔導資訊網、華人生涯網、104 升學就業地圖、大鵬網、生涯與就業協助系統 (CVHS) 等，也提供許多生涯測驗、學系分類、校系特色、升學就業、職業發展、未來進路等相關資訊。

The screenshot shows the ColleGo! website interface. At the top, there's a navigation bar with '大學選才' (University Selection), '高中育才' (High School Talent), and '最新消息' (Latest News). The main header features the ColleGo! logo and the text '大學選才與高中育才輔助系統'. Below the header, there are four tabs: '學系介紹' (Department Introduction), '課程資訊' (Course Information), '生涯進路' (Career Path), and '能力特質' (Ability Characteristics). The '學系介紹' tab is active, displaying a comparison of three departments:

國立臺灣大學 資訊工程學系	國立成功大學 資訊工程學系	國立清華大學 資訊工程學系乙組(資訊工程組)
所屬學群 工程學群 跨 資訊學群 資訊工程學類	所屬學群 工程學群 跨 資訊學群 資訊工程學類	所屬學群 工程學群 跨 資訊學群 資訊工程學類
學系特色 本系成立於民國66年，是台灣第一所以「資訊」為名的系所。本系教師在教學上認真的態度與充實的內容給學生們最紮實的訓練，且在學術上有優異的研究成果發表，同時與產業界合作，研發新的技術，帶動國內資訊業的進步。資訊系於89年8月加入電機資訊學院，共同推動台灣資訊電子業級人才之培育的工作，進而成為世界一流的研習機構。	學系特色 本系致力於培養新一代資訊科技人才，研究發展在於資訊工程的主要研究，包含硬體電路電腦輔助設計、資訊安全、計算機系統、人工智慧、電腦網路、多媒體系統、軟體工程、物件導向系統、分散式系統+作業系統設計、編譯系統、資料庫系統、語言處理，並結合國內產業研究的各項資源，與國際接軌，另提供優秀高中生獎學金及提議博士班留學相關辦法。	學系特色 擁有多位國際知名的大師級教授，教師歷年來獲頒國內外各種榮譽之比例居於全國。學生表現優秀並於許多國內外資訊相關競賽獲得獎紀錄。與國內外知名公司之間有良好的產學合作互動關係。本系教授研究涵蓋資訊工程各個領域。本系課程與研究注重軟體硬體之協同設計，如IC設計及嵌入式系統。
學科意涵 資訊科技在現代世界中無所不在，隨著電腦硬體設備與網路的普及，資訊科技已成為社會發展的重要動力。	學科意涵 資訊工程學系隸屬於電機資訊學院，主要學習電腦輔助設計與相關軟體的系統開發與維護。	學科意涵 資訊工程學系是學習資訊與計算的理論基礎以及硬體設計與軟體開發系統並在實際應用中。

圖：ColleGo！示範頁面（可同時比較三個科系的介紹、課程、進路與能力特質）

肆、善用生涯資訊站

學校首頁升學專區的[生涯資訊站](#)平台，在「環境-多元入學」入口，也有許多值得參考的資料，同學們若想參考過去學長經驗，不妨善加使用，不過，也提醒同學和家長們，這些資料是經過學長授權，只提供給建中學弟查閱，並不對外開放的。

伍、諮詢服務

若因個別需求而需要升學諮詢時，輔導室建議讓孩子們自己帶著問題清單來預約時間。

陸、其他相關資訊

✓ 高三升學輔導活動

- 二階講座**
- *1/18 (週三) 12:10~14:00 (已辦理完畢)
講題：做好申請入學之準備-大學教授如何挑選學生
講師：國立臺灣大學財務金融學系 陳明賢教授
 - *3/8 (週三) 12:15~13:45
講題：甄審資料及面試準備講座
講師：臺北醫學大學醫學系 吳瑞裕副教授

模擬面試

報名：

- 4/6 (週四) 生醫學群
- 4/7 (週五) 一般學群

模擬面試：

- 4/11 (週二) 生醫學群
- 4/13 (週四) PBL
- 4/17~21 一般學群

以學校最新消息公告為準

✓ 生涯資訊站

學長應試經驗及備審資料等升學參考文件已全面電子化，請參閱生涯資訊室網站，以下為連結及使用方法：學校首頁入學升學專區→「生涯資訊站」網頁 <https://fudao.ck.tp.edu.tw/>，使用本校學生的 google 帳號登入後點選多元入學，即可瀏覽學長的經驗分享。

臺北市立建國高級中學輔導室
生涯資訊室
fudao.ck.tp.edu.tw

資訊 · 環境 · 決策

Tainpei Municipality Chien-Kuo Senior High School, Center of Career Information

請以滑鼠點選.....

(建中使用者請以建中google帳號登入)

建中使用者請以建中google帳號登入，以獲得更多資訊。

請點選三角形查看相關資料

最新消息 (更多...)

- 2022-1-23
NEW 作伙學/學習歷程檔案審議成果/學習歷程檔案準備指引，歡迎瀏覽！
- 2021-11-18
110學年度【臺灣大學】院系介紹活動，歡迎立即線上瀏覽！
- 2021-11-9
高三升學輔導刊物CKmemo第54期已出刊！本期有「111大學多元入學變革」與「學測準備」，登入帳號密碼[生涯規劃/決策>建中升學期刊CKmemo]，歡迎瀏覽。

備忘資訊 (更多...)

- HOT 大學申請入學官網，點選：111學年度大學申請入學
- HOT 四技申請入學官網，點選：111學年度科技院校間部四年制申請入學招生
- HOT 運動績優學生升學輔導網，點選：111學年度運動績優
- 110學年度國外大學校系介紹說明會陸續登場，歡迎本校點選網址：<https://bit.ly/110國外大學報名>

歡迎多加利用！

【學生學習歷程檔案重點宣導】

- 請家長與學生留意本校網頁公告及e-mail信件通知，並確實依規定時間進行相關操作，以保障個人權益。
- 系統操作說明：請登入【[臺北市學生學習歷程檔案系統](#)】查看最新版本。
- 常見問題
 - 課程學習成果：有關上傳並送出認證截止時間請密切留意本校公告。每學年度勾選後由學校提交至國教署的數量最多6件，且僅限該學年度的檔案。
 - 多元表現：在學期間，隨時都可以上傳(惟須視活動日期歸屬「勾選之學年度」)。每學年度勾選後由學校提交至國教署的數量最多10件，且檔案之學年度不設限(惟須留意：每學年度可勾選之額度是否足夠)。
- 如您有學習歷程相關疑問或系統操作問題，請洽
 客服專線：(02) 7730-0089
 服務信箱：storxservice@oneplus.com.tw
 服務時間：週一至週五 08：30~18：30 (上班時間)
- 校內相關諮詢可洽詢輔導室林老師 (02) 2303-4381轉606。

家庭教育【親職講座】

臺北市立建國高級中學 111 學年度第 2 學期家庭教育親職講座

日期時間	地點	主題	講師
112/04/26 (三) 18：30-20：30	紅樓2樓 會議室	「我的孩子愛玩手機、愛上網，怎麼辦?!」	林旻沛 教授 (國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系)

- 報名訊息：將在 4 月初公告於學校首頁。
- 聯絡人：輔導室蕭老師 (02) 2303-4381 轉 606。

家庭教育【家有建寶】

本校親職教育電子刊物—「家有建寶」

- 請從學校首頁下方學生家長專區-家庭教育網
或以下網址 (<https://reurl.cc/Goal7D>) 連結



請建爸建媽們提醒貴子弟至本校首頁夢駝林網站登入後更新家長 e-mail 信箱，以利日後學校親職課程講座報名，以及「家有建寶」親職刊物等寄送作業，感謝您的支持與配合！

【家庭教育、兒少保護宣導】

- 【**全國家庭教育諮詢專線**】介紹

全國家庭教育諮詢專線：412-8185 (手機撥打先加 02)

諮詢時間：週一至週五 9-12 時、14-17 時、18-21 時、

週六 9-12 時、14-17 時

諮詢內容：凡民眾有家庭問題、婚姻溝通、性別交往、自我調適、親子關係、人際關係等溝通問題，皆可來電諮詢，全省家庭教育志工老師將提供民眾家庭教育諮詢輔導服務。

- 【**衛生福利部保護服務司**】介紹

保護服務司掌理家庭暴力、性侵害、性騷擾防治與老人、身心障礙者、兒少保護及兒少性剝削防制政策規劃、法規研訂與被害人保護服務方案、教育宣導及研究發展之規劃、推動及督導事項，業務範圍涵蓋原內政部家庭暴力及性侵害防治委員會、社會司及兒童局之保護性業務。

- 【**建中家庭教育網**】介紹

學校首頁下方→學生家長專區→家庭教育網

網址：

<https://sites.google.com/gl.ck.tp.edu.tw/ckfamilyedu>



【家庭教育宣導】

我們與孩子的距離

撰文：本校國文教師李榮哲
(本文選自[家有建寶第 44 期](#))

宋代大文豪蘇軾在〈赤壁賦〉中提及：「蓋將自其變者而觀之，則天地曾不能以一瞬；自其不變者而觀之，則物與我皆無盡也，而又何羨乎！」這句話揭示了任何事物同時具有「時刻變化」與「永恆不變」兩個面向。而我們在與建中生相處時的「變」與「不變」又會是什麼？

常常會有建中家長向我提及兩個情境：「老師，我的孩子上了高中後，回到家都不太願意跟我們分享在建中發生的事情。」「老師，當我們主動向孩子詢問學校的情況時，孩子總是表現出不耐煩的樣子。」

家長們的擔憂是：我的孩子上了建中之後「變了」，變得離我很遙遠。而也正是這個擔憂，讓許多家長在跟家中的「建寶」相處時，「變」得越來越不自然，甚至是尷尬或有壓力。

因此，我想請各位建中家長一同思考：

1. 上一次孩子「主動」與我們分享心事是什麼時候？
2. 每一次我「主動」向孩子詢問到他的建中校園生活，都聚焦在什麼主題？

不知道您的答案是什麼？但我相信許多家長對於第一題的回答是「難以回憶起來」，而第二題的答案有很高的比例是「課業或成績」。而這兩個問題的答案或許說明了建中生與家長產生「距離」的原因：孩子的「心事」，我們無法理解；我們的「關心」，孩子無法感受，甚至我們每一次的關心，變成孩子隱性或難以承受的負擔。

然而，這並非建中家長才會遇到的獨特問題，而是所有高中生家長都面臨的共同問題：「孩子上了高中後，離我們更加遙遠了。」但因為建中高度競爭的環境與建中生追求獨立自主的特質，讓這段「距離」變得更加明顯。

建中家長必須先意識到自己面臨的親子問題並非是單一個案，而是整個世代間的共同問題。因此，家長們要先能接受孩子上高中之後「變得不一樣」的事實，才有機會找回那「不曾改變」的孩子。換言之，我們必須跟著「變得不一樣」，才能找回過去那熟悉的親子相處之道。

每當我教到新的班級時，總會問學生同一個問題：現在每天回到家還會跟爸媽分享自己的心事或在學校發生的事情，請舉手。

大家猜舉手的人會有多少？答案是寥寥可數，而且每個班的情況皆相同。但特別的是，當這少數幾位同學舉手時，我總會注意到其他沒舉手的同學那種「既訝異又羨慕」的眼神。我眼前這群看似想立刻逃離爸媽身邊的建中生，內心仍渴望著爸媽的陪伴與理解。原來他們不曾改變過，他們仍是每一位家長心中所熟悉且最親近的「孩子」。

因此，我們不禁要思考：孩子從什麼時候開始不願意跟我們分享他的生活點滴？從什麼時候開始在家裡隱藏自己的心事？還有從什麼時候開始對我們的關心感到不耐煩。而面對孩子的這些「變化」，我又是如何「應變」？

許多家長常常會說：「以前國小國中階段，我也是用同樣的方式跟孩子互動，也是會關心他的課業表現。都沒有問題啊！怎麼到高中階段都『變成』問題了。」或許家長可以檢視一下幾個部分：

1. 我是否有花時間認真傾聽自己孩子真實的想法？包括他怎麼看待高中的自己。
2. 自己表達「關心」的方式是否有可能造成孩子的「負擔」？
3. 我是否有花時間瞭解孩子在高中的學習狀態或遇到的瓶頸？

每個人進入高中階段都在「找尋完整的自己」，並且努力透過各種方式來發現這件事情。而建中生在高中階段也同樣地在努力完成這件事。然而，許多建中生進入建中的「第一個課題」就是「發現不完整的自己」。因為自己變得不再像是過去如此的「輝煌」，自己也不再是班上的「焦點」，一切變得有點不一樣。有些建中生會試著調整自己，從這些「不完美」之中「發現自己」。有些建中生會轉向投入社團，透過社團「找尋自己」跟「延續過去的輝煌」。但有些建中生，會從「懷疑自己」變得「否定自己」。

而這些種種的「變化」，似乎都是建中家長無法理解的。於是建中生開始走向一條名為「追尋自我」的道路，然後離我們遠去。但事實上每個人在「追尋自我」的過程中，同樣渴望著生命重要他人的「理解」與「支持」。一旦建中生察覺到自己「追尋自我」的方式不是父母所期待的路徑，他們就會開始遠離。而我們因為察覺不到孩子內在變化的狀態，因此我們用過去的方式在理解他、與他互動。久而久之，彼此就變成「最熟悉的陌生人」。

每一次我在跟建中生互動時，總會察覺到他們那不變的「內在小孩」。我努力提醒自己去「傾聽」他們真實的聲音，並告訴自己眼前的建中生「正在找尋自己」，因此才有機會去「接納」他們的各種可能性。或許是「傾聽」與「接納」，讓我有機會走進建中生的心裡，陪伴他們找尋完整的自己。

因此給各位建中家長一個與建中生相處的小小建議：**善用「現在式」與「未來式」，別聚焦在「過去式」。**

1. **建立與孩子「共同討論」的習慣**：利用輕鬆的場合，詢問孩子現在的學習狀況與面臨的問題，共同討論解決之道。讓他知道爸媽會陪伴自己度過「現在」的瓶頸。
2. **創造與孩子「共同追尋」的夢想**：找機會聽聽孩子想要完成什麼夢想，這夢想如何兼顧現實考量，並給予他支持與資源。讓他知道因為有爸媽的支持，他會離夢想更近一步。
3. **別讓「過去」成為親子關係的絆腳石**：千萬別用「我們以前都怎樣」的方式跟孩子溝通，孩子所要追尋的是「未來無限的可能」，而不是「複製我們過去的經驗」。

我們孩子所面臨的是「變動極大」的世界，而這變動性絕非我們過去的成長經驗或學習經驗所能想像的，因此我們不能用「過去」的經驗來框限他們的「未來」。

倘若家長們能把握上述的原則，你會發現原來你所熟悉的「孩子」依舊在我們身邊。我們與孩子的那一段距離，變得不是距離，而是彼此可以自在觀看的距離。

【生命教育宣導】

如果我不是念建中

撰文：66 屆校友吳鎰巨

（本文選自 2014 年 12 月《心泉》第 189 期）

畢業兩年了，其實心中還存有當初所有念建中時的悸動，能夠有這些珍貴的回憶，只因為我當初念過建中，那憧憬自由和活潑奔放的建中。

建中到底有多自由？現在念大學的我，都還覺得當時念建中，才真的是嚮往的大學生活。自由的上課模式、自由的吃飯時間、自由的上課時間。從國中被過度壓抑的囚鳥，一夕之間變成了翱翔天際的飛鷹，這種感覺，真的只有念過建中才懂。

念建中的時候，我不是非常樂觀的人，甚至是過度自卑，身旁的同學們總是這麼優秀，各領域各方面強到令自己打從心底佩服，每次的全國比賽、國際競賽都可以看到同學的身影。我多希望自己能夠成為像他們一樣，在世界各個角落發散自己的光芒、展現自己的風采，但是時間過去了，其實我什麼也沒有做到，還是遠望同學們卓越的成績，自己則躊躇於原地。現在仔細想想，其實大部分的同學們都是如此，在建中，永遠都有

那個比你還強，比你還耀眼的同學，我們毋須過於欽羨，只要知道我們還在持續充實自己，等待飛天的那刻！

必須要知道，你永遠不懂你同學們在做什麼。關於建中各種怪物的傳說已是不勝枚舉：成天玩桌遊、打網咖的同學，卻永遠是班排第一、校排前幾；那個下課都去女校站崗、玩社團玩到翹整天課的同學，卻已經是奧林匹亞金牌的國手。在建中，什麼人都有，什麼事都可能發生，許多人的努力你看不見，不代表別人沒有努力；相反地，在你耍廢的同時，他卻是在用自己熱情的生命做最該做、最想做的事情。

但把自己看貶是一件很要命的事。因為同學們能力太妖孽、老師教學太刁鑽、段考考得比其他學校難，就可以讓自己心安理得地墮落在排名倒數的深淵？甚至不惜作弊來獲取分數？建中的好，不在於他能給予你什麼，而是他能提升你努力的極限，在你有限的力量中創造無限的可能性。一群聰明人聚在一起，是為了勾勒更遠大的夢想，激起更澎湃激昂的心志，而不是在不該做的事情上嘻笑怒罵、勾心鬥角、彼此踐踏。

我時刻在想：如果我不是建中人，念了其他學校，我會成為怎樣的一個高中生？

我不會知道自己有多弱；我不會知道自己可以考這麼爛；我更不知道原來世界這麼大。考上建中的那刻，我以建中這兩個字為榮，心裡嚮往著所有師長、媒體給予的建中既定印象，那個可以使自己成為最強的地方。但是從畢業的那刻起，我卻是希望有朝一日建中能以我為榮，所以我做事加倍用心，要玩就要玩到盡情盡興，要做事就要做到盡善盡美。

【生命教育宣導】

給正在念建中的你

撰文：本校輔導教師張承心

在這季節交替之際，同時面對著各學科考試與書籍堆疊，在求學中的你，也許正在感受與調適著生活步調與節奏的變化。

這些變化可能遠至整個地球環境的變遷、世界時局的動態，近到身邊事物的轉變。環境的變遷讓我們思考能為地球做些什麼；時局動態讓我們思考政經應對；身邊事物的改變影響著我們對生命意義的探尋。這些生命中大大小小的影響，甚至在面對著長大這件事情，面臨著各式生活壓力，有時候也會讓我們處在一種不確定不安中。

在這個時候，想邀請你停下腳步，來照顧我們自己。你可以透過一些方法或儀式來關懷自己：

也許，你可以嘗試透過放鬆身體來照顧自己。放鬆身體的方式，像是打球、跑操場、漫步公園等。

也許，你可以透過完成一件小事情來照顧自己。讓自己專注地做一件不用花太多力氣的事情。像是逛街，去買一個自己生活中喜歡的小東西來布置房間，或是逛逛文具店搜尋有趣的小物；去圖書館或書局找一本想看很久的書；玩桌遊、拼圖、樂高。這些行動的過程與安排，都可以幫助我們得到放鬆，說不定還可以獲得小小成就感。

也許，你可以透過滿足味蕾來照顧自己，買一杯自己想嘗鮮的飲料或看起來可口的蛋糕點心，然後打開你的五感，看一看、聞一聞、嚐一嚐，想像當一位美食鑑賞家的滋味。

也許，你可以透過放鬆心情來照顧自己。在網路上找一首冥想的音樂，給自己一個安靜的時間與空間，用自己舒服的姿勢坐下來，保持心念上的寧靜，允許與接納自己的各種念頭與思緒，同時與這些思緒說說話，練習與之和平共處。

也許，你可以透過整理思緒來照顧自己。透過和信任的朋友討論，或靜靜地閱讀一本書，翻翻自己喜歡的雜誌，拿起紙筆梳理思路，讓自己的思緒放鬆下來。

更珍貴的是，這些自我照顧的方法，有時你可以一個人，有時你可以邀請你的同學、好友或家人一起，陪伴彼此一起運動、一起逛街、一起吃好吃的、一起讀書、一起聊天、一起笑與淚...，你可以說說自己的心情與想法，你也可以聆聽對方的心事，給予一些支持、一些鼓勵，以及多一些接納。

地球、世界、時局、社會都在變化，我們在這過程裡學習長大，也在這過程當中學習著愛。希望在這些過程中，我們都有機會在學習照顧自己和關懷他人的功課裡，經驗那當下所帶來的愛與生命意涵。



臺北市立建國高級中學
Taipei Municipal Jianguo High School



111學年度第二學期 學校日

總務主任 陳彧弘



一、四聯單及三聯單繳費



感謝各位家長協助合作，本校近三年的線上繳費率皆超過98%，高居北市學校前三名。本學期線上繳費期限為3/6，請逾期末繳費的家長，讓同學攜帶現金到本校總務處出納組繳交相關費用。



讓教育成為
城市的榮耀

一、四聯單及三聯單繳費

3 建國中學— 多元支付 魅力無現

告別現金交易，安全便利好處多多

「媽～今天是繳費最後一天，不要忘了喔！」「我已經把繳費單給你老爸了，你再跟他確認一下。」「哎呀！我把繳費單收哪兒去了？難道我已經繳了？」隨著繳費截止日一天天的逼近，以上情節相信不少家庭都遇過。最終.....在總務處出納組「老師 Sorry，我的繳費四聯單離家出走了，可以直接繳費給您嗎？」



二、線上設備報修



「學校首頁」點選「設備報修」



於報修系統點選「我要報修」



二、線上設備報修

- 本校男、女廁所合計近80間、飲水機約110台，數量遠超一般學校；建物老舊且分散，相關維護所需人力、物力甚巨；另本校班級數眾多，教學設備、班級公物維護不易。
- 因資源不足，總務處會自報修系統中挑選影響教學活動或安全的設備優先修繕，另影響維修的時間尚有人力、物料的因素，倘同學報修後經過一段時間尚未得到處理，請直接至總務處詢問相關處理情形，勿直接撥打1999浪費公務資源。



三、近期完成工程

➤ 太陽能發電系統建置





三、近期完成工程

➤ 棒球練習場建置





三、近期完成工程

➤ 網球場整修





三、近期完成工程

➤ 南海路圍牆整修





三、近期完成工程

➤ 南海路圍牆整修





三、近期完成工程

➤ 熱食部整修：屋頂防水隔熱





三、近期完成工程

- 熱食部整修：近期上網招租，請鼓勵廠商投標





三、近期完成工程

➤ 紅樓屋頂白蟻整治、結構補強



校長室上方屋桁木遭白蟻嚴重蛀蝕斷裂





四、今年規劃工程

- 紅樓屋頂排水溝防水、牆面清潔



屋頂防水層劣化破損、生長木本植物





四、今年規劃工程

- 夢紅樓屋頂防水、薄層綠化工程





五、明年規劃工程

- 紅樓周遭樹木矮化、修剪





五、明年規劃工程

- 美術專科教室整修
- 莊敬樓廁所整修
- 持續推動明道樓及後方停車場教學大樓興建EOD案



臺北市立建國高級中學
Taipei Municipal Jianguo High School



111學年度第二學期 學校日

圖書館主任 潘威歷



開館時間



- **開學期間：周一至周五8:00-17:00。**
- **國定假日及例假日(週六、週日)不開館。**
- **所借圖書可隨時利用還書箱還書以免逾期！**
- **寒暑假另行公告。**
- **臨時異動提前於首頁【最新消息】公告。**



入館須知



- 讀者之背包、書包、提袋、雨傘、食物或飲料等，不得攜入館內。但開放式提袋經本館同意者得攜入之。
- 本館設有置物櫃供暫時存放個人物品，貴重物品請自行妥善保管，本館不負保管與賠償之責。
- 讀者入館應服裝儀容整齊清潔，注意公共禮儀，共同維護館內安寧與整潔。



館藏資源



現有館藏量逾80,322(件)。現有北市教育局111年線上資料庫 | Konolibrary電子雜誌共分18大類213種各式雜誌，以及HyRead電子雜誌共分12大類46種雜誌。111年度本校自行訂購紙本期刊共計17項。

項次	種類	數量(冊/件)	備註
1	中文圖書	72,461	含學術期刊過刊本
2	西文圖書	2,319	
3	視聽媒體	3,853	DVD、VCD、CD等
4	電子書	1,689	不含高中職聯盟500冊



電子書 電子雜誌

推薦書籍 (50) 精選主題 (15) 全部 (2954) 現在可供借閱 (2820) 人文社會 (184) 文學小說 (813) 語言學習 (253) 財經商管 (195)

NEW TOEIC 新多益 聽力測驗
IELTS 雅思 寫作聖經
IELTS 雅思 聽力聖經
英文閱讀特訓班
CN 常在地英語字彙
MyReadbook 親子天下 教養影音館
華研 華研 數位圖書館
科學影音館
muziMAX 風潮音樂 文化音像數位資料庫
自然兒歌故事花園 Story Garden
airiti Library 華藝線上圖書館
SCIENTIFIC AMERICAN 科學人 雜誌知識庫
公共電視 教育影音公播網
電子雜誌
konolibraries

影片分類

家庭教育 人權教育 性別平等教育 品德教育 生命教育 能源教育 環境教育 科技教育 海

WILL SMITH THE PURSUIT OF HAPPYNESS
The Pursuit of Happiness 當幸福來敲門
THE DA VINCI CODE
The Da Vinci Code 達文西密碼
BRIDGE OF SPIES
Bridge of Spies 間諜橋
EAT PRAY LOVE
Eat Pray Love 享受吧！一個人的旅行
GIFTED
Gifted 天才的禮物
HIDDEN FIGURES
Hidden Figures 關鍵少數
BIRDMAN
Birdman 鳥人

臺北市政府教育局 111年度線上資料庫知識管理平臺

首頁 最新消息 書籍檢索 新書介紹 流量統計 FAQ 資料庫教案

教室電影院 公播大平台 Classroom Theater
小魯數位有聲書 LibriSpace 數位閱讀平臺
川牛頓 科學影音館
muziMAX 風潮音樂 文化音像數位資料庫
自然兒歌故事花園 Story Garden
MyReadbook 親子天下 教養影音館
華研 華研 數位圖書館
科學影音館
muziMAX 風潮音樂 文化音像數位資料庫
自然兒歌故事花園 Story Garden
airiti Library 華藝線上圖書館
SCIENTIFIC AMERICAN 科學人 雜誌知識庫
公共電視 教育影音公播網
電子雜誌
konolibraries

最新期刊

Hey! Let's make friends! 邀請小朋友繼續對話嗎? 快加入LINE好友

指標期刊
TSSCI 指標期刊
THCI 指標期刊
最新消息
新上架期刊: 植物學
新上架期刊:

最新文章

殺人鯨群體各有方言 楊靜慧/科學月刊/247
區分英語字句字段的聽力感知比較: 爆發停止...

熱門文章

影響美髮時尚相關因素之初探 謝清秀/餐旅暨家政學刊/21-21
問世間, 情為何物一書法情感說



111年度第1學期主題書展好書推薦抽獎活動(回覆) ☆ 🗑️ 📄

檔案 編輯 查看 插入 格式 資料 工

正在執行指令碼 取消

本次活動得獎名單如下：

1. ptchien 簡
2. fa275 張O
3. ck110038C
- 4-5
4. ck109085C
5. ck110081

恭喜以上得獎的人員！！獲得價值600元以下書展現場展示個人指定書籍乙冊。

3/13-3/24 主題書展(數學科、自然科)

字句鉤鍊法

<https://drive.google.com/> 作者是對於國文研究頗多，是國家文學



臺北市單一身份驗證



1. 臺北市新一代高中校務行政系統
2. 教育局線上資料庫
3. 學生學習歷程檔案系統
4. 臺北市教育局酷課雲
5. 教育部教育雲
6. 酷課app
7. 校園繳費
8. 新版網站報修系統



新版網站

<https://www.ck.tp.edu.tw>



善用搜尋功能



重要公告

Q 標題、關鍵字

發布單位: 全部



全部公告

榮譽榜

教師甄選

標題	單位	日期
【111學年度高二2/21(二)~2/24(五)教育旅行活動與配套說明】 @	訓育組	2023/02/18
公告本校111學年度第2學期高一二三多元選修及高二三加深加廣上課時間地點 @	教學組	2023/02/17
公告「111學年度校內科展」得獎名單暨北市科展報名事宜 @	設備組	2023/02/16
公告本校112學年度體育班特色招生及運動成績 @	學務處	2023/02/16

最新消息

Q 標題、關鍵字

發布單位: 全部



全部消息

學藝競賽

學生活動

教師研習

法

標題	單位	日期
《閱讀讓希望綻放》校園巡迴講座，歡迎踴躍報名參加。全程參與者，將獲贈同名書籍一本！	讀者服務組	2023/02/20
111學年度第2學期三、四聯單繳費日期自2/20至3/6止	出納組	2023/02/18
轉知：國立臺灣藝術教育館112年度第2場專題演講--王正方導演/【我的斜槓人生—從一槍斃命說起】 @	訓育組	2023/02/18



新生專區

Freshmen



學校日

School Day



校慶專區

Anniversary



畢業典禮

Commencement



捐款專區

Gifts



學生家長專區

- 新冠肺炎防疫專區
- 學雜費繳費專區
- 自主學習
- 學習歷程檔案
- 新校務行政系統
- moodle教學平台
- 駝駝林
- 獎學金專區
- 駝客展圖
- 課程諮詢
- 就學貸款專區
- 安心就學補助輕鬆查
- 家庭教育網

入學升學專區

- 生涯資訊站
- 資優班入班鑑定
- 科學班入班鑑定
- 技專校院招生策進總會
- 多元升學

教師專區

- WebITR差勤系統
- 臺北市教師在職進修網
- 全國教師在職進修網
- 臺北市教師e學院
- 教育部磨課師平台
- 環境教育終身學習網
- 中學生網站專區
- 圖書館館藏查詢

委員會專區

- 校務會議
- 課程發展委員會
- 教科書評審委員會
- 學生編班及轉班委員會
- 學生獎學金審查委員會
- 大學入學推薦委員會
- 性別平等教育委員會
- 學生獎懲委員會
- 學生申訴評議委員會
- 捐款收支管理委員會
- 學生輔導工作委員會



市政府教育局
中課程與教學發展
School Curriculum and Instructional Development



別平等教育專
交通安全

預算會計月
公開專區

教育部國民及學前教育
生生涯輔導



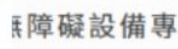
學輔導教
PEI-EDU-TW



災宣導
及環境教

HELLO TAIPEI
臺北市單一陳情

PEI CITY
北市青少年活動資訊



FDA
衛生福利部食品藥物
Food and Drug Administration

臺北市校園單一
驗證服務

臺北市政府警察局
中正第二分局

臺北教師e學苑
教師線上研習課程
即將上線服務

教育部
防制校園霸凌

教育部學務特教司
類學生藥物濫用資源



班級資訊設備

(含單槍及互動大屏)



- 預訂112學年度進行全校班級電腦更新作業。
- 111年底已完成高三大屏建置作業，112年度高一大屏建置案已在規劃中。
- 常見故障樣態與解決方式：
 - 主機開不起來、螢幕沒有畫面、大屏沒有信號。(電源線因為各式原因鬆開沒插或開關忘了開)
 - 網路不通(網路線掉了或忘了登錄帳密)
 - 除上述情況外，線插好了但沒畫面(插錯線，請按照各班使用說明文件圖示重新接線)



- 隨時透過新官網線上報修系統報修，我們會有專人處理，報修後也請隨時留意處理通知。





建中人的第二起居室

111 學年度第 2 學期學校日 家長會 吳秉堯會長的話

各位家長大家好，我是家長會會長，高三家長吳秉堯。時間過得很快，又是新學期的開始，未來這一學期，對不同年級的孩子們，在這個青春成長的時期，各有他們重要的進程。高一同學將要面臨選擇班群類組，孩子們探索興趣、性向，是這個時期最重要的事情；而高二的同學於課業與活動方面，可以有更多的充實與發展，為學習歷程留下重要紀錄；高三的同學則剛剛經歷學測與成績公布，當家長日的此刻，已經填寫送出六個志願，接著往二階的挑戰，積極準備。無論結果或現況為何，身為家長的我們，總是在背後給予堅定的支持、與適時的鼓勵。

家長會成立與運作的目標，便是與學校配合，募集人力與資源，在設備、環境、教學、輔導、健康、活動、社團等各方面，在教育當局經費無法及時充分支援下，給予補充與支持。家長會於上學期家代大會成立後，籌辦了校慶與募款活動，含家長會會費，此為家長會主要的運作經費來源。在有關每位學生的衛健事宜，支援了健康檢查、流感疫苗，以及因近來新冠疫情，所實施的新冠疫苗接种。接著包高中中式文昌宮，與西式宗教祈福活動，如果家長最近有來學校的話，可以看到紅樓穿堂、各班教室門口的班粽製作。還有學測考場代訂便當，與考場考生服務，可以說是家長會為學生們服務的重要時刻。而農曆年前，則是舉辦了親師同樂的感恩餐會，感謝老師一年來的辛勞，雖然老師們看似年復一年的教導，卻是每個孩子一輩子僅有一次，對人生影響重大的青春記憶。

在常態性的事務方面，感謝家長們對冷氣及清潔基金的支持，為了在有限的經費下，提供應有的服務品質，本屆也慎重的遴選了配合廠商。另外駐校保全與駐校水電技師的人事費用，其實佔了家長會年度經費，一個重要、不小的比例，有賴上述家長們對募款的支持，才得以支應，將持續與校方溝通未來的經費爭取。另外，大家所關心的熱食部，在上學期家長會支應不足的經費下，今年硬體設施已完工，希望學校早日完成廠商招標，於本學期重啟熱食部，給孩子們餐食多一個選擇。

除了上述常態性支出，這學期仍有幾項重要活動，家長會將與學校配合來支援辦理。像是高二剛剛經歷的教育旅行，五月母親節前夕的成年禮活動，往年是為高一生所舉辦，由於去年疫情之故，高二生當時沒有機會，今年決定將為高一高二皆舉辦成年禮，使得每一屆的建中生，都有這項特殊的活動記憶。針對高三生而言，有個人申請二階前，所需要準備的備審資料諮詢、與面試指導，將有多個場次來盡量服務學生。還有一場重要的分科考場服務與代訂便當，以及在學校三年之後的完結篇，也就是畢業典禮。

以上家長會的主要活動，再次感謝各位家長們的支持，也感謝各班家代時時扮演溝通的橋樑，尤其很多家代也是熱心參與，特別也感謝許多家長及家代參與志工大隊，使得家長會有充足的人力來支援活動進行。無論是家長、家代、志工、家長委員，讓我們共同攜手與學校老師、行政人員齊心協力，作孩子們堅強的後盾，營造更好的校園學習氛圍與環境，僅代表家長會再次誠摯感謝！



臺北市立建國高級中學學生家長會志工大隊 志工招募

想要更深入了解孩子的校園生活？想要和孩子有更多的話題？有滿腔熱血想要服務？想要拓展生活圈結交好友？來建中志工隊就對了！

在建中志工隊為學校、為孩子們服務，能近距離觀察卻不打擾孩子的校園生活。志工夥伴間互相分享生活、親子、升學相關訊息，孩子念建中有充實的高中生活，在志工隊的您一定也將同樣收穫滿滿。

建中志工隊值勤服務工作項目

1. 家長會辦公室值班(代收冷氣清潔捐助款、廁所清潔捐助款、一般贊助款，並協助各種臨時交辦事項。)
2. 於辦公室值班時間，協助廁所清潔維護檢查巡視。
3. 協助校務運作(例如：消防演練、高一健康檢查、高二合唱比賽、高一成年禮、流感疫苗施打等等)。
4. 班級冷氣保養及清潔電風扇期間，參與排班協助監督廠商作業。
5. 協助校慶義賣。
6. 擔任認輔爸爸媽媽關懷賃居生。
7. 支援學測、分科測驗考生服務。
8. 支援學校輔導室及家長會升學輔導活動。
9. 支援畢業典禮。
10. 協助學校社團成發值班。
11. 其他臨時性機動服務事項。



您可選擇在家長會辦公室固定值班，也可以機動支援志工活動。

心動不如馬上行動，請立即掃瞄 QR Code 填寫報名表單，我們將儘速與您聯絡。

若有任何問題，歡迎撥電至建中家長會 (02)2303-4381 分機 523

臺北市立建國中學學生家長會 111 學年度【自由樂捐】募款函

敬愛的建中家長們大家好，

很高興能在這個我心目中全台最好高中與各位相遇。

建中的歷史已經 124 年了，這麼多年來，這裡一直是一所充滿優秀孩子與敬業師長的學校，而家長會則總是扮演著在背後默默支持的角色。

在此誠摯感謝您的信任與支持，建中學生家長會必定不負所託，竭盡心力，讓同學們能在此充份享受美好又機智的校園生活。

募款是建中家長會唯一經費來源，所得將用來支付一整年學校、學生所有活動開銷。歷年來家長會不曾停歇地致力於提升學習環境，但在政府有限預算及教學資源分配下，校方得以支配的經費相當有限，很多款項都需由家長會補助，因此資金不足會是運作一大問題。

在這裡向各位報告，家長會募得的捐款用途非常廣，日常必須的有聘請盡職保全和及時修繕的水電工程人員等，終級目標則是為孩子在緊湊的校園學習過程中，留下極為珍貴的青春記憶。

像是高一成年禮、高二教育旅行、高三「包高中」、畢業典禮和各項升學輔導如備審資料指導、面試輔導等。別忘了還有每年揮灑汗水和歡笑的校慶活動、全校社團補助、清寒學生急難救助、學生獎勵、校園綠化、敬師活動、學測分科考考生服務、獎勵退休資深教師、出版家長會訊、校際交流，及協助改善校園特定軟硬體、高一健檢營養補給品、合唱比賽、賃居生座談會、國際交流、心理諮商、各項競賽補助等校務支援。

今年熱食部更在校方積極規劃下進行重建，預計明年下學期就可重啟，讓孩子們多個安心的用餐選擇，這部分也很期盼獲得大家的贊助。

家長會每年龐大的支出，全仰賴您的慷慨解囊，百元不嫌少萬元不嫌多，全是十足暖心給力的支持力量，讓我們一起守護建中學生的校園環境與生活。

前人的付出成就了今日的環境，現在的我們希望能夠繼續傳承，點滴涓流將匯成支持孩子們追求燦爛未來與實現夢想的強大力量。您的熱心贊助能為駝客們營造舒適、安心的求學環境，您的無私奉獻更能使家長會成為孩子與家長們最堅強的後盾。

期待您的熱情挹注，共襄盛舉，今日家長以孩子為傲、明日建中以孩子為榮！

臺北市立建國中學學生家長會會長吳秉堯暨全體家長會委員 敬上

※捐款方式：您的愛心捐款，家長會將依金額致贈紀念品以表感謝之意。

A. 捐款帳戶：

金融單位：【日盛國際商業銀行南門分行】
帳 號：【104-23862880-001】

銀行代號：【815】 分行代號：【0381】
戶 名：【台北市立建國高級中學學生家長會】

B. 線上捐款



線上捐款連結



承蒙貴家長愛心捐助款項，不論以任何方式捐款，捐款後均需填寫表單，方能對帳並開立捐款收據。



校園影像與學生在校生活點滴

※ 本學年第一次家長代表大會(111.09.23) 已通過授權家長會舉辦全校性自由樂捐之募款。

※ 所有捐款將開立收據，以供您列入年度綜合所得列舉扣除額申報。捐款明細將公布於建中家長會訊，以昭公信。

建中樂旗征戰 2023WAMSB 讓世界看見台灣

建中樂旗隊是一個歷史悠久的學生管樂團體，從日治時期前身的建中管樂社，到 1983 年改制成為了目前的「建中樂旗隊」成軍至今 40 年。而我們率先引進了美式行進樂隊的表演型態，融合了音樂及體育活動，演奏的音樂除了古典音樂，也同時涉獵到搖滾樂、爵士樂、以及當代管樂等。我們的表演風格，突破了傳統上樂隊僅能為儀隊伴奏的表演形式，跳脫了只能走方正直線隊形的框架。

室內管樂合奏及室外行進皆為建中樂旗的強項，每一位隊員的養成不僅僅是技藝的學習，更重要的是團體紀律與優良品格的形塑，我們雖在都市叢林成長，但我們用自己的堅韌力，辛苦紮實的訓練站上世界的舞台，用榮耀與優秀回報社會的期許，同時也展現國民外交實力。

榮譽與責任感，均來自汗水與淚水的浸潤下不斷淬煉。我們期望站上世界舞台拼搏佳績，讓世界看見台灣。我們勉勵自己，期許自己有勇氣，磨練並鍛鍊出最強大的自我。



近年來樂旗隊在國外的世界盃行進樂隊大賽 (WAMSB)、世界管樂大賽 (WMC)、國際鼓號樂隊聯盟 (DCI) 均取得前三名的佳績。

- 2016 年成為世界第十支 (台灣第一個) 獲頒美國蘇沙基金會 <蘇德勒盾章> 的外國隊伍。
- 2017 荷蘭世界音樂大賽 (World Music Contest) 獲得金牌。
- 2018 年世界樂旗大賽第一次在台灣舉行，經過一番激烈的競賽，終將冠軍杯留在台灣。
- 2019 年加拿大卡加利世界盃行進樂旗賽中創下隊史最高分，以一分輸給地主隊獲得亞軍。
- 2022 荷蘭世界音樂大賽 (World Music Contest) 獲得最高級別的季軍。



樂旗隊一年約有 10 場左右的表演及比賽活動，因此在國內外的交通住宿、樂器維護、汰換及運送、道具服裝製作、專業教練費用..等，皆由家長後援會籌措，也盡力舉辦各項義賣活動募款，但出國比賽龐大近 400 萬左右的經費缺口，必須對外向個人及企業單位尋求贊助。



取水飲水以水飲人，受恩謝恩用恩謝人

雖然不是急需救助的深山偏鄉弱勢團體，但卻是一支需要『永續生存』的樂旗隊。我們並非因身為建中生，就擁有眾多資源，建中樂旗只是一個學校社團，但我們每位隊員是以國家代表隊的水準來訓練，卻沒有國家級資源。況且隊中成員多來自小康家庭，家長以上班族的資源極盡支撐專業訓練，然而出國比賽的經費仍然是許多家庭負擔不起。我們懇切盼望各界能成為我們征戰世界樂旗競技舞台的堅強後盾。

近兩年因受疫情影響，世界各國社會經濟動盪，我們也受到影響。首先面臨的是經費資源銳減。

然而，樂旗隊前進世界舞台的準備不曾停歇，我們仍然苦練、努力堅持與等待。我們將整備行裝，朝向2023 WAMSB 美國世界樂旗大賽目標邁進。

正是此刻，我們迫切需要各界的支持，支持建中樂旗邁向 2023 的世界舞台，讓世界看見台灣。

建中樂旗的榮耀是來自社會各界的涓滴恩德，您的捐助懿德不僅是成就樂旗隊的優秀與夢想，其風範更讓我們學習回饋予社會的精神。

我們希望能夠在世界蹦出我們的青春，蹦出建中樂旗的一片天，證明台灣青年的生命力與堅毅力!而我們現在最需要的是讓CKMB建中樂旗成為台灣青年戰士的重要推手，堅強的後盾，在國際舞台上為台灣爭取國家榮耀及做好最實質的國民外交!

您的支持與鼓勵，慷慨解囊，必能成為CKMB前進成長的動能，成就CKMB築夢啟航的一大助力!

臺北市立建國中學樂旗隊捐款專戶 (開立捐款收據，可抵稅)

戶名	台北市立建國高級中學學生家長會
銀行	日盛國際商業銀行(815)南門分行(0381)
帳號	101-23862880-005 (此為樂旗隊捐款專戶，不會進入其他基金)

※捐款補充說明

1. 建中樂旗隊捐款專戶於建國高級中學家長會為獨立捐款專戶。
2. 匯款後請將捐款人姓名(收據抬頭)、聯絡電話及收據郵寄地址通知後援會財務組郭小姐 teresa.lw@gmail.com。
3. 對於捐款至家長會之款項(可指定用途-樂旗隊專用)，依照所得稅法規定，公司行號准以費用列支，個人准於綜合所得稅結算申報時，列舉扣除。
4. 為了感謝您的捐款贊助，我們將於確認收到款項後，公告於建國中學樂旗隊官網：<http://www.ckmb.org.tw>
5. 若對捐款有任何問題，請電洽 建中樂旗隊第 40 屆家長後援會 黃會長 0918-155-812

建中樂旗隊近十年參與國際音樂、行進樂隊相關賽事獲獎情形

時間	優異紀錄	舉辦國
2022	荷蘭 WMC 世界音樂大賽獲得最高級別的季軍	荷蘭
2019	WAMSB 世界樂旗大賽亞軍並拿下創隊史國外比賽最高分 卡加利牛仔節遊行 (Calgary Stampede Parade) 高中組遊行行進隊伍冠軍 (The Best Senior Marching Band)	加拿大
2018	WAMSB 世界盃行進樂隊大賽隊形變換比賽總冠軍、遊行比賽亞軍以及最佳行進打擊獎	台灣
2017	獲頒獲頒美國蘇沙基金會”蘇德勒盾章” 2017 荷蘭 WMC 世界音樂大賽 金牌獎	荷蘭
2016	WAMSB 世界樂旗大賽金牌獎第二名、最佳服裝獎、最佳指揮獎、最佳吹管獎及最佳外國隊伍獎	馬來西亞
2015	美國 DCI (Drum Corps International) 世界錦標國際組銅牌獎 美國 DCI Sound Sport 比賽金牌獎	美國
2014	加拿大卡加利牛仔節開幕遊行樂隊總冠軍 加拿大卡加利樂旗行進管樂賽季軍	加拿大
2013	WAMSB 世界樂旗大賽世界季軍	日本
2012	Calgary Stampede Parade 世界行進樂隊比賽榮獲 Best Senior Band 及 Best Overall Band 雙料特優 WAMSB 世界樂旗大賽世界亞軍	加拿大 卡加利
2011	WAMSB 世界樂旗大賽世界季軍	馬來西亞
2010	WAMSB 世界樂旗大賽世界第一名(World Champion Showband)及榮譽金牌獎(Gold Honours)	德國
2009	卡加利牛仔節開幕遊行(Calgary Stampede Parade) 獲得最佳樂團(Best Senior/Community Bands) 第三名、最佳視覺表演(Best Auxiliary Band) 第一名 卡加利牛仔節樂旗隊比賽榮譽金牌獎 (Gold Award)	加拿大 卡加利



歡迎畢業校友加入校友會

本校之創始，當遠溯至1898年日治時期，歷史悠久璀璨；畢業校友十多萬人才薈蔚，於各領域表現優異，對國家與社會發展貢獻良多，本著感念母校栽培，關照愛護學弟之心，校友會亦於1989年成立，30多年來，凝聚校友力量，持續回饋母校！

建中校友會 111學年度一回饋母校捐款明細

教師辦公室裝修工程	740,000
績優社團獎學金	100,000
紅樓白蟻防治樑柱整修	263,750
總 計	1,103,750

校友會官網：<http://alumni.ck.tp.edu.tw/>

聯絡電話：(02) 2307-7482 · (02) 2305-7957

傳 真：(02) 2339-3561

公務信箱：ckhsaa@gl.ck.tp.edu.tw

