

臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號
承辦人：陳瑞霞
電話：02-28616942#223
電子信箱：vf2086@gov.taipei

受文者：臺北市立建國高級中學

發文日期：中華民國112年11月9日
發文字號：北市師輔字第1126003116號
速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：113年寒假心靈活水工作坊實施計畫、113年寒假心靈活水工作坊講師簡歷與團體
取向 (28869350_1126003116_1_ATTACHMENT1.pdf、
28869350_1126003116_1_ATTACHMENT2.pdf)

主旨：檢送本中心113年度寒假「教師心靈活水工作坊」（第1-3期）實施計畫、帶團者簡歷與團體取向介紹各1份，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊（Teachers' Hope Bonding）」工作計畫辦理。
- 二、旨揭工作坊辦理宗旨係提升教師心理健康，提供教師全人成長、探索、整合的自我照顧與輔導資源，歡迎貴屬報名參加。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校（含附設幼兒園）教師。
- 四、工作坊日期：
 - （一）第 1 期：113年1月 29 ~ 31日（星期一~三）。
 - （二）第 2 期：113年1月 29 ~ 31日（星期一~三）。
 - （三）第 3 期：113年2月 5 ~ 7 日（星期一~三）。
- 五、工作坊地點：

電子文
騎

2



(一)第一期:本中心第二研討室。

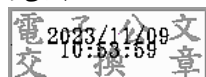
(二)第二、三期:本中心教師希望心坊小團體活動區。

六、報名日期：112年11月7日起至112年12月29日止。

七、工作坊相關事項：課程內容、報名流程、遴選方式等請參考附件之實施計畫。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學）、臺北市各市立幼兒園

副本：



裝

訂

線



公文文號：1126015830

主旨：檢送本中心113年度寒假「教師心靈活水工作坊」（第1-3期）實施計畫、帶團者簡歷與團體取向介紹各1份，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報名參加並惠予公假登記，請查照。

★意見欄

1.建國中學 教務處 化學實驗室幹事 謝秋琴 送陳/會 112/11/09 14:26:26

- 一、公告周知。
- 二、請准予參加研習之教師依場次時間請公假，課務自理。
- 三、文陳閱後存查。

2.建國中學 教務處 設備組長 鄧新弘 送陳/會 112/11/09 17:15:05

- 一、公告周知。
- 二、請准予參加研習之教師依場次時間請公假，課務自理。
- 三、文陳閱後存查。

3.建國中學 教務處 教學組長 廖育琳 會畢 112/11/09 18:53:03

4.建國中學 教務處 教務主任 沈容伊 決行 112/11/11 15:05:05

- 一、公告周知。
- 二、請准予參加研習之教師依場次時間請公假，課務自理。
- 三、文陳閱後存查。

5.建國中學 人事室 人事室助理員 莊佩潔 送陳/會 112/11/13 10:01:11

奉核後，請參加人員於WebITR覈實辦理請假手續。

6.建國中學 人事室 人事主任 施錦雀 會畢 112/11/13 16:35:14

奉核後，請參加人員於WebITR覈實辦理請假手續。