

臺北市立建國高級中學田徑隊招生基本體能測驗成績對照表

10*4折返跑		立定跳遠	
對照成績(分/秒)	分數	對照成績(公尺)	分數
8.05	100	3	100
8.10	99	2.98	99
8.15	98	2.96	98
8.20	97	2.94	97
8.25	96	2.92	96
8.30	95	2.9	95
8.35	94	2.88	94
8.40	93	2.86	93
8.45	92	2.84	92
8.50	91	2.82	91
8.55	90	2.8	90
8.60	89	2.78	89
8.65	88	2.76	88
8.70	87	2.74	87
8.75	86	2.72	86
8.80	85	2.7	85
8.85	84	2.68	84
8.90	83	2.66	83
8.95	82	2.64	82
9.00	81	2.62	81
9.05	80	2.6	80
9.10	79	2.58	79
9.15	78	2.56	78
9.20	77	2.54	77
9.25	76	2.52	76
9.30	75	2.5	75
9.35	74	2.48	74
9.40	73	2.46	73
9.45	72	2.44	72
9.50	71	2.42	71
9.55	70	2.4	70
9.60	69	2.38	69
9.65	68	2.36	68
9.70	67	2.34	67
9.75	66	2.32	66
9.80	65	2.3	65
9.85	64	2.28	64
9.90	63	2.26	63
9.95	62	2.24	62
10.00	61	2.22	61
10.05	60	2.2	60
10.10	59	2.18	59
10.15	58	2.16	58
10.20	57	2.14	57
10.25	56	2.12	56
10.30	55	2.1	55
10.35	54	2.08	54
10.40	53	2.06	53
10.45	52	2.04	52
10.50	51	2.02	51
10.55	50	2	50
10.60	40	1.98	40
		1.96	30

臺北市立建國高級中學田徑隊招生術科專長測驗成績對照表

100公尺	200公尺	400公尺	800公尺	1500公尺	110mH	跳遠	分數	備註
10.9	22	49	01:56.0	04:08.0	13.9	7	100	
10.91	22.03	49.06	01:56.2	04:08.3	13.93	6.98	99	
10.92	22.06	49.12	01:56.4	04:08.6	13.96	6.96	98	
10.93	22.09	49.18	01:56.6	04:08.9	13.99	6.94	97	
10.94	22.12	49.24	01:56.8	04:09.2	14.02	6.92	96	
10.95	22.15	49.3	01:57.0	04:09.5	14.05	6.9	95	
10.96	22.18	49.36	01:57.2	04:09.8	14.08	6.88	94	
10.97	22.21	49.42	01:57.4	04:10.1	14.11	6.86	93	
10.98	22.24	49.48	01:57.6	04:10.4	14.14	6.84	92	
10.99	22.27	49.54	01:57.8	04:10.7	14.17	6.82	91	
11	22.3	49.6	01:58.0	04:11.0	14.2	6.8	90	
11.01	22.33	49.66	01:58.2	04:11.3	14.23	6.78	89	
11.02	22.36	49.72	01:58.4	04:11.6	14.26	6.76	88	
11.03	22.39	49.78	01:58.6	04:11.9	14.29	6.74	87	
11.04	22.42	49.84	01:58.8	04:12.2	14.32	6.72	86	
11.05	22.45	49.9	01:59.0	04:12.5	14.35	6.7	85	
11.06	22.48	49.96	01:59.2	04:12.8	14.38	6.68	84	
11.07	22.51	50.02	01:59.4	04:13.1	14.41	6.66	83	
11.08	22.54	50.08	01:59.6	04:13.4	14.44	6.64	82	
11.09	22.57	50.14	01:59.8	04:13.7	14.47	6.62	81	
11.1	22.6	50.2	02:00.0	04:14.0	14.5	6.6	80	
11.11	22.63	50.26	02:00.2	04:14.3	14.53	6.58	79	
11.12	22.66	50.32	02:00.4	04:14.6	14.56	6.56	78	
11.13	22.69	50.38	02:00.6	04:14.9	14.59	6.54	77	
11.14	22.72	50.44	02:00.8	04:15.2	14.62	6.52	76	
11.15	22.75	50.5	02:01.0	04:15.5	14.65	6.5	75	
11.16	22.78	50.56	02:01.2	04:15.8	14.68	6.48	74	
11.17	22.81	50.62	02:01.4	04:16.1	14.71	6.46	73	
11.18	22.84	50.68	02:01.6	04:16.4	14.74	6.44	72	
11.19	22.87	50.74	02:01.8	04:16.7	14.77	6.42	71	
11.2	22.9	50.8	02:02.0	04:17.0	14.8	6.4	70	
11.21	22.93	50.86	02:02.2	04:17.3	14.83	6.38	69	
11.22	22.96	50.92	02:02.4	04:17.6	14.86	6.36	68	
11.23	22.99	50.98	02:02.6	04:17.9	14.89	6.34	67	
11.24	23.02	51.04	02:02.8	04:18.2	14.92	6.32	66	
11.25	23.05	51.1	02:03.0	04:18.5	14.95	6.3	65	
11.26	23.08	51.16	02:03.2	04:18.8	14.98	6.28	64	
11.27	23.11	51.22	02:03.4	04:19.1	15.01	6.26	63	
11.28	23.14	51.28	02:03.6	04:19.4	15.04	6.24	62	
11.29	23.17	51.34	02:03.8	04:19.7	15.07	6.22	61	
11.3	23.2	51.4	02:04.0	04:20.0	15.1	6.2	60	
11.31	23.23	51.46	02:04.2	04:20.3	15.13	6.18	59	

11.32	23.26	51.52	02:04.4	04:20.6	15.16	6.16	58	
11.33	23.29	51.58	02:04.6	04:20.9	15.19	6.14	57	
11.34	23.32	51.64	02:04.8	04:21.2	15.22	6.12	56	
11.35	23.35	51.7	02:05.0	04:21.5	15.25	6.1	55	
11.36	23.38	51.76	02:05.2	04:21.8	15.28	6.08	54	
11.37	23.41	51.82	02:05.4	04:22.1	15.31	6.06	53	
11.38	23.44	51.88	02:05.6	04:22.4	15.34	6.04	52	
11.39	23.47	51.94	02:05.8	04:22.7	15.37	6.02	51	
11.4	23.5	52	02:06.0	04:23.0	15.4	6	50	
11.41	23.53	52.06	02:06.2	04:23.3	15.43	5.98	49	
11.42	23.56	52.12	02:06.4	04:23.6	15.46	5.96	48	
11.43	23.59	52.18	02:06.6	04:23.9	15.49	5.94	47	
11.44	23.62	52.24	02:06.8	04:24.2	15.52	5.92	46	
11.45	23.65	52.3	02:07.0	04:24.5	15.55	5.9	45	
11.46	23.68	52.36	02:07.2	04:24.8	15.58	5.88	44	
11.47	23.71	52.42	02:07.4	04:25.1	15.61	5.86	43	
11.48	23.74	52.48	02:07.6	04:25.4	15.64	5.84	42	
11.49	23.77	52.54	02:07.8	04:25.7	15.67	5.82	41	
11.5	23.8	52.6	02:08.0	04:26.0	15.7	5.8	40	

400mH	混合運動	跳高	撐竿跳高	標槍	鉛球		分數	
54	3500	2.02	4.5	65	19.5		100	
54.06	3490			64.8	19.45		99	
54.12	3480		4.4	64.6	19.4		98	
54.18	3470	2.01		64.4	19.35		97	
54.24	3460			64.2	19.3		96	
54.3	3450		4.3	64	19.25		95	
54.36	3440	2		63.8	19.2		94	
54.42	3430			63.6	19.15		93	
54.48	3420		4.2	63.4	19.1		92	
54.54	3410	1.99		63.2	19.05		91	
54.6	3400			63	19		90	
54.66	3390		4.1	62.8	18.95		89	
54.72	3380	1.98		62.6	18.9		88	
54.78	3370			62.4	18.85		87	
54.84	3360		4	62.2	18.8		86	
54.9	3350	1.97		62	18.75		85	
54.96	3340			61.8	18.7		84	
55.02	3330		3.95	61.6	18.65		83	
55.08	3320	1.96		61.4	18.6		82	
55.14	3310			61.2	18.55		81	
55.2	3300		3.9	61	18.5		80	
55.26	3290	1.95		60.8	18.45		79	
55.32	3280			60.6	18.4		78	
55.38	3270		3.85	60.4	18.35		77	
55.44	3260	1.94		60.2	18.3		76	
55.5	3250			60	18.25		75	
55.56	3240		3.8	59.8	18.2		74	
55.62	3230	1.93		59.6	18.15		73	
55.68	3220			59.4	18.1		72	
55.74	3210		3.75	59.2	18.05		71	
55.8	3200	1.92		59	18		70	
55.86	3190			58.8	17.95		69	
55.92	3180		3.7	58.6	17.9		68	
55.98	3170	1.91		58.4	17.85		67	
56.04	3160			58.2	17.8		66	
56.1	3150		3.65	58	17.75		65	
56.16	3140	1.9		57.8	17.7		64	
56.22	3130			57.6	17.65		63	
56.28	3120		3.6	57.4	17.6		62	
56.34	3110	1.89		57.2	17.55		61	
56.4	3100			57	17.5		60	
56.46	3090		3.55	56.8	17.45		59	
56.52	3080	1.88		56.6	17.4		58	

56.58	3070			56.4	17.35		57	
56.64	3060		3.5	56.2	17.3		56	
56.7	3050	1.87		56	17.25		55	
56.76	3040			55.8	17.2		54	
56.82	3030		3.45	55.6	17.15		53	
56.88	3020	1.86		55.4	17.1		52	
56.94	3010			55.2	17.05		51	
57	3000		3.4	55	17		50	
57.06	2990	1.85		54.8	16.95		49	
57.12	2980			54.6	16.9		48	
57.18	2970		3.35	54.4	16.85		47	
57.24	2960	1.84		54.2	16.8		46	
57.3	2950			54	16.75		45	
57.36	2940		3.3	53.8	16.7		44	
57.42	2930	1.83		53.6	16.65		43	
57.48	2920			53.4	16.6		42	
57.54	2910		3.25	53.2	16.55		41	
57.6	2900	1.82		53	16.5		40	

游泳術科測驗給分量表 (25 m 水道)

現場測驗	指定項目35%	自選項目35%					
分數	100M 自由式	50M 自由式	100M 仰式	100M 蛙式	100M 蝶式	200M 自由式	200M 混合式
100	52.00	23.80	00:56.00	01:03.00	00:54.00	01:53.00	02:05.00
99	52.20	23.90	00:56.30	01:03.30	00:54.30	01:53.40	02:05.50
98	52.40	24.00	00:56.60	01:03.60	00:54.60	01:53.80	02:06.00
97	52.60	24.10	00:56.90	01:03.90	00:54.90	01:54.20	02:06.50
96	52.80	24.20	00:57.20	01:04.20	00:55.20	01:54.60	02:07.00
95	53.00	24.30	00:57.50	01:04.50	00:55.50	01:55.00	02:07.50
94	53.20	24.40	00:57.80	01:04.80	00:55.80	01:55.40	02:08.00
93	53.40	24.50	00:58.10	01:05.10	00:56.10	01:55.80	02:08.50
92	53.60	24.60	00:58.40	01:05.40	00:56.40	01:56.20	02:09.00
91	53.80	24.70	00:58.70	01:05.70	00:56.70	01:56.60	02:09.50
90	54.00	24.80	00:59.00	01:06.00	00:57.00	01:57.00	02:10.00
89	54.20	24.90	00:59.30	01:06.30	00:57.30	01:57.40	02:10.50
88	54.40	25.00	00:59.60	01:06.60	00:57.60	01:57.80	02:11.00
87	54.60	25.10	00:59.90	01:06.90	00:57.90	01:58.20	02:11.50
86	54.80	25.20	01:00.20	01:07.20	00:58.20	01:58.60	02:12.00
85	55.00	25.30	01:00.50	01:07.50	00:58.50	01:59.00	02:12.50
84	55.20	25.40	01:00.80	01:07.80	00:58.80	01:59.40	02:13.00
83	55.40	25.50	01:01.10	01:08.10	00:59.10	01:59.80	02:13.50
82	55.60	25.60	01:01.40	01:08.40	00:59.40	02:00.20	02:14.00
81	55.80	25.70	01:01.70	01:08.70	00:59.70	02:00.60	02:14.50
80	56.00	25.80	01:02.00	01:09.00	01:00.00	02:01.00	02:15.00
79	56.20	25.85	01:02.30	01:09.30	01:00.30	02:01.40	02:15.50
78	56.40	25.90	01:02.60	01:09.60	01:00.60	02:01.80	02:16.00
77	56.60	25.95	01:02.90	01:09.90	01:00.90	02:02.20	02:16.50
76	56.80	26.00	01:03.20	01:10.20	01:01.20	02:02.60	02:17.00
75	57.00	26.05	01:03.50	01:10.50	01:01.50	02:03.00	02:17.50
74	57.20	26.10	01:03.80	01:10.80	01:01.80	02:03.40	02:18.00
73	57.40	26.15	01:04.10	01:11.10	01:02.10	02:03.80	02:18.50
72	57.60	26.20	01:04.40	01:11.40	01:02.40	02:04.20	02:19.00
71	57.80	26.25	01:04.70	01:11.70	01:02.70	02:04.60	02:19.50
70	58.00	26.30	01:05.00	01:12.00	01:03.00	02:05.00	02:20.00
69	58.20	26.35	01:05.30	01:12.30	01:03.30	02:05.40	02:20.50
68	58.40	26.40	01:05.60	01:12.60	01:03.60	02:05.80	02:21.00
67	58.60	26.45	01:05.90	01:12.90	01:03.90	02:06.20	02:21.50
66	58.80	26.50	01:06.20	01:13.20	01:04.20	02:06.60	02:22.00
65	59.00	26.55	01:06.50	01:13.50	01:04.50	02:07.00	02:22.50
64	59.20	26.60	01:06.80	01:13.80	01:04.80	02:07.40	02:23.00
63	59.40	26.65	01:07.10	01:14.10	01:05.10	02:07.80	02:23.50
62	59.60	26.70	01:07.40	01:14.40	01:05.40	02:08.20	02:24.00
61	59.80	26.75	01:07.70	01:14.70	01:05.70	02:08.60	02:24.50
60	60.00	26.80	01:08.00	01:15.00	01:06.00	02:09.00	02:25.00
59	60.20	26.85	01:08.30	01:15.30	01:06.30	02:09.40	02:25.50
58	60.40	26.90	01:08.60	01:15.60	01:06.60	02:09.80	02:26.00
57	60.60	26.95	01:08.90	01:15.90	01:06.90	02:10.20	02:26.50

56	60.80	27.00	01:09.20	01:16.20	01:07.20	02:10.60	02:27.00
55	61.00	27.05	01:09.50	01:16.50	01:07.50	02:11.00	02:27.50
54	61.20	27.10	01:09.80	01:16.80	01:07.80	02:11.40	02:28.00
53	61.40	27.15	01:10.10	01:17.10	01:08.10	02:11.80	02:28.50
52	61.60	27.20	01:10.40	01:17.40	01:08.40	02:12.20	02:29.00
51	61.80	27.25	01:10.70	01:17.70	01:08.70	02:12.60	02:29.50
50	62.00	27.30	01:11.00	01:18.00	01:09.00	02:13.00	02:30.00
49	62.20	27.35	01:11.30	01:18.30	01:09.30	02:13.40	02:30.50
48	62.40	27.40	01:11.60	01:18.60	01:09.60	02:13.80	02:31.00
47	62.60	27.45	01:11.90	01:18.90	01:09.90	02:14.20	02:31.50
46	62.80	27.50	01:12.20	01:19.20	01:10.20	02:14.60	02:32.00
45	63.00	27.55	01:12.50	01:19.50	01:10.50	02:15.00	02:32.50
44	63.20	27.60	01:12.80	01:19.80	01:10.80	02:15.40	02:33.00
43	63.40	27.65	01:13.10	01:20.10	01:11.10	02:15.80	02:33.50
42	63.60	27.70	01:13.40	01:20.40	01:11.40	02:16.20	02:34.00
41	63.80	27.75	01:13.70	01:20.70	01:11.70	02:16.60	02:34.50
40	64.00	27.80	01:14.00	01:21.00	01:12.00	02:17.00	02:35.00
39	64.20	27.85	01:14.30	01:21.30	01:12.30	02:17.40	02:35.50
38	64.40	27.90	01:14.60	01:21.60	01:12.60	02:17.80	02:36.00
37	64.60	27.95	01:14.90	01:21.90	01:12.90	02:18.20	02:36.50
36	64.80	28.00	01:15.20	01:22.20	01:13.20	02:18.60	02:37.00
35	65.00	28.05	01:15.50	01:22.50	01:13.50	02:19.00	02:37.50
34	65.20	28.10	01:15.80	01:22.80	01:13.80	02:19.40	02:38.00
33	65.40	28.15	01:16.10	01:23.10	01:14.10	02:19.80	02:38.50
32	65.60	28.20	01:16.40	01:23.40	01:14.40	02:20.20	02:39.00
31	65.80	28.25	01:16.70	01:23.70	01:14.70	02:20.60	02:39.50
30	66.00	28.30	01:17.00	01:24.00	01:15.00	02:21.00	02:40.00
29	66.20	28.35	01:17.30	01:24.30	01:15.30	02:21.40	02:40.50
28	66.40	28.40	01:17.60	01:24.60	01:15.60	02:21.80	02:41.00
27	66.60	28.45	01:17.90	01:24.90	01:15.90	02:22.20	02:41.50
26	66.80	28.50	01:18.20	01:25.20	01:16.20	02:22.60	02:42.00
25	67.00	28.55	01:18.50	01:25.50	01:16.50	02:23.00	02:42.50
24	67.20	28.60	01:18.80	01:25.80	01:16.80	02:23.40	02:43.00
23	67.40	28.65	01:19.10	01:26.10	01:17.10	02:23.80	02:43.50
22	67.60	28.70	01:19.40	01:26.40	01:17.40	02:24.20	02:44.00
21	67.80	28.75	01:19.70	01:26.70	01:17.70	02:24.60	02:44.50
20	68.00	28.80	01:20.00	01:27.00	01:18.00	02:25.00	02:45.00
19	68.20	28.85	01:20.30	01:27.30	01:18.30	02:25.40	02:45.50
18	68.40	28.90	01:20.60	01:27.60	01:18.60	02:25.80	02:46.00
17	68.60	28.95	01:20.90	01:27.90	01:18.90	02:26.20	02:46.50
16	68.80	29.00	01:21.20	01:28.20	01:19.20	02:26.60	02:47.00
15	69.00	29.05	01:21.50	01:28.50	01:19.50	02:27.00	02:47.50
14	69.20	29.10	01:21.80	01:28.80	01:19.80	02:27.40	02:48.00
13	69.40	29.15	01:22.10	01:29.10	01:20.10	02:27.80	02:48.50
12	69.60	29.20	01:22.40	01:29.40	01:20.40	02:28.20	02:49.00
11	69.80	29.25	01:22.70	01:29.70	01:20.70	02:28.60	02:49.50
10	70.00	29.30	01:23.00	01:30.00	01:21.00	02:29.00	02:50.00
9	70.20	29.35	01:23.30	01:30.30	01:21.30	02:29.40	02:50.50

8	70.40	29.40	01:23.60	01:30.60	01:21.60	02:29.80	02:51.00
7	70.60	29.45	01:23.90	01:30.90	01:21.90	02:30.20	02:51.50
6	70.80	29.50	01:24.20	01:31.20	01:22.20	02:30.60	02:52.00
5	71.00	29.55	01:24.50	01:31.50	01:22.50	02:31.00	02:52.50
4	71.20	29.60	01:24.80	01:31.80	01:22.80	02:31.40	02:53.00
3	71.40	29.65	01:25.10	01:32.10	01:23.10	02:31.80	02:53.50
2	71.60	29.70	01:25.40	01:32.40	01:23.40	02:32.20	02:54.00
1	71.80	29.75	01:25.70	01:32.70	01:23.70	02:32.60	02:54.50
0	72.00	29.80	01:26.00	01:33.00	01:24.00	02:33.00	02:55.00

比賽成績(獎狀，擇優取一項成績計算)(50m 標準池成績)

比賽成績(獎狀，擇優取一項成績計算) 20%								
分數	50M自由式	100M自由式	200M自由式	400M自由式	1500M自由式	50M仰式	100M仰式	200M仰式
100	24.00	53.00	01:55.00	04:02.00	16:15.00	27.00	00:59.00	02:08.00
99	24.10	53.20	01:55.60	04:03.00	16:18.50	27.12	00:59.25	02:08.80
98	24.20	53.40	01:56.20	04:04.00	16:22.00	27.24	00:59.50	02:09.60
97	24.30	53.60	01:56.80	04:05.00	16:25.50	27.36	00:59.75	02:10.40
96	24.40	53.80	01:57.40	04:06.00	16:29.00	27.48	01:00.00	02:11.20
95	24.50	54.00	01:58.00	04:07.00	16:32.50	27.60	01:00.25	02:12.00
94	24.60	54.20	01:58.60	04:08.00	16:36.00	27.72	01:00.50	02:12.80
93	24.70	54.40	01:59.20	04:09.00	16:39.50	27.84	01:00.75	02:13.60
92	24.80	54.60	01:59.80	04:10.00	16:43.00	27.96	01:01.00	02:14.40
91	24.90	54.80	02:00.40	04:11.00	16:46.50	28.08	01:01.25	02:15.20
90	25.00	55.00	02:01.00	04:12.00	16:50.00	28.20	01:01.50	02:16.00
89	25.10	55.20	02:01.60	04:13.00	16:53.50	28.32	01:01.75	02:16.80
88	25.20	55.40	02:02.20	04:14.00	16:57.00	28.44	01:02.00	02:17.60
87	25.30	55.60	02:02.80	04:15.00	17:00.50	28.56	01:02.25	02:18.40
86	25.40	55.80	02:03.40	04:16.00	17:04.00	28.68	01:02.50	02:19.20
85	25.50	56.00	02:04.00	04:17.00	17:07.50	28.80	01:02.75	02:20.00
84	25.60	56.20	02:04.60	04:18.00	17:11.00	28.92	01:03.00	02:20.80
83	25.70	56.40	02:05.20	04:19.00	17:14.50	29.04	01:03.25	02:21.60
82	25.80	56.60	02:05.80	04:20.00	17:18.00	29.16	01:03.50	02:22.40
81	25.90	56.80	02:06.40	04:21.00	17:21.50	29.28	01:03.75	02:23.20
80	26.00	57.00	02:07.00	04:22.00	17:25.00	29.40	01:04.00	02:24.00
79	26.05	57.10	02:07.30	04:22.80	17:27.50	29.50	01:04.20	02:24.50
78	26.10	57.20	02:07.60	04:23.60	17:30.00	29.60	01:04.40	02:25.00
77	26.15	57.30	02:07.90	04:24.40	17:32.50	29.70	01:04.60	02:25.50
76	26.20	57.40	02:08.20	04:25.20	17:35.00	29.80	01:04.80	02:26.00
75	26.25	57.50	02:08.50	04:26.00	17:37.50	29.90	01:05.00	02:26.50
74	26.30	57.60	02:08.80	04:26.80	17:40.00	30.00	01:05.20	02:27.00
73	26.35	57.70	02:09.10	04:27.60	17:42.50	30.10	01:05.40	02:27.50
72	26.40	57.80	02:09.40	04:28.40	17:45.00	30.20	01:05.60	02:28.00
71	26.45	57.90	02:09.70	04:29.20	17:47.50	30.30	01:05.80	02:28.50
70	26.50	58.00	02:10.00	04:30.00	17:50.00	30.40	01:06.00	02:29.00
69	26.55	58.10	02:10.30	04:30.80	17:52.50	30.50	01:06.20	02:29.50
68	26.60	58.20	02:10.60	04:31.60	17:55.00	30.60	01:06.40	02:30.00
67	26.65	58.30	02:10.90	04:32.40	17:57.50	30.70	01:06.60	02:30.50
66	26.70	58.40	02:11.20	04:33.20	18:00.00	30.80	01:06.80	02:31.00
65	26.75	58.50	02:11.50	04:34.00	18:02.50	30.90	01:07.00	02:31.50
64	26.80	58.60	02:11.80	04:34.80	18:05.00	31.00	01:07.20	02:32.00
63	26.85	58.70	02:12.10	04:35.60	18:07.50	31.10	01:07.40	02:32.50
62	26.90	58.80	02:12.40	04:36.40	18:10.00	31.20	01:07.60	02:33.00
61	26.95	58.90	02:12.70	04:37.20	18:12.50	31.30	01:07.80	02:33.50
60	27.00	59.00	02:13.00	04:38.00	18:15.00	31.40	01:08.00	02:34.00

以下成績以10分計

備註：僅採計標準池(50m)之比賽成績，短水道(25m)比賽之成績不採計。

比賽成績(獎狀，擇優取一項成績計算)(50m 標準池成績)

比賽成績(獎狀，擇優取一項成績計算) 20%

分數	50M蛙式	100M蛙式	200M蛙式	50M蝶式	100M蝶式	200M蝶式	200M混合式	400M混合式
100	29.00	01:04.00	02:22.50	25.50	00:56.00	02:05.00	02:08.00	04:30.00
99	29.15	01:04.40	02:23.50	25.60	00:56.20	02:05.80	02:08.90	04:31.20
98	29.30	01:04.80	02:24.50	25.70	00:56.40	02:06.60	02:09.80	04:32.40
97	29.45	01:05.20	02:25.50	25.80	00:56.60	02:07.40	02:10.70	04:33.60
96	29.60	01:05.60	02:26.50	25.90	00:56.80	02:08.20	02:11.60	04:34.80
95	29.75	01:06.00	02:27.50	26.00	00:57.00	02:09.00	02:12.50	04:36.00
94	29.90	01:06.40	02:28.50	26.10	00:57.20	02:09.80	02:13.40	04:37.20
93	30.05	01:06.80	02:29.50	26.20	00:57.40	02:10.60	02:14.30	04:38.40
92	30.20	01:07.20	02:30.50	26.30	00:57.60	02:11.40	02:15.20	04:39.60
91	30.35	01:07.60	02:31.50	26.40	00:57.80	02:12.20	02:16.10	04:40.80
90	30.50	01:08.00	02:32.50	26.50	00:58.00	02:13.00	02:17.00	04:42.00
89	30.65	01:08.40	02:33.50	26.60	00:58.20	02:13.80	02:17.90	04:43.20
88	30.80	01:08.80	02:34.50	26.70	00:58.40	02:14.60	02:18.80	04:44.40
87	30.95	01:09.20	02:35.50	26.80	00:58.60	02:15.40	02:19.70	04:45.60
86	31.10	01:09.60	02:36.50	26.90	00:58.80	02:16.20	02:20.60	04:46.80
85	31.25	01:10.00	02:37.50	27.00	00:59.00	02:17.00	02:21.50	04:48.00
84	31.40	01:10.40	02:38.50	27.10	00:59.20	02:17.80	02:22.40	04:49.20
83	31.55	01:10.80	02:39.50	27.20	00:59.40	02:18.60	02:23.30	04:50.40
82	31.70	01:11.20	02:40.50	27.30	00:59.60	02:19.40	02:24.20	04:51.60
81	31.85	01:11.60	02:41.50	27.40	00:59.80	02:20.20	02:25.10	04:52.80
80	32.00	01:12.00	02:42.50	27.50	01:00.00	02:21.00	02:26.00	04:54.00
79	32.10	01:12.30	02:43.30	27.58	01:00.15	02:21.40	02:26.50	04:54.60
78	32.20	01:12.60	02:44.10	27.66	01:00.30	02:21.80	02:27.00	04:55.20
77	32.30	01:12.90	02:44.90	27.74	01:00.45	02:22.20	02:27.50	04:55.80
76	32.40	01:13.20	02:45.70	27.82	01:00.60	02:22.60	02:28.00	04:56.40
75	32.50	01:13.50	02:46.50	27.90	01:00.75	02:23.00	02:28.50	04:57.00
74	32.60	01:13.80	02:47.30	27.98	01:00.90	02:23.40	02:29.00	04:57.60
73	32.70	01:14.10	02:48.10	28.06	01:01.05	02:23.80	02:29.50	04:58.20
72	32.80	01:14.40	02:48.90	28.14	01:01.20	02:24.20	02:30.00	04:58.80
71	32.90	01:14.70	02:49.70	28.22	01:01.35	02:24.60	02:30.50	04:59.40
70	33.00	01:15.00	02:50.50	28.30	01:01.50	02:25.00	02:31.00	05:00.00
69	33.10	01:15.30	02:51.30	28.38	01:01.65	02:25.40	02:31.50	05:00.60
68	33.20	01:15.60	02:52.10	28.46	01:01.80	02:25.80	02:32.00	05:01.20
67	33.30	01:15.90	02:52.90	28.54	01:01.95	02:26.20	02:32.50	05:01.80
66	33.40	01:16.20	02:53.70	28.62	01:02.10	02:26.60	02:33.00	05:02.40
65	33.50	01:16.50	02:54.50	28.70	01:02.25	02:27.00	02:33.50	05:03.00
64	33.60	01:16.80	02:55.30	28.78	01:02.40	02:27.40	02:34.00	05:03.60
63	33.70	01:17.10	02:56.10	28.86	01:02.55	02:27.80	02:34.50	05:04.20
62	33.80	01:17.40	02:56.90	28.94	01:02.70	02:28.20	02:35.00	05:04.80
61	33.90	01:17.70	02:57.70	29.02	01:02.85	02:28.60	02:35.50	05:05.40
60	34.00	01:18.00	02:58.50	29.10	01:03.00	02:29.00	02:36.00	05:06.00

以下成績以10分計

備註：僅採計標準池(50m)之比賽成績，短水道(25m)比賽之成績不採計。

桌球術科成績對照表

一、排名賽 100 分(換算成 90%)

名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名至最後一名
分數	100(90)	95(85.5)	89(80.1)	83(74.7)	78(70.2)	68(61.2)	57(51.3)	45(40.5)

二、特別條件比賽成績 10%

※排名賽 90%+獎狀成績 10% =100%

※未達 60 分不予錄取

臺北市立建國高級中學網球基本體能成績對照表

1500M		側併步	
成績	分數	成績	分數
5.20	100	29	100
5.30	98	30	95
5.40	96	32	90
5.45	94	33	85
5.50	92	34	80
5.55	90	35	75
6.00	88	36	70
6.10	86	37	65
6.15	84	38	60
6.20	80	39.00以上	50
6.30	75		
6.40	70		
7.00分以上	65		

臺北市立建國高級中學籃球術科成績對照表

垂直跳		
高度(cm)	分數	備註
325(含)以上	10.0	
324-323	9.6	
322-320	9.2	
319-317	8.8	
316-314	8.4	
313-310	8.0	
309-307	7.6	
306-304	7.2	
303-300	6.8	
299-296	6.4	
295-293	6.0	
292-290	5.8	
289-286	5.6	
285-283	5.4	
282-280	5.2	
279-276	5.0	
275-273	4.8	
272-270	4.6	
269-266	4.4	
265-263	4.0	
262-260	3.6	
259-256	3.0	
255-253	2.0	
252-250	1.0	
250(含)以下	0.5	

8 字運球

時間（秒）	分數		時間（秒）	分數
9" 50(含)以內	15		15" 71-15" 90	9.15
9" 51-9" 70	14.85		15" 91-16" 10	9
9" 71-9" 90	14.7		16" 11-17" 00	6
9" 91-10" 10	14.4		17" 01-18" 30	4.5
10" 11-10" 30	14.1		18" 31-20" 00	3
10" 31-10" 50	13.8		20" 01-22" 00	1.5
10" 51-10" 70	13.5		22" 01 之外	0
10" 71-10" 90	13.2			
10" 91-11" 10	12.75			
11" 11-11" 30	12.6			
11" 31-11" 50	12.45			
11" 51-11" 70	12.3			
11" 71-11" 90	12.15			
11" 91-12" 10	12			
12" 11-12" 30	11.85			
12" 31-12" 50	11.7			
12" 51-12" 70	11.55			
12" 71-12" 90	11.4			
12" 91-13" 10	11.25			
13" 11-13" 30	11.1			
13" 31-13" 50	10.95			
13" 51-13" 70	10.8			
13" 71-13" 90	10.65			
13" 91-14" 10	10.5			
14" 11-14" 30	10.35			
14" 31-14" 50	10.2			
14" 51-14" 70	10.05			
14" 71-14" 90	9.9			
14" 91-15" 10	9.75			
15" 11-15" 30	9.6			
15" 31-15" 50	9.45			
15" 51-15" 70	9.3			

運球上籃

時間(秒)	分數		時間(秒)	分數
35" 00(含)以內	15		42" 61-42" 90	10. 05
35" 01-35" 10	14. 85		42" 91-43" 10	9. 9
35" 11-35" 20	14. 7		43" 11-43" 30	9. 75
35" 21-35" 50	14. 55		43" 31-43" 60	9. 6
35" 51-35" 70	14. 4		43" 61-43" 90	9. 45
35" 71-35" 90	14. 25		43" 91-44" 10	9. 3
35" 91-36" 10	14. 1		44" 11-44" 30	9. 15
36" 11-36" 30	13. 95		44" 31-44" 60	9
36" 31-36" 60	13. 8		44" 61-45" 50	7. 5
36" 61-36" 90	13. 65		45" 51-47" 50	6
36" 91-37" 10	13. 5		47" 51-49" 50	4. 5
37" 11-37" 30	13. 35		49" 51-51" 50	3
37" 31-37" 60	13. 2		51" 51-53" 50	1. 5
37" 61-37" 90	13. 05		53" 51(含)以外	0
37" 91-38" 10	12. 9			
38" 11-38" 30	12. 75			
38" 31-38" 60	12. 6			
38" 61-38" 90	12. 45			
38" 91-39" 10	12. 3			
39" 11-39" 30	12. 15			
39" 31-39" 60	12			
39" 61-39" 90	11. 85			
39" 91-40" 10	11. 7			
40" 11-40" 30	11. 55			
40" 31-40" 60	11. 4			
40" 61-40" 90	11. 25			
40" 91-41" 10	11. 1			
41" 11-41" 30	10. 95			
41" 31-41" 60	10. 8			
41" 61-41" 90	10. 65			
41" 91-42" 10	10. 5			
42" 11-42" 30	10. 35			
42" 31-42" 60	10. 2			

定點跳投		
進球數(顆)	分數	備註
10	10	
9	9	
8	8.5	
7	8.2	
6	8.0	
5	7.8	
4	7.5	
3	7.2	
2	6.8	
1	6.5	
0	5	

排球術科測驗評分量表

術科佔測驗總成績 90% + 排球比賽佔評選總成績 10% = 排球總成績

一、基本體能測驗（折返跑 9m×3）佔 5 分

1. 說明：

考生立於起跑線外，每次將九公尺外的木塊，攜回一塊至起跑線之位置，來回三次，共測驗兩次。

2. 給分標準：

折返跑 9m×3	
秒數	分數
13"20(含)以內	5
13"21-13"40	4.5
13"41-14"00	4
14"01-14"20	3.5
14"21-14"40	3
14"41-15"00	2.5
15"01-15"20	2
15"21-15"40	1.5
15"41-16"00	1
16"01-16"20	0.5
16"21(含以外)	0

二、基本體能測驗（助跑跳）佔 5 分

1. 考生請用排球助跑起跳動作，共測驗兩次。

2. 給分標準：

助跑跳	
320(含)以上	5
314-319	4.5
308-313	4
304-307	3.5
300-303	3
296-299	2.5
292-295	2
285-291	1.5
275-284	1
265-274	0.5
264(含)以下	0

三、基本動作測驗（發球）佔 10 分

說明：

1. 考生發球可以使用站姿漂浮球、跳躍漂浮球、跳躍旋轉發球。
2. 考生發球時，不可踩線。
3. 發五顆球，看發球動作、威力、穩定度。

四、基本動作測驗（舉球員、攻擊手、自由球員）：舉球測驗佔 30 分、攻擊測驗佔 30 分、防守及接發球測驗 佔 30 分

舉球員說明：

1. 由學校服務同學拋球，舉球分別為前面及後面長球。
2. 每位舉球員分別舉球兩組，一組原地網前舉球，一組由後排跑至網前舉球。
3. 視考生的動作正確與協調及托球的準確與穩定評分之。

攻擊手說明：

1. 考生一次攻擊 4 球，總共攻擊三組。
2. 主攻於球場五號位出發，第 1 球後排攻擊，第 2 球前排四號位，第 3 球前排三號位，第 4 球自己接球後，再到四號位攻擊。
3. 副攻於球場一號位出發，第 1 球後排攻擊，第 2 球前排二號位，第 3 球前排三號位，第 4 球自己接球後，再到二號位攻擊。
4. 快攻於球場三號位出發，第 1 球 A 式快攻，第 2 球 B 式快攻，第 3 球 C 式快攻，第 4 球自己接球後，再做 A 式快攻。
5. 視考生的動作正確與強度威力及攻擊的角度評分之。

自由球員說明：

1. 考生在後排防守區防守，由學校服務同學扣斜線、直線攻擊及虛攻球。
2. 考生每組十顆球，共三組。
3. 接發球由學校服務同學幫忙發球，考生在對場後排接發球到前排舉球員位置。
4. 視考生的動作正確與接球品質穩定度評分之。

五、基本動作綜合測驗（綜合比賽）佔 50 分

說明：

1. 按人數之多寡分成 N 隊，由一名舉球員、兩名快攻手、兩名主攻手、一名副攻手、一位自由球員進行比賽。
2. 人數不足由學校服務同學遞補空缺位置。
3. 視考生的六大技術表現及球場上觀念(處理球、防守站位、補位)等。

各項目總成績計算

一、各項目總成績計算方式：

- (一) 田徑總成績=術科測驗成績×70%+特別條件比賽成績×30%(採計方法如三)
- (二) 游泳總成績=術科測驗成績×70%+特別條件比賽成績×20%+口試×10%(採計方法如三)
- (三) 桌球總成績=術科測驗成績×90%+特別條件比賽成績×10%(採計方法如三)
- (四) 網球總成績=術科測驗成績×80%+特別條件比賽成績×10%+口試×10%(採計方法如三)
- (五) 籃球總成績=術科測驗成績×90%+特別條件比賽成績×10%(採計方法如三)
- (六) 排球總成績=術科測驗成績×90%+特別條件比賽成績×10%(採計方法如三)

二、術科測驗項目及配分：

- (一) 田徑：術科測驗成績佔總評 70%。
 - 1. 專長測驗（田徑正式比賽項目，自選一項）佔 50%。
 - 2. 基本體能測驗（立定跳遠佔 10%、折返跑 10m×4 佔 10%）佔 20%。
- (二) 游泳：術科測驗成績佔總評 70%。
 - 1. 指定項目（100 公尺自由式）佔 50 分。
 - 2. 專長項目（100 公尺蛙式、100 公尺仰式、100 公尺蝶式、200 公尺混合式、50 公尺自由式等任選一項）佔 50 分。
- (三) 桌球：術科測驗成績佔總評 90%。
 - 1. 單打排名賽佔 100 分(採單淘汰選拔賽制)。

名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名至最後一名
分數	100	95	89	83	78	68	57	45

- (四) 網球：術科測驗成績佔總評 80%。
 - 1. 基本體能測驗（側併步 4.1m×25 佔 15 分、1500 公尺佔 15 分）。
 - 2. 基本動作測驗佔 70 分(動作 30 分、進球率 40 分)。
- (五) 籃球：術科測驗成績佔總評 90%。
 - 1. 基本體能測驗（垂直跳）佔 10 分。
 - 2. 基本動作測驗（8 字運球佔 15 分、運球上籃佔 15 分、定點跳投佔 10 分、分組比賽佔 50 分）。
- (六) 排球：術科測驗成績佔總評 90%。
 - 1. 基本體能測驗（折返跑 9m×3 佔 5 分、助跑跳佔 5 分）。
 - 2. 基本動作測驗（一、發球佔 10 分，二、舉球員、攻擊手、自由球員專長技術測驗自選三擇一：舉球測驗佔 30 分、攻擊測驗佔 30 分、防守及接發球測驗佔 30 分，三、綜合比賽測驗佔 50 分）。

三、特別條件比賽成績及配分，其配分方式如下表：

- (一) 田徑特別條件比賽成績佔總評 30%。（僅採計全中運個人項目前八名成績，接力不採計）

		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
全運會比賽	個人	100	100	95	95	90	90	85	85
全中運比賽	個人	95	90	85	80	75	70		

(二)1. 游泳特別條件比賽成績佔總評 20%。(僅採計 50m 標準池之個人項目成績，接力不採計)。

2. 口試佔評選總成績 10%。評量內容含報考動機、口語表達能力、訓練計畫、未來期許、國中時期學習評量等。

(三)桌球特別條件比賽成績佔總評 10%。

		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	第九名至第十六名
國手	個人	100								
18 歲青少年國手	個人	90								
15 歲青少年國手	個人	80								
全國中等學校運動會	個人	70			60					
全國性桌球錦標賽	個人	60			50					
全國中等學校運動會	團體	40			30					
全國性桌球錦標賽	團體	30			20					
縣市級個人	個人	20								
縣市級團體	團體	10								

註：1、全國性比賽僅採計中華民國桌球協會主辦之比賽。

2、縣市級比賽僅採計該縣市教育行政主管機關主辦之比賽。

3、特別條件比賽成績僅採計國中三年在校期間之成績。

(四)網球特別條件比賽成績佔總評 10%。

		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
世青盃、世少盃當選證書		持當選證書 100 分							
國際青少年四級以上	單打/雙打	100/100	100/100	95/95	95/95				
全運會	單打/雙打	100/100	100/100	100/100	100/100	95/95	95/95	90/90	90/90
全中運	單打/雙打	100/100	100/100	95/95	95/95	85/80	85/80	85/80	85/80
全國青少年網球排名賽『A』級	單打/雙打	90/90	90/90	85/85	85/85				
全國青少年網球排名賽『B』級	單打/雙打	85/85	85/80	80/70	80/70				
全國青少年網球排名賽『C』級	單打	60	60						
各縣市教育局主辦之比賽	單打/雙打	50/40	50/40	50/40					

(五)籃球特別條件比賽成績佔總評 10%(五對五比賽成績)。

		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
教育部或各單項協會主辦全國甲級籃球比賽	團體	100	95	95	90	85	80	80	80
教育部或各單項協會主辦全國乙級籃球比賽	團體	80	80	75	75	70	70	70	70
各縣市盃賽	團體	70	70	70	70	60	60	60	60
教師或教練推薦函		50							

(六)排球特別條件比賽成績佔總評 10%。

		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
教育部或各單項協會主辦全國甲級排球比賽	團體	95	95	90	90	85	85	80	80
教育部或各單項協會主辦全國乙級排球比賽	團體	80	80	75	75	70	70	70	70
各縣市盃賽	團體	70	70	60	60	60	60	60	60

如總成績相同時，參酌測驗項目比例高低順序錄取，順序如下所示。

	田徑	游泳	桌球
成績比序	3-1.2-1-1	3-2-1.2-2-1	2-3-1

	網球	籃球	排球
成績比序	2-4-2. 2-4-1	2-5-2.2-5-1	2-6-2.2-6-1