

# 臺北市立建國高級中學 112 學年度高二班際橄欖球賽競賽規程

- 一、宗旨：推展球類運動，延續“黑衫軍精神”，培養班級團隊精神，提昇全校運動風氣。
- 二、主辦單位：學務處體育組。
- 三、比賽日期：113 年 4 月 12 日（星期五）起開始（以體育組公布之時間為主，公布地點在體育組公布欄。賽程利用中午時間比賽，當天比賽同學請注意自己用餐時間）。
- 四、比賽分組：高二組。
- 五、比賽地點：本校橄欖球場。
- 六、報名：  
（一）日期：自 113 年 3 月 25 日（星期一）至 113 年 3 月 29 日（星期五）下午五時截止。  
（二）方式：  
1. 報名網址：<https://forms.gle/CsqHhkHL9xYmP3B26>  
2. 每班最多報名二隊，每隊最多報名 12 人。  
3. 每人只能報名一隊，不得重複報名。
- 七、抽籤：  
（一）日期：113 年 4 月 8 日（星期一）中午十二時十分。  
（二）地點：體育組。（未到班級由體育組代抽，不得異議）。
- 八、公告賽程：113 年 4 月 8 日（星期一）公告。
- 九、比賽制度：採單淘汰賽制。
- 十、比賽規則：  
（一）上、下半場各十分鐘，中場休息一分鐘。  
（二）比賽時間終了雙方得分相等，則由兩隊場上五位球員各罰踢射門一次，罰中次數多者獲勝。如再相等，則由兩隊依序推出一人罰球，直到分出勝負。  
（三）班際橄欖球賽簡易規則，由體育教師於上課時另行發給各班同學。  
（四）除以上附則外，餘採用中華民國現行國際橄欖球規則。
- 十一、獎勵：  
（一）各組前三名頒發班級獎狀乙張，並請體育教師酌加體育成績。  
（二）前三名班級導師得視同學表現，向學務處提出嘉獎獎勵。
- 十二、附則：  
（一）身體不適合從事劇烈運動者，請勿報名參加比賽。  
（二）出場比賽必須穿著運動服裝、運動鞋，違者不准上場比賽。  
（學校統一發給同色號碼背心）  
（三）必須準時出賽，逾表定比賽時間五分鐘，隨即判定棄權。  
（四）裁判由橄欖球教練及隊員擔任，同學應保持運動員風度，服從裁判判決。  
（五）嚴禁發生糾紛或打架事故，如有違規，依校規處置。  
（六）遇雨天或場地潮濕，於早上十一時正在體育組公布是否延期，請各康樂股長特別注意。  
（七）如班上有其它教學活動，必須在比賽前二天中午十二時前向體育組申請改期或延期比賽，如經核准，對隊不得異議。
- 十三、本競賽規程經體育委員會會議通過後實施之，修正亦同。