

臺北市立建國高級中學班會「金頭腦天地」競賽辦法

(113 學年度第 1 學期)

壹、目的：

- 一、 啟發並培養學生的想像力與創造能力。
- 二、 促進學生在民主社會中勇於表達、與尊重別人不同意見的素養。
- 三、 激勵學生關心社會，並建立其正確的觀念。

貳、實施辦法：

- 一、 時間：於學期間班會課或班級共同時間進行。
- 二、 主題：學期初公告各次主題，並於競賽當月發放討論紀錄表，訓育組可視狀況調整主題，各月主題依實際領取之紀錄表為準。

年級 \ 主題 時間	高一	高二	高三
九月 9/2 發件~9/30 收件	友善校園	性平防治	防災教育
十月 10/1 發件~10/31 收件	人口教育	法治教育	生命教育
十一月 11/4 發件~11/29 收件	健康促進	情感教育	

三、實施方式：

1. 每月初請各班副班長至學務處**班級櫃**中領取紀錄表。
2. 班級自行選擇班會或班級共同時間進行金頭腦競賽主題討論。
3. 進行主題討論前，選出**主席**及**記錄**，再由**主席**帶領同學討論，**記錄**將討論結果抄繕於參賽單後，擇定同學進行美編工作。
4. 討論原則：
 - A. 嚴守「不批評」原則，由主席帶領全班同學們以腦力激盪的方法，針對紀錄表上的提問，集思廣益出各種想法或解決策略，並將之逐條書寫在黑板上。
 - B. 針對問題，全班同學共同歸納出具體可行的方法。
5. 每月底前完成金頭腦競賽主題討論，並於當月繳交截止日期前(依行事曆規劃時間)，請各班**副班長**將紀錄表繳回學務處訓育組。

參、評審標準

- 一、 流暢性 35%：方法數目的多寡及創意。
- 二、 周密性 35%：建議策略的具體可行性與周密度。
- 三、 版面設計 30%：紀錄工整、美工設計、整齊美觀等。

肆、獎勵

- 一、 由學務處遴聘相關評審進行評選後，選出各年級前三名，除頒發獎狀以茲鼓勵外，並將優秀作品張貼於公佈欄供全校學生觀摩與學習。
- 二、 各年級第一名另頒發禮券 300 元、第二名頒發禮券 200 元，第三名則頒發禮券 100 元，以茲鼓勵。

伍、本辦法奉校長核定後實施，修正時亦同。



臺北市立建國高級中學 113 學年度第 1 學期「金頭腦天地」紀錄表 (11 月)

主題：我的健康我負責 高血壓越來越年輕化，外食營養不均衡引起許多潛在的健康問題，請一起觀賞下列影片。 https://www.youtube.com/watch?v=JIV6-0GsZgE  外食吃重鹹 少運動肥胖 高血壓年輕化 20160529 公視晚間新聞				班 級	1 年 班	
				副 班 長		
				主 席		
				紀 錄		
				美工設計		
Why 第一階段：長期外食又不注意均衡攝取營養素對健康可能有甚麼影響？						
What 第二階段：根據衛生福利部國民健康署推動外食把握「三少三多」，談一談應如何掌握營養素？						
How 第三階段：想一想當外食一族的我們如何掌握均衡飲食的原則與技巧才能吃得健康？						
導師簽名	分 項 評 分	流 暢 性 35%		總 分 合 計	名 次	評 審 簽 名
		周 密 性 35%				
		版面設計 30%				

✧ 討論用簡報或影片請自行上網下載或瀏覽。

✧ 請各班副班長於班級討論結束後先請導師簽名，於期限內將本紀錄表繳交回學務處訓育組。