

臺北市立建國高級中學「我的傳家菜」競賽實施辦法

114.3.12

一、活動目的：

配合本校成年禮儀典的舉辦，特辦理「我的傳家菜」競賽，以期透過學生向長輩學習傳家菜，傳承家族或家鄉飲食，增進家人互動、傳承家庭價值。

二、主辦單位：本校家政科、學務處訓育組。

三、參加對象：高一學生。

四、報名日期：即日起報名至 114 年 5 月 22 日（四）16：00 前截止。

五、報名方式：

可自行參賽或由家政教師推薦參加，填妥報名表與備妥作品電子檔後向各班家政老師報名。

六、實施方式：

請根據家政科作業要求，繳交完整作品。

「我的傳家菜」必須含味覺記憶、傳家秘方、美食軌跡、內功心法等四個部分。

七、活動時程：

時間	說明
即日起～5 月 22 日（四）	填妥報名表並備妥作品電子檔後向各班家政老師報名(同學請繳交資料夾給各班家政老師(資料夾內容需包含原 word 檔及文件中所附照片之原始檔案)
5 月 27 日(二)	校內 3 位家政老師進行初審，擇優挑選 40 件以下作品進入複賽
5 月 28 日(三)	公布進入複審名單
6 月 3 日(二)(暫定)	邀請校內外專家進行複選評審
6 月 10 日 (二)	6/10 前公佈得獎名單(20 名)

八、評審標準：

1. 家人互動與價值傳承 30%
2. 個人參與度 30%
3. 美食製作或家鄉探查過程 20%
4. 作品呈現美感與創意 20%

九、獎勵：

- 1、擇優錄取特優作品 5 名，各頒獎狀及禮券 500 元，記嘉獎 2 次。
- 2、擇優錄取優等作品 5 名，各頒獎狀及禮券 300 元，記嘉獎 2 次。
- 3、擇優錄取佳作作品 10 名，各頒獎狀及禮券 200 元，記嘉獎 1 次。
- 4、所有進入複選作品，記嘉獎 1 次。

十、注意事項：

- 1、參賽同學需於 5 月 22 日（四）16：00 前，將作品內容以資料夾方式進行繳交，資料夾內容除 word 檔案之外，並請另外附上照片原始檔案，繳交至各班家政老師。逾期未交者視為報名資格未完備，放棄參賽資格，不得異議。
- 2、作品如有抄襲他人或有妨害他人著作權者，除自負其法律責任外，一經查覺，即公布取消獲獎資格，追回所領獎狀、禮券，並以校規處理。
- 3、得獎人經主辦單位通知後可領回海報。
- 4、凡報名參賽同學，即視同同意本競賽活動各項內容及規定，若有未盡事宜，主辦單位保有活動變更之權利。

十一、本辦法奉校長核定後實施，修正時亦同。

臺北市立建國高級中學成年禮系列活動

「我的傳家菜」競賽報名表暨作品授權書

報名表

班級		指導老師	
座號		聯絡電話	
姓名		電子郵件	
傳家菜名稱 (主題)			

我已詳讀競賽辦法，並同意 5月22日(四)16:00前，將參賽之作品內容以 word 排版之電子檔，並另外附上照片原始檔之資料夾(檔名：班級座號姓名_作品名稱)繳交至各班家政老師，以利輸出展覽海報，逾期未交者視為報名資格未完備，放棄參賽資格，不得異議。

◎ 請於 5月22日(四)16:00前填妥報名表，並備妥作品電子檔向各班家政老師報名。

作品授權書

本人_____（簽名）同意若本作品經臺北市立建國高級中學（以下稱本校）錄取得獎，允許無償授權本校對作品進行包括修改、展示、重製、分割或其他利用。

此致 臺北市立建國高級中學

立授權書人簽名：_____

立授權書人家長簽名：_____

中華民國 114 年 月 日