

**臺北市114年度公私立高級中等學校生命教育資源中心學校
教師專業成長研習實施計畫
「認識SEL及班級經營之運用」**

- 一、依據：臺北市114年度公私立高級中等學校生命教育資源中心實施計畫。
- 二、目的：本研習旨在提升教師對社會情緒學習（SEL）的認識與應用，強化教師在校園中支持學生心理健康的關鍵角色，透過講解及案例、教案分享，教師將能：1.理解SEL的基本概念與重要性。2.掌握社會情緒學習如何應用在班級經營。3.透過SEL的教案融入分享，讓教師能夠將SEL融入各學科課程。
- 三、辦理單位：
- （一）主辦單位：臺北市政府教育局。
- （二）承辦單位：臺北市立百齡高級中學。
- 四、研習對象：
- （一）臺北市公私立高中職教師，預計名額50名 依報名順序額滿為止。
- （二）參與教師請准予公假，全程參與核予7小時研習時數。
- 五、講師：謝佳真老師、李燕菁老師(BESTME邁向幸福種子講師)、王慶華老師(臺北市陽明高中老師)。
- 六、研習地點：臺北市立百齡高級中學三樓會議室(臺北市士林區承德路四段177號)。
- ※本校停車空間有限，恕不提供停車位，請多搭乘大眾運輸工具抵達研習場地。
- 七、課程內容：
- （一）研習日期：114年5月14日(三)09：00~16:50
- （二）活動內容

日期	時間	內容	講座	場地
5月14日 星期三	08:30~09:00	報到	輔導室	三樓 會議室
	09:00~9:10	教育局致詞 校長致詞	教育局長官 張校長盈霏	

	9:10~10:00	社會情緒三部曲-第一部曲： 社會情緒的「知」到「行」		謝佳真老師 李燕菁老師	
	10:10~11:00	社會情緒三部曲-第二部曲： 社會情緒的「情緒學習」		謝佳真老師 李燕菁老師	
	11:10~12:00	社會情緒三部曲-第三部曲： 從自己出發的社會情緒學習		謝佳真老師 李燕菁老師	
	12:00~13:00	午餐		輔導室	
	13:10~14:00	社會情緒學習 融入教學的設計與討論		謝佳真老師 李燕菁老師	
	14:10~15:00	社會情緒學習 與教學及班級經營		謝佳真老師 李燕菁老師	
	15:10~16:00	分組		王慶華老師	謝佳真老師、 李燕菁老師
		社會情緒學習 教案分享:情緒 與同理的心靈 旅圖	社會情緒學習 教案分享:國文 科		
	16:00~16:50	綜合座談		王慶華老師	

(三)各校參加研習人員請於114年5月07日(三)前逕至臺北市教師在職研習網 (<http://insc.tp.edu.tw>)登錄並完成薦派手續。

(四)有任何報名問題請電洽本校輔導室陳奕翔主任或黃柏霏組長，聯絡電話：28831568分機402、403。

八、研習時數：全程參與研習者，核予研習時數7小時。

九、經費來源：由臺北市114年度公私立高級中等學校生命教育資源中心工作計畫相關經費支應。

十、本計畫經臺北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。