

臺北市114學年度高級中等學校 SEL360空間智慧社會情緒學習教案推廣計畫

一、緣起

「SEL360空間智慧社會情緒學習推廣計畫」（以下簡稱SEL360），以社會情緒學習（SEL）為核心，融合空間智慧（Spatial Intelligence）、延展實境（XR）與360°實景影像技術，實現科技共融，設計出兼顧多元文化背景與學習需求的創新教學模組。計畫運用虛擬實境（VR360）沉浸式技術模擬真實情境，讓學生在安全的虛擬空間中進行情緒體驗與社會互動，透過第一人稱視角進入角色視野，從他人的角度感受內心世界，進而深化自我覺察、情緒理解與同理心。

SEL360的願景是：「Through the eyes, see the world.」——學生戴上VR眼鏡，不只是觀看場景，更是學習以他人視角體會情緒與抉擇，練習在真實社會情境中做出負責任的情緒反應與行動選擇。此沉浸式學習歷程，不僅強化情緒理解與同理反思，也有助於建立正向的人際互動與社會責任感。

本計畫特別針對高中階段學生，回應青少年在心理與情緒發展上的需求，幫助其培養情緒覺察、同理心與人際溝通能力，並強化合作精神與負責任的態度。SEL360不僅契合108課綱的核心素養導向，更能促進跨域整合與校園心理健康教育，為全人教育提供一項具前瞻性的創新典範。

二、依據

臺北市114年度公私立高級中學友善校園生命教育中心學校計畫

三、目的

- (一) 增進教師使用新科技(VR眼鏡)融入教學之知能，並透過學習新教案之設計與教學法，促進教師在SEL之專業成長，提升其運用情境式與沉浸式教學的能力。
- (二) 使參與課程之學生提升其學習成效與動機，進而增強其情緒理解與人際互動技巧。

四、辦理單位

- (一) 主辦單位：臺北市政府教育局

(二) 承辦學校:臺北市立復興高級中學

(三) 協辦單位:臺北市立松山高級中學

五、 實施對象：本市公私立高級中等學校

六、 實施內容

(一) 說明會:針對計畫目的、到校體驗申請方式、教師培訓工作坊內容、新教案開發之教師共備增能規劃及成果發表會安排進行說明。

時間:預計於114年8月至9月辦理1場次

地點:臺北市立復興高級中學第一會議室

(二) 教案到校體驗:由各校申請，復興高中教學團隊至申請學校授課教案實體服務。

體驗時段	課程內容	對象
星期二、	1. VR 反霸凌影片體驗	學生
星期四上午	2. SEL 教學	學生
09:00-12:00	3. 教案討論	教師

(三) 教師培訓工作坊

1. 教案完整教學：由專業團隊帶領，進行包含團隊組織、個案分析、腳本設計、拍攝流程與技術指導、SEL 理念增能、VR 眼鏡操作訓練、教案設計、前後測內容設計及實際演練等完整流程，強化教師理論與實務並進的教學能力。

2. 受訓教師回校授課：參與教師將所學內容帶回學校，進行實地授課，將沉浸式 SEL 教案實際應用於教學現場。

3. 復興團隊觀課：復興團隊安排實地觀課，進行課後回饋與教學支持，促進教學品質優化與後續發展。

(四) 新教案之課程開發：成立教師共備群組，定期進行教學討論與資源共享，透過協作方式共同開發新教學影片及完整教學大綱，強化課程內容品質，並促進後續於校園中的推廣與多元應用。

(五) 成果發表

預計於114年12月及115年6月辦理兩場成果發表會，邀請參與學校分享實施經驗與教學成果，展現學生學習成效，推動SEL教學與新興科技整合的擴散與深化。

七、預期成效

年度	114年度						115年度						
	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
(一)說明會		*											
(二)到校體驗		*	*	*	*			*	*	*	*		
(三)工作坊			*	*					*	*			
(四)課程開發			*	*	*				*	*	*		
(五)成果發表會						*						*	

(一) 預計114年8月份辦理1場說明會。

(二) 辦理到校體驗：於114年8月至11月預計辦理15場次，115年2月至5月再辦理15場次，共計30場次，實際到校提供VR課程體驗與教學示範，讓學生與教師親身參與沉浸式SEL學習活動。

(三) 辦理工作坊：預計於114年9、10月每月辦理1場次；115年3、4月每月辦理1場次，共計4場次。內容包含SEL理念增能、VR眼鏡操作、教案實作、前後測內容設計與腳本設計，協助教師掌握沉浸式教學核心技巧，強化實務應用能力。

(四) 課程開發：預計於114年9至11月、115年3至5月，每月各辦理2場次，共計12場次。透過成立教師共備群組，聚焦課程討論、教案優化及新影片拍攝規劃，逐步完成教學大綱與數位教材，推動課程持續深化與校內落實，預計完成新影片1片及教學大綱。

(五) 辦理成果發表會：預計於114年12月及115年6月各辦理一場成果發表會，邀請參與課程之學校分享教學實施成果、學生回饋與課程發展狀況，促進教學經驗交流與教案資源之擴散應用，進一步強化教師社群專業連結與課程推廣成效。

八、經費

計畫所需如經費申請表所示，由本局臺北市普通型高中生命教育114、115年度工作計畫及本局相關預算經費項下支應。

九、本計畫奉核定後發布實施，修正時亦同。