

臺北市立建國高級中學與新加坡國立大學附屬數理中學 2026 年互訪交流實施計畫

壹、計畫源起：

新加坡國立大學(NUS)附屬數理中學（以下稱國大附中）乃新加坡專門教育數理及科學資優學生之學校，本校數年來與國大附中持續互訪交流，透過師生互訪、觀摩學習、資源互享，使兩校學生認識彼此文化、交流數理學習經驗、拓展國際視野，積極與世界接軌以增加國際移動力。互訪交流是一種雙向交流的活動，參與活動的學生將前往新加坡國大附中進行學術與文化交流活動，並接待新加坡國大附中的來訪學生。參訪期間，建中學生將與新加坡學伴一同入班上課，共同使用國大附中新穎、先進的設備，感受作為亞洲一流學校的校園風氣與教學品質。國大附中來訪期間，建中學伴亦需擔任接待家庭。透過彼此之學術與文化交流，期望使兩校師生相互受益。

貳、交流目標：

- 一、藉由此次互訪交流，增進本校學生與國際學生的學術互動，討論科學研究成果。
- 二、藉由提供本校學生國際交流之管道，與多元文化體驗學習之經驗，提升本校學生國際視野，增加國際競爭力。
- 三、藉由國際交流，分享本國科學教育成果，並吸取他國科學教育上之優點，提供本校做為辦學的參考。

參、實施方式：

一、本校出訪：

建國中學→新加坡國大附中（2026 年 3 月 4-10 日，含假日共 7 天）

此參訪學習活動為雙向交流計畫，原則上將安排每一位新加坡學生搭配本校學生形成一對一的學伴，共同從事學術及文化交流活動。該校將安排建中學生入班觀摩對方學校的學習活動，並參觀著名文化景點。學生需於活動結束後撰寫心得並分享學習收穫。

二、新加坡國大附中來訪：

新加坡國大附中→建國中學（預定 2026 年 5 月 24-30 日，含假日共 7 天）

國大附中來訪期間，照顧新加坡來訪學生之日常起居，接送來訪學生或學伴陪同上下學，接待家庭需安排其食宿（home stay 形式，以提供獨立房間或獨立床位供來訪學生居住為佳）及課後與週末活動，於活動結束後撰寫心得並分享學習收穫。相關週間交流參訪行程活動，由本校規劃，請接待學生全力配合接待。

三、互訪費用：

(一) 本校赴新加坡國大附中期間

我方學生之相關食宿、文化課程、文化參訪費用由該校負擔；參訪學生訪新加坡之來回機票（含稅與保險）約 12,380 元（實際價格依旅行社報價為準）及個人零用金由參訪學生自付。

(二) 新加坡國大附中蒞臺期間

須擔任接待家庭，接待新加坡來訪學生，無償提供新加坡學伴在臺交流期間之食宿、接送至學校的交通（替所接待之新加坡來訪學生購買一張悠遊卡及交通費用），以及安排課後和周末行程。

肆、參加對象：

一、名額：預定錄取至多 10 名，有興趣參與國際交流且願意主動學習有責任感之學生。(另備取若干名，若有人放棄將依序遞補。)

二、資格：

(一) 此交流活動以「平等互惠」為原則，參加此計畫的學生要負責對方來訪時的膳宿安排及接待，接待家庭條件需有獨立房間或獨立床位。

(二) 其他條件：

1. 身心健康，無警告以上處分。
2. 活潑大方，有責任感，有興趣參與國際學生溝通交流。
3. 有良好的英語溝通能力，不畏懼與國際學生溝通。
4. 心胸開闊，有熱情了解更多跨文化的差異。
5. 對科學有興趣，能和學伴進行相關學術交流。
6. 樂意擔任學伴及接待家庭，並全程配合本校規劃之參訪及課程，擔任翻譯及親善大使工作。

(三) 本校高一、高二學生均可報名參加，有意願者請盡速報名。

三、參加義務：

(一) 需準時出席交流活動、相關講習，以及行前說明會等。

(二) 與其他團員共同分擔出訪任務，如學校參訪致詞、簡介、才藝表演，活動歷程攝影、活動日誌撰寫等，需依任務按時完成。

(三) 訪新加坡期間須遵守帶隊師長的交代事項及集合時間等。

(四) 參訪國大附中時，需服儀整齊，不得著拖鞋或涼鞋。

(五) 返臺後，依規定須繳交個人學習歷程檔案。

伍、報名方式：

一、報名截止期限：即日起至 114 年 12 月 15 日(一)16 時止。

二、請將以下紙本資料繳交至圖書館讀者服務組，聯絡方式 2303-4381#622。報名資料不齊者，將酌予扣分。紙本資料含報名表（附件 1）、學生自我評價及師長推薦表（附件 2）、家長同意書（附件 3）、肖像權使用授權同意書（附件 4）、接待家庭調查（附件 5）、護照影本（護照照片頁及簽名頁兩頁）一份、英檢證明（無則免附）。

陸、甄選方式：

一、書面資料審核。

二、面試：預計於 114 年 12 月公告時間與地點，請報名同學留意學校網站之最新消息。

三、評比方式為書面資料 25%、面試成績 75%，以總分最高者依序錄取，若同分，另依面試成績、完成完整報名程序之時間先後順序（含線上表單填寫完成及完整繳交紙本報名表等相關證明及表件）排序。

柒、本實施計畫陳校長核准後實施，修正時亦同。

臺北市立建國高級中學與新加坡國立大學附屬數理中學
2026 年互訪交流 報名表

班級座號	年 班 號	身分證字號	大頭照黏貼處 (2 吋半身白底)	
中文姓名		護照英文姓名 (與護照上姓名相同)		
護照號碼		護照有效期限 (護照有效期需在 2026 年 9 月 11 日之後)		
出生日期	西元 年 月 日	血型		
學號		興趣才藝		
飲食習慣	<input type="checkbox"/> 素食； <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 其他飲食禁忌 (_____)	學生電子郵件		
學生電話	住家： 手機：	學生 LINE ID		
聯絡地址	<input type="text"/> - <input type="text"/>			
特殊疾病	有： <input type="checkbox"/> _____ (請詳述) 無： <input type="checkbox"/>			
語言能力	英語： <input type="checkbox"/> 極流利 <input type="checkbox"/> 流利 <input type="checkbox"/> 尚可 英文能力證明：_____			
確定能擔任接待家庭			<input type="checkbox"/> 是 ； <input type="checkbox"/> 否	
家中確定有獨立房間或獨立床位可提供學生來訪時使用			<input type="checkbox"/> 是 ； <input type="checkbox"/> 否	
緊急聯絡人 姓名		緊急聯絡人 電話	(公司)： (住家)： (手機)：	緊急聯絡人 關係
家長簽章			導師簽章	
中華民國 114 年 ___ 月 ___ 日		中華民國 114 年 ___ 月 ___ 日		

臺北市立建國高級中學與新加坡國立大學附屬數理中學
2026 年互訪交流 學生自我評價及師長推薦表

(英文部分請用英文書寫)

班級座號	年 班 號	學生姓名	
學生自我評價	1. 自我介紹(含優缺點、專長興趣、社團)/家庭背景 (不超過 200 字)		
	2. 科學研究/國際交流或接待經歷 (不超過 200 字)		
	3. 預計如何安排學伴課後/週末行程 (不超過 200 字)		
師長推薦 (需簽名)			
Your Understanding of Singapore (Please focus on <u>one issue.</u>)			
Your Expectations for the Exchange Program			

臺北市立建國高級中學與新加坡國立大學附屬數理中學
2026 年互訪交流 家長同意書

茲同意敝子弟____年____班姓名:_____擔任 2026 年新加坡國立大學附屬數理中學互訪交流學生，於民國 115 年 3 月 4 日至 10 日前往新加坡國大附中參訪一週，並於 5 月 24 日至 5 月 30 日接待新加坡學生。本人確保敝子弟遵守下列事項：

- 一、活動前務必準時參加相關行前會議，不得無故缺席。
- 二、除不可避免的因素，活動期間需全程參與新加坡學生的接待工作。
- 三、外出參訪期間，遵守學校團隊紀律、準時集合並注意活動安全，聽從帶隊老師的指導，並不得擅自脫隊行動。
- 四、於新加坡參訪期間，需配合接待學伴之生活作息，並注意舉止得宜。
- 五、出國期間若遇有緊急、必要狀況就醫時，同意由帶隊教師代行監護人必要之簽章與緊急處置
- 六、活動結束後，依正常離隊時間準時返家，並於規定期限內撰寫心得並分享學習收穫。
- 七、若違反團員規約或有損學校或國家形象者，從嚴議處。如因不遵守規定或不接受輔導而發生意外事件，將自行負責。

學生家長： (簽名及蓋章)

聯絡電話：(白天)

(晚上)

手 機：

電子郵件：

學生姓名： (簽名)

班 級：

聯絡電話：

手 機：

電子郵件：

中 華 民 國 1 1 4 年 月 日

臺北市立建國高級中學與新加坡國立大學附屬數理中學 2026 年互訪交流活動 肖像權使用授權同意書

親愛的家長，您好

為記錄「臺北市立建國高級中學與新加坡國立大學附屬數理中學 2026 年互訪交流活動」之珍貴歷程並分享學習成果，臺北市立建國高級中學(以下簡稱「本校」)擬於活動期間及後續成果發表、宣傳推廣中使用參團學生之活動影像。

為此，懇請您詳閱以下說明，並勾選您是否同意授權本校使用貴子弟之肖像。您的決定將被充分尊重。

【請法定代理人擇一勾選並簽署】

同意 (I Agree)

- 一、本人(法定代理人)同意無償授權臺北市立建國高級中學，得於「臺北市立建國高級中學與新加坡國立大學附屬數理中學 2026 年互訪交流活動」期間及後續，拍攝、使用、編輯及公開展示本人子女_____ (學生姓名)於活動中之肖像、影像與聲音。
- 二、本人理解並同意，此授權素材將用於以下非營利教育目的：
 - (一)活動成果報告：製作書面、簡報或數位形式之成果報告。
 - (二)成果發表與展示：用於校內外舉辦之成果發表會、展覽等公開場合。
 - (三)學校宣傳推廣：用於本校官方網站、社群媒體、校刊、招生簡章等，以推廣國際交流活動。
- 三、本人同意此授權為永久有效，並放棄對最終成品之審閱權及修改權。

不同意 (I Disagree)

- 一、本人(法定代理人)不同意臺北市立建國高級中學，於公開之成果報告、發表會或宣傳品中，使用本人子女_____ (學生姓名)可清晰辨識之個人肖像。
- 二、本人理解在團體活動中，貴子弟可能難以完全避免出現於團體合照或背景畫面中，惟本校應採取合理措施，避免將其作為特寫照片、個人焦點或於宣傳品中單獨使用。本校內部存檔紀錄不在此限。

立同意書人資訊(不論同意與否，皆請填寫以下資料以完成回覆)

學生姓名：_____ (簽名)

學生班級：

法定代理人/監護人姓名：_____ (簽名)

法定代理人/監護人與學生關係：

法定代理人/監護人聯絡電話：

中華民國 年 月 日

**臺北市立建國高級中學與新加坡國立大學附屬數理中學
2026 年互訪交流活動 接待家庭調查表**

班級座號	年 班 號		學生姓名			
性 別		住家電話		學生手機		
聯絡地址	□□□-□□					
家庭接待 方式 (請家長督導 學生填寫)	家長管教方式	<input type="checkbox"/> 民主式 <input type="checkbox"/> 威權式 <input type="checkbox"/> 放任式				
	家長居家時段	<input type="checkbox"/> 全日在家 <input type="checkbox"/> 部分時段在家, 請說明 :				
	可供餐食方式	<input type="checkbox"/> 不供餐 <input type="checkbox"/> 僅早餐 <input type="checkbox"/> 僅晚餐 <input type="checkbox"/> 早、晚餐				
	特殊餐飲禁忌	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有, 請說明 :				
	居家廳房設備	房 廳 衛浴				
	電腦網路設備	<input type="checkbox"/> 不提供 <input type="checkbox"/> 供電腦 <input type="checkbox"/> 供網路 <input type="checkbox"/> 供電腦及網路				
	提供單獨床位 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 單獨寢室 <input type="checkbox"/> 併房單人床 <input type="checkbox"/> 併房雙人床 <input type="checkbox"/> 和室通舖 <input type="checkbox"/> 加床 <input type="checkbox"/> 其他 :				
	到校通勤時間	約 分鐘				
	到校交通方式	<input type="checkbox"/> 捷運 <input type="checkbox"/> 公車 <input type="checkbox"/> 家長接送 <input type="checkbox"/> 走路 <input type="checkbox"/> 其他 :				
	安排假日活動	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否				
	平日門禁管理	<input type="checkbox"/> 是, 約 點 <input type="checkbox"/> 無門禁				
	平日作息時間	約 點就寢				
	家庭宗教信仰	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有, 請說明 :				
	家庭飼養寵物	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有, 請說明 :				
	特殊生活習慣 (家中若有人抽菸, 請務必註明。)	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有, 請說明 :				
家中共同 居住成員	稱謂	年齡	職業	稱謂	年齡	職業
	稱謂	年齡	職業	稱謂	年齡	職業
	稱謂	年齡	職業	稱謂	年齡	職業
家長簽名		家長 聯絡電話	電話 : 手機 :			