

# 臺北市115年度高級中等學校 SEL360空間智慧社會情緒學習教案到校推廣計畫

## 一、緣起

在教學實務中發現，高中階段學生在人際互動與情緒議題上，常面臨貼近生活卻不易表達的真實情境，僅以傳統講述方式進行引導，成效有限。為提升學生情緒覺察與同理理解，並協助教師更安全地引導相關議題，爰結合社會情緒學習（SEL）理念與 360 度實景影像技術，發展「SEL360 空間智慧社會情緒學習教案」。

本教案透過虛擬實境（VR360）營造沉浸式學習情境，引導學生從不同角色視角進行體驗與反思，並搭配結構化教學引導，協助學生理解情緒、反思行為選擇。基於實際課堂運作與教學交流所累積之經驗，進一步規劃以到校服務方式進行推廣，作為支持各校推動社會情緒學習與生命教育課程之教學資源。

## 二、依據

臺北市115年度公私立高級中學友善校園生命教育中心學校計畫

## 三、目的

- （一）運用沉浸式情境教學，協助學生提升情緒覺察、同理理解與人際互動能力，促進其於真實情境中做出較為適切的行為選擇。
- （二）透過到校服務與教案分享，提供各校可實際運用之社會情緒學習（SEL）教學資源，支持教師於課堂中引導情緒與人際議題之教學實踐。

## 四、辦理單位

- （一）主辦單位：臺北市政府教育局
- （二）承辦學校：臺北市立復興高級中學
- （三）協辦單位：臺北市立松山高級中學

## 五、實施對象：本市公私立高級中等學校

## 六、實施內容

教案到校體驗:由各校申請，復興高中教學團隊至申請學校授課教案實體服務。

體驗時段	課程內容	對象
星期一至星期四上午 09:00-12:00  特別標示之日期區塊，為本計畫開放申請之到校服務時段。	1. VR 反霸凌影片體驗 看得見與看不見的訊號	學生
	2. SEL 教學	學生
	3. 教案討論	教師

115年度SEL360空間智慧社會情緒學習教案到校體驗推廣時段表

	星期一	星期二	星期三	星期四
三月	2	3	4	5
	9	10	11	12
	16	17	18	19
	23	24	25	26
三、四月	30	31	1	2
四月	6	7	8	9
	13	14	15	16
	20	21	22	23
四、五月	27	28	29	30
五月	4	5	6	7
	11	12	13	14
	18	19	20	21

## 七、線上申請表單

網址

<https://forms.gle/5CZskk9RmuWFGzw68>



- 聯絡窗口：復興高中姜韻秋老師
- e-mail 信箱：[0272@fhsh.tp.edu.tw](mailto:0272@fhsh.tp.edu.tw)
- Line ID：abc1111111122 (9個數字1)

## 八、經費

計畫所需如經費申請表所示，由本局臺北市普通型高中生命教育115年度工作計畫及本局相關預算經費項下支應。

九、本計畫奉核定後發布實施，修正時亦同。