

# 臺北市 114 學年度情緒學習教學行動方案競賽成果發表會實施計畫

## 壹、依據：

- 一、臺北市普通型高中課程與教學發展工作圈 114 學年度工作計畫。
- 二、114 學年度教育部國民及學前教育署補助地方政府精進高級中等學校課程與教學計畫。

## 貳、目的：

- 一、鼓勵教師發揮創意與教學專業知能，設計融入情緒教育之優質課程並落實於教學中，引導學生瞭解、接納、表達自我情緒及尊重他人情緒，提升學生適當的情緒因應及有效的問題解決策略，增進學生正向人際互動，強化親師生於學校及家庭之正向互動，營造溫暖關懷之友善環境。
- 二、為落實加強情緒教育融入課程，藉由辦理優良教學行動方案之徵集，作為實施情緒教育融入課程之教學參考依據，並提供其分享與發表之管道，進一步推動本市情緒教育議題發展。

## 參、辦理單位：

- 一、指導機關：臺北市政府教育局。
- 二、主辦單位：臺北市學科平臺（臺北市立陽明高級中學）

## 肆、參加對象：

- 一、各學科平臺課程輔導員。
- 二、本市各公私立高中薦派 1 名教師。
- 三、對情緒教育有興趣之高中職及國中教師。

## 伍、時間及地點：

- 一、時間：115 年 3 月 2 日（星期一）上午 9 時至 12 時 30 分。
- 二、地點：臺北市立陽明高級中學活動中心 2 樓校史室。

陸、內容：

時間	主題	說明
08:40-09:00		報到
09:00-09:10	長官致詞	致詞長官： 1. 臺北市政府教育局長官 2. 陽明高中蔡哲銘校長
09:10-09:20	頒發獎狀及禮券	頒獎者： 1. 臺北市政府教育局長官 2. 陽明高中蔡哲銘校長 3. 國立空中大學張歆祐副教授等評委
09:20-09:30	評審講評	評審委員： 國立空中大學張歆祐副教授等評委
09:30-09:50	行動方案分享 I	主題：Emotion Buddies: Map, Decode, and Quest Your Feelings 情緒夥伴：地圖 × 解碼 × 探險一起走過感受 講師：陽明高中王慶華老師
09:50-10:10	行動方案分享 II	主題：用英文書寫更好的自己：一門以 SEL 為核心的寫作課 講師：麗山高中廖悅淑老師等
10:10-10:30	行動方案分享 III	主題：轉壓為力：情緒探索與壓力管理 講師：延平高中簡文建老師等
10:30-10:40		中場休息
10:40-11:00	行動方案分享 IV	主題：青春情緒調色盤：走進你的衣想世界 講師：大同高中詹捷茵老師等
11:00-11:20	行動方案分享 V	主題：練就防詐「心」肌力：結合 SEL 與 AI 模擬的金融韌性養成 講師：南港高中邱健銘老師等
11:20-11:40	行動方案分享 VI	主題：從數據看見 SEL 的價值—覺察到轉捩點的數學實踐之旅 講師：陽明高中王聖淵老師等
11:40-12:00	綜合座談	主持：陽明高中蔡哲銘校長 對談：(每人基本 5 分鐘) 1. 臺北市政府教育局長官 1 位 (政策) 2. 評審委員： (1) 國立空中大學張歆祐副教授 (2) 國立臺灣科技大學翁楊絲茜教授 (3) 北一女中陳碧霞主任 3. 行動方案設計教師 1 位。

柒、報名方式：

請參加人員於 115 年 2 月 26 日前至臺北市教師在職研習網（北市研習字第 1150211002 號）或全國教師在職進修資訊網（課程代碼 5499624）報名。全程參予者將給予 3 小時研習時數。

捌、活動經費：

本次經費由 114 學年度教育部國民及學前教育署補助地方政府精進高級中等學校課程與教學計畫與 115 年辦理高中工作圈計畫項下之經費支應。

玖、聯絡資訊：

臺北市學科平臺（臺北市立陽明高級中學）李研懷專案教師  
TEL：02-28316675#102