

臺北市115年度公私立高級中等學校生命教育資源中心學校 教師專業成長研習實施計畫

「幸福的可能性-生命教育學科中心Be Myself 3合1牌卡與SEL」

一、依據：臺北市115年度公私立高級中等學校生命教育資源中心實施計畫。

二、目的：

- (一) 邀請學者專家針對社會情緒學習（SEL）五項內涵，辦理生命教育教師精進專業知識與教學技能之工作坊：包含1.自我覺察（self-awareness）、2.自我管理（self-management）、3.社會覺察（social awareness）、4.人際技巧（relationship skills）、5.負責任的決定（responsible decision-making）。
- (二) 邀請專家針對以下列五大學習主題，辦理生命教育教師、學校行政人員、學生之研習，調訓本市教師進行知能培訓，精進專業知識、教學技能與認知：包含1.哲學思考、2.人學探索、3.終極關懷、4.價值思辨、5.靈性修養。
- (三) 辦理生命教育相關議題之研習，結合社會情緒學習（SEL），透過相關牌卡的操作帶領，激發學員對他者的同理心與關懷，並願意做出負責任的決定。

三、辦理單位：

- (一) 主辦單位：臺北市政府教育局。
- (二) 承辦單位：臺北市立百齡高級中學。

四、研習對象：

- (一) 臺北市公私立高中職教師，預計名額50名，依報名順序額滿為止。
- (二) 參與教師請准予公假，全程參與核予3小時研習時數。

五、講師：胡敏華老師（教育部生命教育學科中心協同召集人、羅東高中輔導教師）。

六、研習地點：臺北市立百齡高級中學。（地址：臺北市士林區承德路四段177號）

※本校停車空間有限，恕不提供停車位，請多搭乘大眾運輸工具抵達研習場地。

七、課程內容：

- (一) 研習日期：115年6月18日(四) 13：10~16：10

(二) 活動內容：

日期	時間	內容	講座	場地
6/18(四)	12：30~13：05	報到	輔導室	行政大樓三樓校史室
	13：05~13：10	校長致詞	張校長盈霏	
	13：10~14：30	幸福三合一 生命教育與正向心理學的觀點(一) BEING MYSELF幸福牌卡為媒介	胡敏華老師	
	14：40~16：10	幸福三合一 生命教育與正向心理學的觀點(二) BEING MYSELF幸福牌卡為媒介	胡敏華老師	

八、報名方式：

(一) 各校參加研習人員請於115年6月12日(五)前逕至臺北市教師在職研習網(<http://insc.tp.edu.tw>)登錄並完成薦派手續。

(二) 有任何報名問題請電洽本校輔導室陳奕翔主任或朱睿祺組長，聯絡電話：28831568分機402。

九、研習時數：全程參與研習者，核予研習時數3小時。

十、經費來源：由臺北市115年度公私立高級中等學校生命教育資源中心工作計畫相關經費支應。

十一、本計畫經臺北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。