

2026 慧治教育協會

「SEL山海療癒教師交流營」活動簡章

先有充電的老師，才有發光的課堂

2025年為台灣 SEL（社會情緒學習）教育元年，教育部正式啟動為期五年的中長程計畫，將 SEL 納入課程，來面對台灣學生，在數位科技帶來的注意力分散與心理健康的挑戰。慧治教育協會長期致力於陪伴教師成長、引導學生適性成長，「先有幸福的老師，才有幸福的學生」，今年2026暑期教師交流營特別規劃於花蓮辦理，期望藉由花蓮得天獨厚的自然環境，讓教師達到身心放鬆並重新覺察自我，從充盈教師的身心量能出發，同時透過增能課程引導跨域教師進行實踐方案共創，進而探討如何運用 SEL 策略「激發學生的學習動能」，並建立一個長期且相互支持的教學夥伴社群。

一、活動資訊

- （一）營隊主題：SEL山海療癒教師交流營—先有充電的老師，才有發光的課堂
- （二）營隊日期：2026/7/2（四）-2026/7/4（六）
- （三）營隊地點：花蓮鯉魚潭、玉山神學院-玉神會館（[花蓮縣壽豐鄉池南村池南路一段28-1號](#)）
- （四）參加對象：全臺國高中職教師優先錄取，也歡迎國小教師、中教師培生、教育工作者參與。
- （五）報名名額：上限40人，額滿為止（額滿後開放備取，若有正取者未於期限內繳費，將依序遞補）。
- （六）費用說明：部分負擔 3,500元/人，包含課程、餐食、保險與住宿（活動費用8,000元，慧治公益補助4,500元）。
- （七）研習時數：本活動全程參與者，提供教師研習時數19小時。
- （八）主辦單位：社團法人慧治教育協會
- （九）協辦單位：臺灣社會與情緒教育創新推廣協會團隊、台灣省教育會、e-Peer共學平臺

二、報名方式

- （一）報名時間：即日起至2026/6/22（一）中午12:00止。
- （二）報名方式：線上填表後，請至您的信箱收取匯款資訊，並於5個工作日內繳費。匯款完成後請加入「[慧治教育協會Line官方帳號](#)」回傳匯款相關資

訊，主辦單位確認入帳後將寄送「確定錄取通知信」給您。

- (三) 錄取依據：本活動將依「完成匯款時間」與「錄取通知信寄發結果」作為錄取確認依據，為保障您的參與名額，請於收到匯款通知後儘速完成匯款。



- (四) 報名表連結：<https://reurl.cc/GavGNG>



- (五) 活動網站：<https://reurl.cc/8eV5X4>

三、課程介紹

本次營隊以 SEL 為主題，希望能在營期中帶學員們產出能激發學生學習動能的實踐方案。以體驗與課程交錯並行的方式，打破傳統單向講述的研習框架，將營隊活動分為「課程講述、交流活動、體驗活動、e-Peer 紀錄」四大方向，並深度扣合 SEL 核心概念與花蓮在地自然資源，透過感受讓學習在真實情境中發生。

(一) 課程講述

1. SEL 團隊專業引導：邀請專精課程設計的「臺灣社會與情緒教育創新推廣協會」（簡稱 TAISEE）團隊，進行 SEL 概念說明與案例分享，協助教師將抽象的 SEL 核心概念轉化為具體的課程設計思維。
2. 合心育苗計畫教師分享：安排具備實務經驗的合心育苗教師進行 e-Peer 共學平臺課程應用、學生反思紀錄與經驗傳承。

(二) 交流活動

1. 導師機制：設計營期導師機制，在小組討論過程中提供專業鷹架，陪伴學員透過小組方式產出融入課程的實踐方案。
2. 小組協力共創：透過討論引導不同領域教師共創小組，並與課程搭配，透過有效引導的對話，從發散點子到凝聚共識，最終產出能真實融入教學現場的 SEL 實踐方案。

(三) 體驗活動

1. 留白沉澱的空間：將體驗活動錯落安排於三天營期中，讓「燒腦學習」與「身心釋放」交替進行，讓教師有時間消化吸收知識、同時感覺身心放鬆狀態，避免資訊超載。
2. 體驗活動搭配反思：本次營期安排低中高不同強度之戶外體驗活動，讓

教師按照自己的身心負荷選擇，體驗結束後，皆會引導學員回到 e-Peer 共學平臺進行經驗反芻，將「體驗」轉化為真實的「覺察」，也可遷移回自己的班級課堂。

(四) e-Peer紀錄

1. 每日反思覺察：利用e-Peer共學平臺設計營隊專屬反思「引導精靈」，於每日課程結束後，引導學員登入 e-Peer 共學平臺的「學習圈」撰寫反思貼文。鼓勵教師透過文字與自己對話，將白天的身體感官、大自然調頻或心理劇的情緒激盪，沉澱為個人專屬的內在成長軌跡。
2. 實踐方案上架多元課程：各組跨域協力共創出的「SEL 實踐方案」，將數位化上架至 e-Peer 的「多元課程」中，打破實體營隊的時間與空間限制，將這份共創分享擴散。

四、活動流程

(一) 活動流程

時間	7/2 (四) Day1 建立內在連結	7/3 (五) Day2 體驗課程設計	7/4 (六) Day3 共創支持社群
7:00-8:00			【體驗活動】(選) 聆聽大地的呼吸 鯉魚潭鳥類導覽
8:00-9:00		早餐時間	
9:00-10:00		【課程講述】	【課程講述】
10:00-11:00			【交流活動】
11:00-12:00			最終教案調整產出
12:00-13:00	報到 【12:30遊覽車接駁】 花蓮火車站-鯉魚潭	午餐時間	
13:00-14:00	開營	【課程講述】	【交流活動】 成果交流
14:00-15:00	【課程講述】		結營
15:00-16:00		【體驗活動】 走進自然的時區 森林五感體驗/獨木舟體 驗/攀樹體驗	【15:00遊覽車接駁】 鯉魚潭-花蓮火車站
16:00-17:00	【體驗活動】 找回身體的覺察 瑜珈呼吸放鬆		
17:00-18:00	晚餐時間		
18:00-19:00	【課程講述】 合心育苗經驗分享	【體驗活動】 接住情緒的重量	

19:00-20:00	【交流活動】	心理劇工作坊	
20:00-21:00		【體驗活動】(選) 聆聽大地的呼吸 鯉魚潭夜觀導覽	

(二) 開營時間：2026/7/2(四) 12:30-13:10 營隊開放報到。

(三) 離營時間：2026/7/4(六) 15:00 活動結束簽退離營。

(四) 交通方式

1. 遊覽車接駁

(1) 去程：花蓮火車站前站集合，**12:30準時發車**（僅此一班）。

(2) 回程：**15:00準時發車**（僅此一班），車程約40分鐘，花蓮火車站前站解散。

2. 自行開車前往：請於7/2（四）**13:00前抵達玉神會館**，有停車位可停放車輛。

(二) 火車班次

1. 7/2（四）去程

班次	時間
自強（3000）278次	台北09:30 → 花蓮11:58
自強（3000）280次	台北09:45 → 花蓮12:11
自強（3000）301	高雄07:10 → 花蓮10:59
自強（3000）415	高雄07:48 → 花蓮11:44

2. 7/4（六）回程

班次	時間
自強（3000）477	花蓮16:05 → 台北18:38
自強281	花蓮16:23 → 台北19:25
太魯閣231	花蓮16:45 → 台北19:07
自強（3000）324	花蓮16:01 → 高雄19:46
自強（3000）428	花蓮16:24 → 高雄20:48

五、食宿安排

(一) 住宿：主辦單位將統一安排學員入住[玉山神學院-玉神會館](#)，採2人一間，房內備有基本盥洗設備及床具。學員需自行準備換洗衣物、個人盥洗用品、

常備藥品及隨身物品。

- (二) 餐食：餐點由主辦單位統一提供，皆為**健康蔬食料理**。第一天午餐請學員自行用餐後再行前往報到。其他特殊飲食需求，請於報名時事先備註，以利安排。

六、注意事項

- (一) 為維護活動品質與整體安排，主辦單位保有以下權利：
1. 視實際情況彈性調整或變更活動內容。
 2. 若報名人數未達 20 人，主辦單位得變更、延期或取消本營隊。
- (二) 為響應環保，營期餐食不提供一次性餐具，請自行攜帶環保杯與環保筷；住宿不提供一次性備品（牙刷、浴帽、梳子等），請自備個人盥洗用品。
- (三) 水/陸上體驗活動請遵守教練指示，勿自行脫隊。如果身體有疾病、高血壓、懷孕等不適合從事戶外激烈活動者，請自行斟酌活動安排內容。
- (四) 如遇天災及人禍，例如：颱風、地震、疫情或戰爭等不可抗力因素，經主辦單位宣布營隊取消，將會全額退款。
- (五) 本營隊之課程規劃、講師費及場地設備等開銷，均由「慧治教育協會」公益補助。學員報名時所繳交款項，將全數用於您個人專屬的住宿、餐食、保險之預付款。
- (六) 完成付款者，如自身因素欲取消報名，退費規則如下：
1. 6/22中午12:00前通知取消將【全額退款】（若產生跨行轉帳手續費，將由退款中扣除）。
 2. 6/22中午12:01至活動當日取消【不予退款】。因住宿、餐食、保險及體驗活動等款項，主辦單位皆已先行墊付予花蓮在地合作廠商。您所繳交之款項將直接用於支付上述已發生之實際代墊成本，故無法退還，會以捐款形式處理，敬請見諒。

七、活動聯繫窗口

聯絡窗口請逕洽本活動聯絡人：慧治教育協會 玟卉（Line 官方帳號 ID：@twpea；
電子信箱: service@twpea.org / 電話：03-858-0015）