

預防熱傷害衛教宣導素材

115 年 5 月製

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
網頁	預防熱傷害 衛教傳播專區		https://gov.tw/nGd 	
網站	健康 99+ 網站		https://gov.tw/qsdl 	
(NEW) 影片	『健康加分』 人氣主播熱傷 害宣導		https://reurl.cc/O6adLy 	片長：1 分 30 秒
(NEW) 影片	不怕夏日熱傷 害-三高族群 篇		https://reurl.cc/aXbQDD 	- 僅於網路宣播 - 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒
影片	不怕夏日熱傷 害_孩童篇		https://reurl.cc/kpbROn 	- 僅於網路宣播 - 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒
影片	不怕夏日熱傷 害_嬰幼兒篇		https://reurl.cc/K2zm2e 	- 僅於網路宣播 - 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
影片	夏日拒絕熱傷害！夏天安全玩！ 草莓姐姐 羚羊哥哥		https://reurl.cc/EVyVG0 	僅於網路宣播 片長：5 分 30 秒
Podcast	《GK 爸爸原創故事繪本》 〈酷熱大魔王〉		https://reurl.cc/XAgQeD 	僅於網路宣播 音檔：9 分鐘
影片	預防熱傷害四部曲之一-什麼是熱傷害		https://reurl.cc/YD5ZE4 	片長：2 分 30 秒
影片	預防熱傷害四部曲之二-熱傷害的高危險族群		https://reurl.cc/L2x92X 	片長：2 分 30 秒
影片	預防熱傷害四部曲之三-三不三要五步驟		https://reurl.cc/vEb92y 	片長：2 分 50 秒
影片	預防熱傷害四部曲之四-一手掌握熱傷害資訊		https://reurl.cc/kpbGjL 	片長：1 分 20 秒

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
影片	讓戶外勞工不再擔心熱傷害		https://reurl.cc/ppbQOr 	片長：6 分 20 秒
影片	高溫襲擊，小心熱傷害		https://reurl.cc/K2zVVm 	片長：1 分 20 秒
單張	不怕夏日熱傷害-幼兒篇		https://reurl.cc/yOj1RM 	
單張	不怕夏日熱傷害-孩童篇		https://reurl.cc/0m8gdx 	
單張	夏日炎炎！慎防突發性心血管疾病		https://reurl.cc/N2mAAe 	
單張	天熱了！多關心家中的長輩		https://reurl.cc/aXjaE4 	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
單張	預防運動熱傷害		https://reurl.cc/M2x8mW 	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/4l7WyY 	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/xWj6D4 	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/N2myqe 	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/GaRKGy 	
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/ovo5mq 	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
單 張/ 圖 卡	預防熱傷害社 群媒體圖卡		https://reurl.cc/Q2kZv2 	
單 張	預防熱傷害撇 步 123 (民眾版)		https://reurl.cc/7Ev7W5 	
單 張	預防熱傷害撇 步 123 (醫師版)		https://reurl.cc/6G37xb 	
(NEW) 手 冊	高溫熱傷害防 治衛教手冊- 守護三高族群 的夏日健康		https://reurl.cc/ovo1mg 	■ 適用對象：三 高族群及其家 屬或照顧者。
手 冊	高溫熱傷害防 治-高齡照顧 手冊		https://reurl.cc/M2x4Q3 	■ 適用對象：高 齡族群及其家 屬或照顧者。
手 冊	高溫？熱傷 害？你需要知 道的事		https://reurl.cc/kpir6q 	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
懶人包	熱傷害別來 急救 5 步驟		https://reurl.cc/mpjrVY 	
懶人包	熱傷害自我保 護		https://reurl.cc/3klXr9 	

預防熱傷害衛教專文

1. 高溫來襲不驚慌，三高族群安心預防熱傷害(NEW)

網址連結：<https://gov.tw/czb>

2. 跟著自然學避暑，守護健康迎盛夏(NEW)

網址連結：<https://gov.tw/zzU>

3. 幫助兒童避免熱傷害

網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19717>

4. 面對炎熱天氣，配套完備保護你我

網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19716>

5. 邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/440/17629/n>

6. 「樂活氣象 APP－健康氣象服務」即時查詢下載專區

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/14245/n>

7. 夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害！

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/902/n>

8. 熱傷害怎麼產生？認識熱傷害

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10740/n>

9. 小心!待在室內也會中暑

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10743/n>

預防熱傷害相關資源

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code
網頁	高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網		https://gov.tw/tyB  勞動部職業安全衛生署
法規	修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」(納降溫設備)	(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度 (℃)+室外相對濕度 (%)×0.1】大於 <u>35</u> 者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於 <u>40</u> 者，主辦單位宜停止活動。	https://gov.tw/7Lc  運動部