

普通型高級中等學校生涯規劃學科中心
115 學年度「探索未來，安頓內在：掌握生涯探索與工作世界」
線上研習

壹、依據

依據教育部國民及學前教育署核定普通型高級中等學校生涯規劃學科中心115學年度工作計畫辦理。

貳、目的

- 一、提升教師對工作世界趨勢的理解，結合心流時光進行生涯探索，並提供具體教學建議與工具，強化學生生涯探索之教學應用。
- 二、邀請國立中央大學附屬中壢高級中學林宏茂老師分享校定必修課程《小大學》之實務經驗，說明如何運用生涯資源與探索工具，協助學生探索大學校系及未來職涯發展方向。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：高雄市立中正高級中學（普通型高級中等學校生涯規劃學科中心）
- 三、合辦單位：104 人力銀行。

肆、參加對象

全國公私立高中職教師暨國中教師。

伍、研習資訊

- 一、時間：115 年 10 月 22 日（星期四）13:00 時-16:00 時
- 二、方式：採用 Google Meet 線上研習方式辦理。
- 三、名額：不限。
- 四、流程：

時間	主題	主持（講）人
13:00-13:10	研習線上入場	工作人員
13:10-13:20	開場致詞	學科中心主任紀雅齡校長 104 人力銀行社會企業處陳秀雲總監
13:20-14:50	探索未來，安頓內在： 掌握生涯探索與工作世界	104 人力銀行 劉晨慧 職涯教育講師
14:50-15:00	休息時間	工作人員
15:00-15:50	帶學生找方向： 從《小大學》談生涯探索與升學選擇	國立中央大學附屬中壢高級中學 林宏茂老師
15:50-16:00	填寫研習回饋問卷、結尾	工作人員

伍、報名與錄取辦法

- 一、報名方式：請至網址「<https://forms.gle/AxaoDP4FfNhxv3Mr9>」或掃描右側 QR Code 填寫報名表單，報名時間自即日起至 115 年 10 月 19 日（星期一）上午 12 時止。



- 二、錄取辦法：符合本計畫第肆項參加對象之報名者，承辦單位將於研習前 1 至 2 個工作天，以 e-mail 方式寄出線上研習連結；敬請留意報名時所留之 e-mail 信箱是否能夠正常收信，以免影響參加權益。

陸、其他事項

- 一、研習當天請於「13:00~13:10 研習線上入場」時間內登入參與，避免中途加入影響他人。全程參與且於課後完成研習回饋問卷填寫之教師，核給全國教師在職進修資訊網研習時數 3 小時。問卷連結於課後公告於 Google Meet 會議室。開放填寫時間自公告時起至研習隔日中午 12 時止，未於時限內簽退者歉難核給研習時數。
- 二、提交問卷後，系統將發送提交通知信至 e-mail 信箱，可自行確認是否提交成功。問卷採用 Google 表單形式，提交即代表同意 Google 公司相關安全性、隱私權與法規遵循控管機制承諾。
- 三、研習簡報將在課後於 Google Meet 會議室提供下載方式。為尊重講師之智慧財產權，相關資料僅供個人複習使用，請勿轉載、散布或移作其他用途。
- 四、請各校惠予所屬教師以公假及課務調整方式線上參與研習；若有衍生相關費用需求由各校依規定支給。
- 五、承辦單位保留修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。
- 六、聯絡人：生涯規劃學科中心王助理
電子郵件信箱：hscrhscr@gmail.com；市話：(07)7490071