115年「臺北GO健康 校園挑戰賽」

健康體位小「答」人 活動簡章

壹、活動名稱：健康體位小「答」人——健康問答挑戰

貳、活動期程

一、徵件期間：115年9月18日（星期五）至10月23日（星期五）

二、抽獎名單公布：115年11月上旬公告於【GO健康校園挑戰賽】活動網頁

參、活動背景

為建立學生健康促進知能及意識，本活動以線上有獎問答形式，將健康體位管理、規律身體活動及均衡健康飲食等知識融入趣味挑戰，藉由答題過程引導學生主動檢視自身生活習慣，進一步改善臺北市兒童及青少年健康識能與飲食營養觀念。

肆、辦理單位

一、主辦單位：臺北市政府衛生局

二、協辦單位：臺北市政府教育局

三、承辦單位：永悅健康股份有限公司

伍、活動網站：【臺北GO健康 校園挑戰賽】健康體位小「答」人 活動專區 (https://reurl.cc/k9ad1K)

陸、參與對象：就讀臺北市公私立國小至高中職學生（以115年9月入學學籍為準）

柒、 活動辦法

一、報名方式：至【GO健康校園挑戰賽】活動網站【健康體位小「答」人】活動頁面，填寫「姓名」、「學校名稱」、「年級」、「班級」、「常用聯絡信

箱」、「監護人（法定代理人）聯絡電話」等資訊後，依就讀年級選擇對應組別即可開始答題

二、活動方式：

(一) 區分為【國小組】、【國中組】與【高中組】等3組分別回答不同難度之健康問答

(二) 題目內容以衛生福利部國民健康署健康九九網站為出題依據，涵蓋「健康體位管理」、「規律身體活動」及「均衡健康飲食」三大核心面向，並融入生活情境題型。依【國小組】及【國中與高中組】設計不同難度之題目。

A. 【國小組】：以「我的餐盤與食物配對」方式讓國小生圖像式記憶六大類食物，並以「我的餐盤六口訣」為題目讓學童增進熟悉度，並提高活動趣味性，全數答對即取得抽獎資格。

B. 【國中組】及【高中組】：共設計健康體位、身體活動及健康飲食相關題庫共50題，由系統隨機抽取10題，答題結束後顯示答對題數及正確答案、相關資訊，10題全數答對即取得抽獎資格。

(三) 完成問答10題且全數答對者即取得抽獎資格；未全數答對者可不限次數重新作答，直到全數答對為止。每人僅限一次抽獎資格，取得資格後不得重複參加抽獎。後續將於獎池名單中以電腦隨機抽出得獎者，並公布於活動頁面。

捌、獎勵辦法

區分為【國小組】、【國中組】及【高中組】採電腦隨機抽獎方式，得獎名額說明如下：

組別	獎項	名額	金額
國小組	1,000元圖書禮券	3	3,000
	500元圖書禮券	10	5,000

	100元圖書禮券	20	2,000
國中組	1,000元圖書禮券	3	3,000
	500元圖書禮券	10	5,000
	100元圖書禮券	20	2,000
高中組	1,000元圖書禮券	3	3,000
	500元圖書禮券	10	5,000
	100元圖書禮券	20	2,000

玖、注意事項

一、進入活動頁面專區輸入「姓名」、「年齡」、「學校名稱」、「年級」、「班級」、「常用聯絡信箱」、「監護人(法定代理人)聯絡電話」等資料請填寫完整。

二、參賽者係未成年人，參賽須經法定代理人同意；得獎獎金之領款收據亦應由監護人或法定代理人填寫，並依《所得稅法》第15條1項1款規定，得獎獎金合併於其扶養人各類所得計算稅額，得獎者須簽收領據(領據單需填寫：獲獎者姓名、生日、身份證字號、地址及電話等資料）。

三、得獎人於領獎時所繳付之文件及資料有不全、偽造或不實者，或違反本活動辦法，即視為無效。該得獎者除應負法律相關責任外，如已領取獎項，主辦單位有權向其追繳已領取之獎項或與獎項等值之金額。

四、本活動辦法如有未盡事宜，主辦單位保留更改活動內容、規則、辦法、注意事項、獎項之權利及對於本活動辦法之最終解釋權，修改訊息將於【臺北GO健康 校園挑戰賽】活動網頁上公佈，不須另行通知或取得參賽者同意。

壹拾、活動客服

一、聯絡人：永悅健康股份有限公司

二、聯絡電話：02-29125566#8114 (週一至週五 10:00-17:00)

三、聯絡信箱：walk2u.lab@gmail.com